

序

preface

带着我的大学走近你——“我的北化我代言”是我校招生办、北区办、校团委、研工部于 2017 年初联合开展的学生寒假社会实践专项活动。在本次活动中，我校学子积极参与，充分展现了我校独特的育人理念以及北化学子活泼向上的风采。



优质生源是一所学校的生命线。让更多的中学生了解北化、关注北化、选择北化，才能为提供北化蓬勃向上发展的源源动力。我校创办于 1958 年，是新中国为“培养尖端科学技术所需求的高级化工人才”而创建的一所高水平大学。作为教育部直属的全国重点大学，国家“211 工程”和“‘985’ 优势学科创新平台”重点建设院校，肩负着高层次创新人才培养和基础性、前瞻性科学研究以及原创性高新技术开发的使命，一直被外界描述为低调但是实力超凡。不得不说，近几年我校发展的确实十分迅猛，从就业率、学术科研水平、学校的综合排名等多方面均逐步提升。2015 年我校获评北京市首批认定的 13 个高精尖创新中心之一，这更加彰显了我校雄厚的综合实力，让每一个北化人都为之自豪。

从报名、培训、试讲到最后的实践过程，本科生、研究生同学积极参与，在全校范围内掀起了爱校、护校、赞校的新高潮。我们看到了同学们的成长，看到了他们对学校日益加深的理解和认同，看到了他们与日俱增的主人翁意识和感恩情怀。这是出乎我们举办本次活动初衷的意料之外又在情理之中的收获。本次社会实践活动从最开始的设计到最后阶段的审核，每一步操作规程都是集体智慧的结晶，每一组社会实践队员的背后都是学校这一强大的后盾在支持。

此次特此精选了一部分优秀篇章，集结成册，供您赏读，一并感悟身边其他同学同样精彩的日子！

宏德博學
化育天工

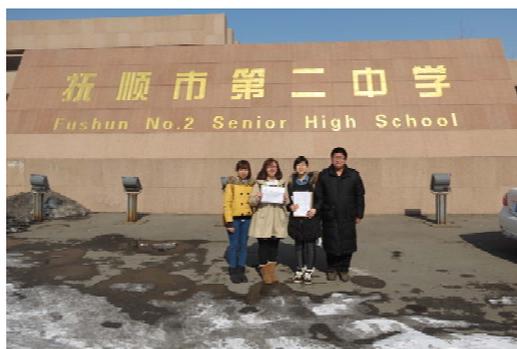
精彩合集



长沙市实验中学——湖南



方城县第一高级中学——河南



抚顺市第二中学——辽宁



楚雄东兴中学——云南



吉林一中——吉林



龙岩市永定一中——福建



莒县第一中学——山东



芦台一中——天津



绵阳中学实验学校——四川



仁怀市第一中学——贵州



随州市随县第一高级中学——湖北



台山市第一中学——广东



泰安一中——山东



唐山一中——河北



唐山一中——河北



天山一中——内蒙古



同安第一中学——福建



铜川市第一中学——陕西



温州第二高级中学——浙江



乌鲁木齐八一中学——新疆



铜仁一中——贵州



禹州市高级中学——河南



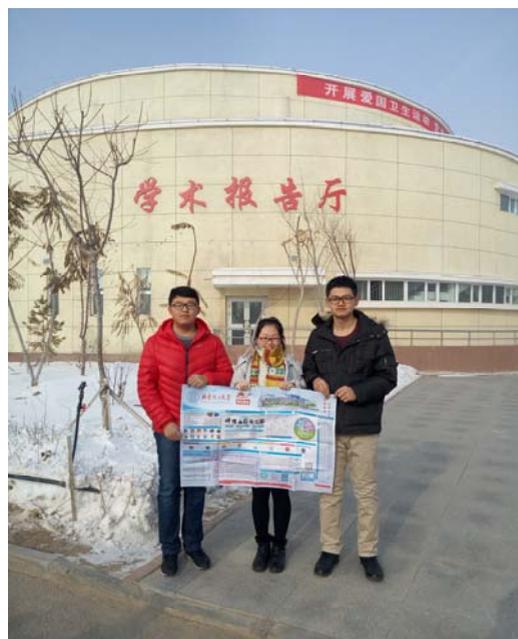
屯溪一中——安徽



新绛一中——山西



烟台格迈纳尔中学——山东



乌鲁木齐市高级中学等 4 校——新疆



牌头中学——浙江



北京市第十三中学——北京



柘城县第一高级中学——河南



中山市桂山中学——广东



周至中学——陕西



毕节市第一中学——贵州



河北正定中学——河北



临泉一中——安徽



目 录

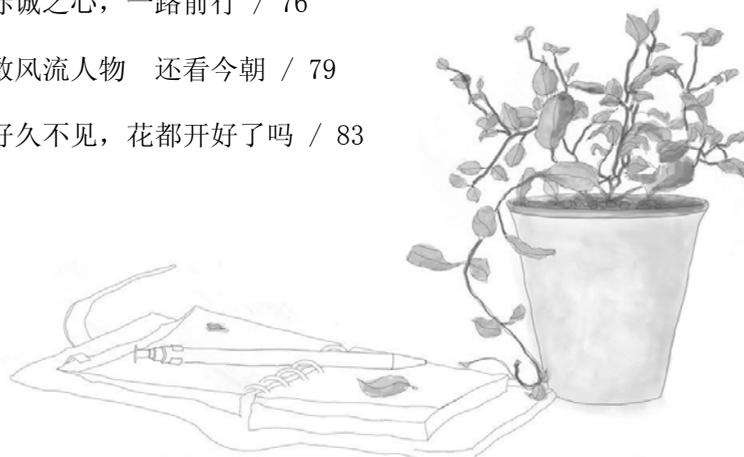
- 第 1 篇 北化，梦想开始的地方 / 1
- 第 2 篇 提及北京 还有“北化” / 3
- 第 3 篇 以梦为马 不负韶华 / 5
- 第 4 篇 学子归来绿满陂 / 7
- 第 5 篇 转身，豪情犹存 / 10
- 第 6 篇 时光似水 北化长情 / 12
- 第 7 篇 博观而约取 厚积而薄发 / 16
- 第 8 篇 大学之道 / 18
- 第 9 篇 你们的名字 我们的北化 / 20
- 第 10 篇 再回首，返母校感触颇多 / 23
- 第 11 篇 北化代言·桂香 / 26
- 第 12 篇 再见青春年少 / 28
- 第 13 篇 启航北化人 圆梦一中情 / 30
- 第 14 篇 再回首，风景依旧美好 / 33
- 第 15 篇 成长就在此时此刻 / 35
- 第 16 篇 这个梅花盛开的假期 / 38
- 第 17 篇 带你去看大学的样子 / 40
- 第 18 篇 情系北化 再访林中 / 42





目 录

- 第 19 篇 白山黑水 梦圆北化 / 44
- 第 20 篇 日出日落 花开花谢 / 46
- 第 21 篇 不忘韶华 传递梦想 / 48
- 第 22 篇 冷与热的碰撞 / 50
- 第 23 篇 继承 发展 / 53
- 第 24 篇 责任 / 55
- 第 25 篇 牵线 / 56
- 第 26 篇 访母校，忆情谊，传经验，新引航 / 57
- 第 27 篇 让我再看你一眼，从南附到北化 / 59
- 第 28 篇 莘莘学子，孜孜劬劳；以我身受，荐其名校 / 61
- 第 29 篇 想把我说给你听 / 64
- 第 30 篇 北化为家 乡土崆峒 / 66
- 第 31 篇 再回母校 / 69
- 第 32 篇 逆风的方向更适合飞翔 / 71
- 第 33 篇 北化人 母校情 / 74
- 第 34 篇 赤诚之心，一路前行 / 76
- 第 35 篇 数风流人物 还看今朝 / 79
- 第 36 篇 好久不见，花都开好了吗 / 83





第 1 篇

北化，梦想开始的地方

——回访铜仁第一中学

相比当时约定要一起来北京，却因为学校、分数，最终只能放弃的同学，我很幸运吧，或者更多的，是执拗！志愿书从头到尾十几个志愿学校，一意孤行地全部只填了北京，非常幸运，我被第一志——北京化工大学录取了。北京，一意孤行的开始，北京化工大学，梦想的开始！

在学校除了学习，我还积极地参加学生工作和社会实践，大学生活虽然忙于奔波却也丰富多彩。大二的寒假，在朋友圈看到”我的北化我代言”活动就立刻报名参加了，想回到母校与学弟学妹分享我在大学丰富的经历和多彩的生活，鼓励他们努力学习，并借此在他们的心中种下一颗北化的种子。大二寒假宣讲的成功，让我对自己信心满满，大三的寒假我也继续报名参加，还担任了贵州实践团的团长，能够为学校做更多的事情让我感到十分荣幸。

假期回家后，我在联系母校和校友的同时，积极准备宣讲材料，将要传达的内容融汇并做成 PPT，将校庆制作的视频作为开头展示。2017 年 2 月 6 日，在铜仁一中政教处谢海龙老师的支持下，顺利开展了“我的北化我代言”的寒假实践活动。

下午，首先在学校的大型录播厅进行宣讲，一下子涌进两百来个高中生，还有几十位各校的校友，让我着实有些小紧张，还好，准备很充分，宣讲效果不错！晚上，我利用晚自习的时间到专门邀约我的班级进行了详细的介绍并回答了同学们的提问。

我分三个部分宣讲了学校：北京化工大学简介、我的大学生活、努力在当下。

“北京化工大学简介”部分，我对学校进行了全方位的介绍，并在 PPT 里插入自己拍摄的校园美景吸引眼球。但就学弟学妹的反应来看，这部分内容并不能很好地引发他们的兴趣，因为他们中的大部分觉得这样的东西对他们没有影响，但我还是利用数据说服大家，一个排名高、拥有良好师资力量、拥有多项荣誉的好学校，会对自己的发展有莫大的帮助，所有的荣誉都不是炫耀，而是学校能给大家提供的丰富资源。

“我的大学生活”部分，结合了我在大学的学习、学生工作与社会实践活动，以分享我的经历为主，突出了大学生活的丰富多彩。我展示加入摄影协会后旅行拍摄的美丽风景，加入天文协会后拍摄的双子座的流星雨，参加的国家航天日会议，鼓励同学们在



北化，梦想开始的地方

大学发展自己的兴趣爱好，突出我校社团的丰富性；讲述我在新媒体工作室对学校宣传做出的贡献，鼓励同学们投入学生组织锻炼自己，突出我校学生组织的优越性；介绍敬老院、农业嘉年华等志愿活动，鼓励同学们充分利用课余时间做有意义的事情，为社会贡献自己的力量。

因为“炫耀”在帝都北京参加的各种有意思的活动，使我的宣讲内容有别于其他校友内容的单调，让正在枯燥奋斗的高三学生十分向往，大家笑容满面，听得非常认真，还不时提出问题与我互动。

“努力在当下”这一部分，结合丰富的大学生活告诉大家，所有的一切都是因为我考上了一个好的大学，站在了一个更大更高的平台上，我才有了更多的机会，而这一切美好的开始皆来自于高三时的坚持与努力。我告诉他们，当初我也是一道又一道题目、一套又一套试卷、一次又一次周考月考这样过来的，高三确实辛苦难熬，但我却一直无比怀念那段时光，上知天文下知地理，无所顾虑充实快乐，如果没有那时的艰辛，就没有现在的我。我告诉他们，最后阶段努力不晚，如果你厌恶现在的枯燥，那也得忍着，为了看看外面精彩世界，除了努力，你别无它法。

宣讲的时候，我一直想起当我翻阅学校每一本校史、手指在每年的大事记上缓缓滑过时的震撼；当我做推送，学校的排名又进步了或者又获得荣誉时的自豪；当我拍下一张照片，记录下永恒瞬间的喜悦；当我此刻站在这里面对学弟学妹，代言我的北化的骄傲……我越来越喜欢我的学校，并且想要把这份喜爱传递给所有人。

时间是有限的，而我与学弟学妹之间的话却怎么都聊不完，我在黑板上写下了自己的联系方式，诚挚地代表北京化工大学欢迎他们的到来。宣讲结束后，学弟学妹陆陆续续加了我的微信。

我一直记着一位长者说过的话：不要诋毁你的学校、看不起你的学校，去了解她去爱她，你要抬着你的学校走，这样你的学校才会在你需要她的时候也抬着你走，因为你们是一体的。

我爱北化，我的北化我代言！

（经济管理学院 物流 1401 敖靖宜）



第 2 篇

提及北京 还有“北化”

——回访安丘市第一中学

今年寒假，北京化工大学为了提高学生的社会实践能力，丰富寒假生活，促进学生与母校联系，展示北化学子活泼向上的风采，开展了第三届“我的北化我代言”活动。我跟一位同样来到北化的安丘一中同学一同报名了这个活动。

我的高中母校安丘市第一中学，是一所百年高校，山东省重点中学，近十年来高考成绩一直在潍坊市乃至山东省名列前茅，成为莘莘学子心神向往的求学之地。我们回到母校很开心，能为自己大学做出一点贡献也是很自豪。

我们活动的开展一共分为了 5 个环节。

首先是团队之间的沟通。“知己知彼，百战不殆。”我跟我的组员在学校进行活动策划，互相说了一下优缺点，最终决定由我来进行宣讲，他协助我进行宣讲，进行分发宣传材料，以及问答环节进行等环节，并进行活动记录。

有句俗话说的好：“团结就是力量。”在期末考试前一段时间，我们开展了与其他大学的同学的联系。我主动联系了在高中的同样回访母校的同学们，与他们商讨了老师联系问题，活动开展细节包括内容、时间安排，突发情况的处理问题等等。通过与其他大学回访母校同学交流，我总结了他们的优点，弥补了自己的不足之处。最后我们商讨得出，为了不耽误学弟学妹的学习时间，决定采取联合 3 所大学一同进行宣讲的方式。

接下来是第三个环节，联系老师。在我们期末考试周结束之后，我们 3 所大学回访母校团队的主要负责人与高中老师进行了沟通交流，决定在腊月二十二上午进行宣讲。在这个环节，我觉得我最大的收获就是，锻炼了自己的沟通能力与社交能力。在尽量不打扰老师的工作下，我们提出了要求，并希望尽可能达到我们的目标。

第四个环节，正式宣讲。腊月二十二我们几支队伍一早便赶到了学校，在曾经的班主任老师带领下进入了学校。我们在办公室里与老师进行了细致的交谈。我们三个负责人先大体介绍了一下学校的背景，然后真诚的表达了我们来宣讲的目的。班主任很耐心倾听了我们的话语，也对我们流露出了欣慰的真情。她说自己教的学生在大学都有了很好的发展，她很欣慰。我们畅所欲言，与班主任分享了我们在大学的点点滴滴。在一串清脆的下课铃之后，我们走进了教室，与学弟学妹们亲切的交谈，并开始进行 ppt 的放



提及北京 还有“北化”

映准备工作。待上课以后，我们按照之前抽签的顺序轮流上台进行宣讲。我们是第二支团队。我们分为 5 部分进行宣讲——学校背景介绍、学校院系及专业、学校招生政策、高考政策解读、问答环节。第一部分，我们进行了学校的总体背景介绍，包括学校雄厚的教学实力。然后播放了北化招生宣传视频，成功吸引学弟学妹们的目光。第二部分我们介绍了学校的优势专业，并分发了记载着近年高考分数线的宣传单并传阅了海报，介绍了专业的未来发展方向。第三部分我们讲了学校招生政策，主要围绕高考统招跟农村专项进行简单讲解，并指出了我们学校在北京高校招生中的优势。第四部分我们解读了 2017 年与 2018 年高考政策，并简单提了一下 2020 年新高考政策。最后，我们围绕“在北京上学”“大学生活”“学习经验”等问题开展了问答环节，全场气氛活跃，效果颇好。我们将年历与海报赠与老师，并在教学楼一楼告示处张贴了海报。

第五个环节，活动记录。组员进行了活动记录并将拍摄的照片整理好，并于正月十六返回学校为活动鉴定表盖章。

在这次高中母校回访活动中，我们收获颇丰。我们对我们的大学——北京化工大学，有了更深的了解，被她的背景所震撼，觉得北京化工大学是一所值得我们在这里奋斗的大学，是一所学习氛围浓厚，学风正的优秀高校。我们也在这一次实践活动中得到了全方位的锻炼。这或许就是社会实践所带给我们的东西。大学时代是一个特殊的人生阶段，要掌握更多、更专业的知识，同时也要逐步学会适应从校园向社会的过渡。在社会实践中，我们能在接触社会的过程甚至失败中领悟到一些书本中所学习不到的生活真谛。回母校宣传大学，更增进了我们与母校的感情，我们用我们学到的知识与掌握的本领回报了母校。

我不敢保证这次宣讲会能带来多大用处，但我是带着北化最美的风景、最美的人情去的，我相信能留给他们一个美好的印象。这次宣讲我了解到学弟学妹们认为北京的代名词就是“雾霾”。但是我相信在这以后，在他们心中，并不是提起北京便只有“雾霾”二字，还有一个美丽的北京化工大学。

（理学院 应化 1605 曹文静）



第3篇

以梦为马 不负韶华

——回访山西省忻州一中

时光匆匆，如白驹过隙。转眼间，离开这里已有半年。今天是正月初六，正是他们高三学子开学的日子。校门口已经聚集了不少像我们一样回母校宣讲的毕业学子。看着眼前那几位仍旧十分严厉的门卫叔叔，却是倍感亲切。不禁感谢我们北化，能够举办这样的活动，让我们能够再次名正言顺地走近校园。

再次行走在熟悉的马路上，看着周围熟悉而又陌生的环境，总是能不经意地想起曾经发生过的种种，那些场景都恍如昨日，历历在目。每看一处，仿佛都能看到一个曾经的故事，而自己与同伴就是那一个个故事中的主角。我们一起嬉笑、打闹，尝过三年的酸甜苦辣，一起品味了无数的辛酸与快乐。

这次宣讲主要面对的是高三的学弟学妹，目的就是通过介绍我们的大学，激励他们在最后的半年里奋力拼搏，坚持到底；并给予他们一定的经验与心灵上的支持，为他们加油。站在讲台上，看着下面一张张青涩而好奇的脸庞，心头不禁又涌上一阵感慨。就在一年前的此时此刻，我也像他们一样，坐在下面，怀揣着希望，听着台上的学长学姐讲述他们的大学生活。这无疑也激励了我，成为我学习的一个动力。而回想起我高三的后半年，似乎已经很久没有再体验过那样的生活。早起晚归，整天似乎都被学习包围着，单调无味。可那是的目标却是明确而坚定的，并且还有那些偶尔一起玩乐的伙伴，因此也算是充实。现在回想起来，高三的确是辛苦的一年，所以希望我们的宣讲能够真的为学弟学妹带去鼓励。

为了这次的宣讲，我们几个都做足了充分的准备。在我们制作的 PPT 中，介绍了北化的概况，以及我化的招生情况。因此在宣讲的过程中，我们很熟练地为学弟学妹们介绍有关了北化的各种情况。而学弟学妹也很积极，向我们询问了学校在本省的分数线以及各专业的情况。并且，我们还成立了一个宣讲咨询群，许多学弟学妹都加入那个群向我们进行各种详细的咨询。从他们的反应可以看出，我们这次的宣讲十分成功，一定激励了他们。相信他们也会继续努力，相信下一届的北化学子中定有他们的身影。

而我们，大学生活已经过去半年，我已经逐渐习惯了在北化的生活。“人各有命，上天注定，有人天生为王，有人落草为寇，脚下的路，如果不是你自己的选择，那旅程的



以梦为马 不负韶华

终点在哪儿，也没人知道，你会走到哪儿，会碰到谁，都不一定，而我，也将踏上一条不知道终点的旅程，因为在那一天，我见到了，真正的王。”当时报志愿时，只因为想要学习与化学相关的专业，经过再三思考，终于决定报名北化。其实我相信很多同学在报志愿时并不知道自己想要的是什么，只是随意的决定去哪所大学，读哪个专业。可是我想，在接下来的学习与生活中，我们对于将来的目标定会越来越清晰。说实话，对于这个小小的学校，并不是没有过抱怨，本以为校园会很大，各种设施一应俱全，但北区的真实面目还是让我吃了一惊。但学校虽小，却五脏俱全，有时候上课前十分钟才从宿舍出发时，也会觉得这样很好。转眼间，夏天已走远，紧接着便迎来寒冷的秋冬，走在铺满树叶的道路上，一阵风吹来，树叶窸窣作响，偶有几片落在身旁，落在脚下，便会觉得这景色也很美，不知不觉间，已渐渐喜欢上了这个地方。

记得在以前，亲人们为了鼓励我，总会说，熬过高考就好了，以后大学便放松多了。诚然，在上大学之前，我的目标也很单一，只一心想尽快摆脱高三那魔鬼的生活，摆脱整日的学习、成绩的压迫。但对于我的母校，并没有像很多学校那样，一味地说，大学生活会有多么的轻松，而是在我们离开学校的前夕，告诉我们在大学并非那么轻易就可以取的好成绩，仍旧需要我们很努力。的确，亲身经历了才明白，大学生活不是像他们说的那么轻松，整日清闲。在大学，很多时候你会忙的焦头烂额，除了校级组织平时的工作，我们学校的活动也是不少的，但最重要的学习一样不能落下，于是这对我们提出了更高的要求，那就是提高效率。只有这样，才能保证学习与其他方面均不会落下。虽说大学的确比高中的学习略有轻松，但在这里，没有了以前那样老师的督促，一切的学习都需要自己安排，许多的时间都需要自己来挤。也正因为这相对的自由，许多人会在大学里沉沦，只顾吃喝玩乐，而忽略了学习，忽略了更重要的成长。因此我想，真正的成长才刚刚开始，我们没有理由松懈，我们还需努力。

人无论走到那个阶段，都应胸怀理想，为之向前。那是我们的航标，指引我们前进的方向。我们也好，学弟学妹也罢，希望我们都可以坚持自己的理想，以梦为马 不负韶华！

（材料科学与工程学院 材料 1605 陈昊宇）



第4篇

学子归来绿满陂

——回访江苏省丹阳高级中学

我们的母校是江苏省丹阳高级中学，是北京化工大学的优质生生源基地，坐落于素有“齐梁故里”美誉的江苏省丹阳市。母校校歌中的一句歌词至今让我记忆深刻：来秀桥上走过学子莘莘，洗砚池畔依然书声琅琅。三年的书声琅琅，母校教会了我们太多太多。我们承载着母校的期属远赴他乡求学，将来归来，见到的一定是更为苍翠的松柏。

母校丹中教学水平优良，先后培养出中国科学院院士周俊、中国工程院院士钱清泉等英杰，在丹中，我们以他们为榜样，不断勉励自己，走向更高。丹中的自然景观因为丹中浓厚的学习、人文气息而倍增美丽——孔庙旧殿、来秀桥、笔架山、砚池水、南苑……她们滋润了我们三载，温抚了我们三年。其中，最让我们难以忘怀的便是笔架山、砚池水和南苑了。

初中的时候读到欧阳修的《醉翁亭记》：“若夫日出而林霏开，云归而岩穴暝，晦明变化者，山间之朝暮也。野芳发而幽香，佳木秀而繁阴，风霜高洁，水落而石出者，山间之四时也。朝而往，暮而归，四时之景不同，而乐亦无穷也。”笔架山虽无琅琊之高俊，然而也四季分明，景态各异，望之流连。

初春之时，春寒料峭，笔架山远看似似乎还不忍离开冬天的怀抱，但是走近了你才会感受到她的春天的气息。土地里的绿芽水灵灵的，十分可爱；树上的花苞像是襁褓中的婴儿，等着春风把它们吹醒。我们北化2015级化工精英班的张一栋学长在去年初春时写过一句诗“青芽早知春风度，玉蕊含羞不肯开”，看来，天南海北，只要心境相似，也可以感受到一样的风景。

另外值得一提的就是丹中的玉兰。南方的玉兰开得很早，在我化校园迎春花还在含苞时，丹中的玉兰已经开得满校都是春天了。此时正好是开学之时。丹中的学生真的很幸福，每天路过笔架山都会有几株玉兰，开得像火焰一样，迎接早起求学的同学们。但这火焰又不过于热烈，它是很温和的、粉粉白白的火焰，真是美极了。

玉兰开花不久，紫叶李也被春天唤醒了，临水一排粉红的树，春风一过，小小的花瓣飘落到青石板上，飘落到砚池水里，飘落到学思桥上，飘落到我们的肩头，飘落到我们的书本上，飘落到我们心里。



学子归来绿满陂

等到玉兰落英缤纷的时候，笔架山上的树便相继变绿了，“春风又绿江南岸”。这种绿色很嫩，青翠青翠的，一小点一小点地缀在树杈上。这时候南苑也已经百花争艳了，春梅、杏花、丁香、海棠，还有那熬过冬天的耐冬，“万紫千红总是春”，整个南苑都是花的世界！蝴蝶蜜蜂被香味吸引过来，“穿花蛱蝶深深见”，南苑一片生机勃勃。当南苑的百花追随春天的脚步离去的时候，晚樱和紫藤似乎是掉了队，抑或是舍不得人间四月天。晚樱一簇簇地拥在枝头，热闹非凡，而紫藤则一串串点缀在假山石上，一副清高的模样。

“三春过后诸芳尽”，几番风雨之后便绿肥红瘦，草木葱茏了。这时候我们没有“更能消、几番风雨，匆匆春又归去”的惆怅，更多的是“群芳过后西湖好”的闲情。“黄梅时节家家雨”，南方的黄梅天不光阴雨连绵，还比较闷热。但是竹树环合的笔架山却是乘凉的好去处，因而每天中午我们都会去山上散步。在幽深之处，有一张石桌，几个石凳，三五好友坐下相谈，尽兴而还。

“梅子黄时日日晴。”到梅子黄透的时候，天气就开始转好了。不久就是秋天。“寒山转苍翠，秋水日潺湲”。笔架山褪去苍翠的外纱，变得五彩缤纷了起来，“纷纷落叶下丹中”。丹桂开了，学校里弥漫着秋桂馥郁的芳香，我们就在充满桂香教室里静静地学习，如今回想起来，那也是一段美好的时光。秋风一过，满地堆金。金秋十月丹中还会举办菊展，“荷尽已无擎雨盖，残菊犹有傲霜枝”，那是菊的气骨。秋天也略显短暂，不久便“满地黄花堆积”，不久冬天就来了。

腊梅开得很早。在笔架山上散步，有香味如鼻，隐隐约约，丝丝扣扣，抬头，哦，原来是腊梅。一场冬雨过后，腊梅上带着水珠，晶莹剔透，更显腊梅丰姿动人。高三那年冬天丹阳下了一场大雪。南方人很少见到雪，一下课大家就到操场上去打雪仗、堆雪人。

南苑冬面有一座孔子像，丹中这块地在北宋是孔庙。孔子像再往东是一块牌坊，正面写着“万里澄澈”，背面是“环青锁翠”，几十代丹中人，一直沐浴着圣人的光辉。“环青锁翠”是指丹中的来秀桥。来秀桥是双桥并联式，东边的叫环青桥，西边的叫锁翠桥。牌坊正面有一副楹联，上联是“笔架虽小聚九霄天润秀成神州栋梁”，下联是“砚池何浅吐千秋地韵谱就时代华章”。

初次离家，心甚挂念，终于，今年寒假，我们回到了这所魂牵梦绕的学校。洗砚池畔书声依然琅琅，来秀桥上莘莘学子意气风发。丹中还是这么美，笔架山上腊梅之香沁人心脾，一山腊梅，满目温怡。

江苏省丹阳高级中学是北京化工大学的优质生生源基地，因此丹中的学生对北化多



有所了解。我们还记得在高二那年，北化的戴维教授来到丹中进行讲座，还为丹中学子签名留念。我们至今还保存着有戴维教授签名的北化宣传手册。

学校对我们此次回访也特别重视，提前好几天就已经把海报贴上了。此次宣讲不止一所学校，大约有十所，但丹中只提前贴上了我们北京化工大学的海报。学校热情地接待了我们，我们一行人和高中班主任老师进行了大学生活的交流，感谢师恩，预祝老师们新年快乐。

此次宣讲针对的是丹中最好的班级——创新班。由于报告厅正在装修无法使用，我们便进入班级宣讲，这也“因祸得福”，更便于我们和同学们交流。但是由于创新班的同学们第二天要考试，因此宣讲时间比较短，讲得也比较仓促。我们将情况向学校反映，学校研究决定，在考试结束后再进行一次宣讲，这一次宣讲就只有我们北化一个学校了。遗憾的是，由于学校管理公章的老师已经放假，所以鉴定表上没有盖章。

在宣讲过程中有一件事是一定要讲的。在谈到神舟十一号上天时，我讲到：“外国人认为对中国封锁了一些材料就会使得中国的航天事业停滞。他们太天真了，他们不知道，在中国的北京，有一所大学，叫北京化工大学！”我可以毫不夸张地说，这一句话掷地有声，立刻博得满堂喝彩。这一刻，作为北化学子，我感到无比自豪！

时隔半年，老同学们再次相聚，颇有兰亭雅集的味道，兴尽之余，我也赋诗一首：

冬日归乡寄同窗

学子归来绿满陂，暖冬处处见青禾。
环青笔架栽新树，锁翠砚池漾旧波。
车马北南疾似箭，光阴日月快如梭。
莫言门外残阳好，把盏言欢且纵歌。

对这首诗，我作两点说明：第一，这首诗押平水韵下平五歌。在这个韵部里，“陂”、“禾”、“波”、“梭”、“歌”是押韵的。第二，颌联第二句第三字应该是平声，我用了仄声的“砚”字，其实是破坏格律的，但由于笔架山、砚池水是丹中的标志性建筑，就不作修改了。

（材料科学与工程学院 高材 1602 陈 祺）

（经济管理学院 国贸 1601 张 茜）



第 5 篇

转身，豪情犹存

——回访随县第一高级中学

怀揣着“与君歌一曲，请君为我倾身听”的心情，我，踏进了母校之门。转身，豪情犹存——“自信，是无尽智慧的凝聚；平淡，是成功路上的驿站”。看着曾经的红色横幅，我，更明了此行的意义何在！

转身，满是高中母校的辉煌！

“惊风飘白日，光景西驰流。”指缝很宽，时间太瘦，悄悄从指缝间溜走，来不及挽留。看着葡萄长廊，看着腾飞标志，我仿佛看到了几个月前的我，教室里，宿舍里，起早贪黑，没日没夜的学习；看到了坐在考场上的我，外场上汗如雨下的老师。此时此刻，步伐不由得变得凝重了，慢慢地使向高中老班家里。忽地，便望见阳光下，一张熟悉的面孔，笑意写在他的脸上，溢着满足的愉悦。是的，那便是为我劳心劳力的班主任。老师看到他曾经的骄傲回来了，便带着我们一行人介绍着这半年来学校翻天覆地的变化：教学楼里，高三党的班级贴着各大高校名，抬头，一眼足以，我的北化；校园橱窗里，看着那一系列列耀眼的成绩，阳光下，一朵朵花已绽放，如此多娇；“风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心”，校园广播，再次响起，那久违的感觉，伴随着风，一起来。一步步的向前迈，便瞅到校园文化节的成果，不禁感叹，学校越来越潮了……转身，满是高中母校的辉煌。为此，我相信，2017年的骄儿们，你们将青出于蓝而胜于蓝！

转身，尽晓大学的牛掰！

阶梯教室里，一张张稚嫩的脸，满脸深情的介绍，蓦地，才发现，怀念，就像大树下摇曳的阳光一样——不曾消失。回家已数天，如今，做母校回访时，居然鼻子一酸：那个已经生活了半年的北化——我的小家，我的骄傲，我想你了！于是乎，我开始聚焦高三党——他们需要一个平台，便开始隆重的介绍了我校的自主招生简章：开始的申请材料、考生材料，接着的通知名单，最终6月的高考、高校审核及最终的确定名单。我一道来，看着他们凝重的脸，我知道那是一种坚定，于是我趁热打铁，又向他们介绍了



北京化工大学的各项特色以及“中国最好大学排名”，然后特别介绍了英才班的培养计划，同时也告诉他们，我大北化隶属国家教育部，将来的文凭绝对高人一筹；再就是展示学校取得的各项科研成果：人工湿地污水处理技术，蒸馏塔双进料节能与优化技术，新型杀菌除醛二氧化钛复合膜生产技术，焦化脱硫废液处理及副盐资源化利用技术……最后便向学弟学妹们介绍一下我北化风采：在北化，你们可以看到开学后的百团大战场景；在北化，你们能体会到院周活动的美好；在北化，你们会感到那是自己的一个小家——温暖无比！

转身，豪情犹存！

“牛的人只会在好的大学里出现”。这是我半年来参加学校各种活动总结出来的。在最后的环节，我向学弟学妹们传授了我大学化学的一个知识点：质子条件；我向他们讲述了我的军训旅程——刺激并美好着；我向他们分享见到 Pianoboy 时的兴奋；我向他们传递着“高考，就是一个没有硝烟的战场，考场上，没有弱者的眼泪，只有强者的天下”的观点。我告诉他们，“只有经过地狱般的磨炼，才能拥有创造天堂的力量”。狂刷数学题，狂背英语单词，狂记化学反应式……纵有千般枯燥无味，但，谁能说这不是一种幸福呢？你若努力，美好自来。最后的最后，我们一起宣誓：我能行，我能行，我一定能行！洪亮的声音如同雷声般，响彻整个校园。看着他们的豪情，我相信，“恰同学少年，风华正茂”、“数风流人物，还看今朝”！

转身，是高中母校的辉煌；转身，是大学校园的点滴；转身，是学弟学妹们的豪情万丈。这一次华丽的转身，在讲台上宣讲的，回眸，你们被我尽收眼底。此时此刻，心里不禁激起千层浪，再也不似开始时“闲看庭前花开花落，去留无意，漫随窗外云卷云舒”的闲情逸致，心里不禁暗探，寒假社会实践活动，你，已然对我有了重要意义！谢谢你的到来，让我明白了许多。

（化学工程学院 英才 1601 陈艳玲）



第 6 篇

时光似水 北化长情

——回访天津市第四十二、四十七中学

时光似水，遥忆往昔岁月峥嵘；

大学如歌，放眼北化又谱新篇。

当我拿到回访高中母校的资料时，仿佛看到了无比美好的匆匆那年。当初那个我奋斗了三年的地方有没有变了模样？当初那些和蔼可亲的老师们还好吗？已经好久没有再回去看看了，每个人对于自己的高中母校都有很深的感情，无论我们曾经多么叛逆多么想赶快结束。那些忘不掉的青春岁月，那些欢声笑语仿佛还出现在昨天……

求学于北化已有些许时间，北化良好的学习氛围、优秀的教学资源丰富的课余活动极大地提升了我们，让我们深深地爱上了这个给予我们知识、帮助我们成长的地方。今年寒假，我们一行五名同乡同学参加了学校招生办举办的“我的北化我代言”活动。希望借此机会，向我们的高中母校学子们宣传介绍我们深爱的北化，同时希望更多的学弟学妹报考北化，圆梦高中。

北京化工大学是中华人民共和国教育部直属的一所以化工为特色的多科性全国重点大学，是国家“211 工程”、“985 优势学科创新平台”重点建设院校之一。在近期颁布的 2017 “中国最好大学排名”中，我校位列第 42 名，在 2017 年最新自然指数排名中，我校居全国第 35 名。这样一所优秀的大学，它需要更多更好的生源，它值得更优秀的学子成为它其中的一员。我们身为北化人，我们愿意为让北化变得更好奉献自己的绵薄之力。

我们团队一行五人，虽然来自不同的高中，但有着同样的希冀，怀揣同样的目标，希望通力合作一同完成此次社会实践。这次，我们去到了天津市的两所高中，他们分别是天津市第四十二中学、天津市第四十七中学。

第一站——天津市第四十二中学

天津市第四十二中学是天津市的市级重点中学，坐落于天津市河西区大沽南路 837 号，近几年来学校发展很快，初中升学考试成绩和高考成绩均位于天津市前列，现代化建设成果突出。

1 月 13 日，由于团队中还有几人正在进行期末考试，这次带着北化回母校的任务就



由团队中两位大一的同学来完成，以下是参与此次宣讲的成员的记录：

我怀着无比激动的心情回到了母校，最主要的事便是当面和主任确定宣讲时间和地点。由于今年政策改革和学校的时间安排，几经商量，我们并没有借到大的阶梯教室，这给我的打击很大。但是我觉得，不论规模如何，认真做好宣传才是最重要的。于是，首先我建立了微信群和 QQ 交流以便交流，并提前做好宣传，找认识的学弟学妹帮忙推广。另外，主任也精心挑选了年级前几十名的学生。当天，我们早早来到学校，张贴招生海报，准备 PPT，并将招生信息放在桌子上。同学们热情高涨，按时来参加宣讲会。

在宣讲过程中，我与高三的同学进行交流。我首先做了自我介绍，随后，我以过来人的身份向同学们介绍了自己当年的一些经验教训和体会，并分享了参加自主招生考试以及高考的过程和心得，还给他们未来对大学及专业的选择提供了一些参考，为那些学弟学妹们解答他们心中的困惑，自己心里高兴，他们自己也高兴；此外，从学习、社团活动，选课等方面比较全面的介绍了北京化工大学的大学生活，让他们对大学生活充满了向往之情，使他们的学习更加有动力。我尽我所能将我了解的信息传递给了他们，以供他们参考。

之后的互动环节，对踊跃提问的同学，我们送上了北化定制版明信片，同学们都很积极热情。

最后，我们告别同学们，依依不舍地离开了。

第二站——天津市第四十七中学

天津市第四十七中学始建于 1954 年，1978 年被定为天津市首批 19 所重点中学之一，2003 年成为天津市首批高中示范校，2012 年北京大学认定：权威的中国最顶级中学名录。

2 月 8 日，也就是正月十二，四十七中学的高三学生已经提前开课，我组五人也全部到齐，在郭轲同学与校领导进行简单商议后，我们前往四十七中学进行宣讲。

宣讲前一天，郭轲同学联系四十七中学主任，提前借到了一个可容纳几百人的报告厅。宣讲当天，我们很早便来到学校，进行了简单的环境布置工作后，宣讲进入正轨。提前开学的高三同学们一下课便赶来报告厅，我们组的几位成员就学校简介、校园环境、学院介绍、人才培养、经验分享等方面进行了介绍，并通过北京化工大学的招生宣传片，让他们了解了魅力北化，北化的环境及北化的历史。向他们讲述了北化的优势专业，从而更加有利于对他们专业和学校的选择，减少在志愿填报中出现的失误。对于一些同学对特定的一门有偏科现象，在宣讲会后答疑中我们对他们进行方法上的指导与帮助，让他们从心态上开始不惧怕这一门，再通过对一个个局域部分的巩固与复习，加深对这个



部分的记忆与理解，强化模块知识，使他们更好地能够在考试中充分运用，加强他们的信心和自信。

宣讲结束后，我们在同学们的午休时间特意去了几个由于一些原因没能来参加宣讲会的班级进班播放 PPT，介绍北化的情况，分发了宣传单和小礼物。各位同学的热情都很高，询问了很多高考报志愿的情况。我们一一为他们解答，并讲了自己在高考考场上得到的一些经验，告诉他们一定要从现在开始就调整好心态，改进方法，告诉他们只要坚持不懈，胜利终会来临。

在同学们即将进入下午的课程前，我们依依不舍地离开了这所充满朝气和回忆的学校。

通过这次活动，我们很高兴能和高中的学弟学妹们分享我的很多想法，并且得到了他们的积极回应。在交流过程中，同学们听得都很认真，还有部分同学边听边记笔记，让我们感到十分荣幸。每次交流结束后，我们都留下了自己的联系方式，部分同学主动找我们谈了一下他们的学习状况，让我们给他们提些意见。

另外我们建立了 QQ 群和微信群，建立了长久的联系。QQ 是高中生最常使用的社交软件，所以建立了 QQ 群便于交流，在 QQ 群中发放了一些与高考相关的学习资料，并在 QQ 群中进行北化的宣传和学习方面的经验交流。同时，现在使用微信的高中生也占了极大比例，所以建立了微信群进行线上宣传，发布学校招生信息等新动态。

此外，我们创建“我的北化我代言天津实践团”微信公众号，对此次寒假社会实践活动进行全程记录和总结推广，实时更新，分享学习资料、经验心得、报考咨询。并希望这个公众号可以继续传承，为每一届将北化带到天津的北化人，为每一位来到北化的天津人所用。

就我个人而言，通过这次社会实践活动，我们的社交能力、沟通能力以及表达能力得到了明显的提高。原先我在讲台上演讲总是不由自主的紧张起来，此次尽管我心里刚刚开始还是有那么点忐忑，但是我还是比较自然的讲下来。对于我们自身，从开始的找相关老师，到后来的写发言提纲，最后在同学们面前讲话，这些都锻炼了自己的社交能力、沟通能力以及在众人面前讲话的能力，学习到了一些为人处世方面的知识。还有就是让我们意识到了随机应变的重要性。我们都认为在此次的寒假社会实践活动中成长了很多。

在此，非常感谢学校能够给我这次机会将我的北化带到我们的母校，做为优秀学子回到母校宣讲，是大学给予我们的肯定，也是这份肯定让我们更加自信骄傲地宣传我们的北化。通过这次社会实践，我对我化有了更深的了解，身为一位北化人的自信心和自

我的北化我代言



豪感油然而生。可以说，这次活动使我收获颇丰，不仅是我们一行五人的各项能力的提升，更是内心深处的感悟带给我们心灵的巨大震撼。

不论结果如何，身为北化人，我们一直在路上，一直不懈地努力，为北化的明天锦上添花。我相信，北化一定会像我们所有人期望的那样一直优秀地走下去，北化的精神也会一直传承下去。宏德博学，化育天工，北化加油！

（经济管理学院 会计 1502 褚弘宇）

（理学院 应化 1601 王诗然）

（信息科学与技术学院 计科 1505 曹宇）

（文法学院 行管 1501 刘畅）

（材料科学与工程学院 高材 1605 郭轲）



第 7 篇

博观而约取 厚积而薄发

——回访冀城县清华园中学

转眼间，来到北化已经有一年半的时间了，而离开母校的时间也越久了，现在高中生活的点点滴滴仍然历历在目，时光匆匆流逝，与此同时我们也在伴随着属于自己的那份偏执中成长。

曾经在上高中的时候很羡慕那些来学校宣讲的学长和学姐，觉得他们不仅能体验丰富多彩的大学生活，而且还能向我们介绍他们的经验从而让我们了解甚至是学到很多东西。所以，活动在进行前期宣传时我们就报名了，希望学弟学妹在紧张的学习之余能够了解体验一些有趣的东西。

在参加完“我的北化我代言”活动的启动仪式后，我们初步了解了如何能更有效的宣传北化，通过培训的 PPT，我们知道了我校的发展历史，师资力量，学科建设，科研实力，国际合作交流级毕业生就业等基本情况。在试讲成功后，我们与学校的老师进行了沟通，在表明了我们的意愿之后，几天后，老师告诉了我们宣讲的时间和地点，在紧张的考试周过去后，我们便开始准备与宣讲有关的东西，一次次修改 PPT，一次次练习准备的稿子……

我们的母校冀城县清华园中学是一所综合性全日制寄宿民办学校，并于 2014 年获得“中国顶级中学 100 强”的荣誉称号。清华园中学目前也在逐步发展，教学等方面取得了丰硕的成果。

宣讲那天，走进学校，一切都还是那么熟悉，熟悉的校服，熟悉的教室，熟悉的老师，熟悉的课间操……曾经的高中生活浮现在我的眼前，大家以最快的速度吃饭，然后跑去教室，还有下午拿着书跑步。不得不说，高中的三年，在别人眼里觉得我们很不自由，甚至是束缚，但我想说，其实我们收获了很多，我们学到了严谨，收获了很多好的习惯。

我们首先去看望了我们在高中时的老师，优班主任也有各科代课老师，现在的交流里，从他们的神态和对话中，不再是以前的严厉而是无比的亲切。他们询问我们是否适应大学生活，学科的难易程度等等。我们一一回答老师的问题，老师们也很欣慰。

接下来，我们在学校主教学楼顶层的多功能会议大厅进行宣讲，宣讲在我们的安排



下有条不紊地进行。首先我们在橱窗前张贴了海报，在宣讲大厅内我们先发放了宣传手册，然后就开始了正常的宣讲。我们以贴近生活里的《一起来看流星雨》里的艾利斯顿商学院，《致青春》里的华东建筑大学开头，然后播放了我们学校的招生宣传片，后来我们介绍了北化和北化的招生政策，并补充了北化连续三年在山西的录取分数线，最后我们根据自身的经验对他们的高三生活给出了一定的建议。宣讲完后，一部分同学对于不同专业以及不同专业的录取分数线还有在高三生活中遇到的一些困惑，我们根据自己的经验对同学们进行了解答，宣讲完后，由于学校严格规定不准在校学生拿手机，所以，我们并没有与学弟学妹们取得长期的联系。

通过此次的宣讲，我们收获了很多。我们认为只要认真去做每一件事，到最后，总会获得收获，你会发现有准备不充分的地方，但这也会是自己得到锻炼的很好的机会。这次宣讲，你会发现，自己比之前成长了好多，包括我们的语言表达能力还有如何去规划一件事情上都会有不小的收获。作为一名当代大学生，我们发现其实在学校里只读书还是不可取的，我们现在追求的是全面发展，是希望自己以后能够在社会上立足，所以我们在生活中要重视自己的社交能力并慢慢提高。俗话说“实践出真智”，此次社会实践让我们更接近社会，充分利用好大学里的资源，做一个对社会有用的人。

这次宣讲中，我们向他们展示了真正的大学生活，不是他们眼中到了大学不用再刻苦学习的样子。在大学里，你自己走的每一步路都是自己的选择，希望他们能够守护好自己的梦想，不要让它见光死，也希望母校的学弟学妹的明天能胜于我们，也预祝他们高考顺利！母校更加辉煌！同时也为我们能成为一名化大人感到无比的自豪！

（机电工程学院 装备 1504 凡如雷）

（经济管理学院 信管 1502 赵心如）



大学之道

——回访清徐县徐沟中学

我的母校是山西省太原市市郊的一个普通的中学——徐沟中学。

她坐落在一个小镇上，虽然偏僻，但是每年来这里就读又从这里走出的学生可是不在少数。我那一届有两千人，而考的比我要好的还有一百多，其中不乏我的同班同学。但是在高考完的八月份，我们聚会的时候发现，很多同学上的大学居然还不如我！这真的很令我诧异。但是更加奇怪的事情发生在上大学之后。

很快的，已经上了大学几个月，从做班长开始，大学的生活逐渐的向我展开，我也慢慢从青涩的高中生蜕变成了更加具有经验的大学生。我还时常和我的同学们保持着联系，结果却发现，我虽然作为一个 211 的学生，但是我所受到的教诲却一点不输给那些其他 985 的同学。更难能可贵的就是我们北化那严谨的治学态度，和孜孜不倦的求学氛围。“我们北化的自习是出了名的。”我总是这样说。在大一大二就有这样的自习习惯，学习氛围。四年下来我们怎么能不成材呢？学校的风范就是这样一代代养成的，如果想要获取知识，必须日日夜夜刻苦精进，这是必不可少的。可是我看到很多同学上了大学开始松懈，通宵、翘课、挂科这种种的事情都在以往的好学生身上发生，这令我诧异之余又禁不住害怕、惋惜、愤恨。害怕是因为我也开始懈怠，开始不严于律己，那样的事情恐怕也在逼近我了。惋惜是因为我好多同学都走向这样的歪路，他们本应该是祖国的栋梁之才，也不知从多少高中学子中脱颖而出才能考到好大学，万望他们早日意识到自己的错误，能从中走出来。而愤恨是因为在我们高考之后，只能凭借着那几本厚厚的参考书来报志愿，信息实在太少了，况且因为商业考量，那书中的内容有着种种添油加醋，夸大事实的地方，如果想要真正了解这个学校，非得在学校的贴吧等等地方来近距离观察。可是学校那么多，每一个都看太累了，我便想着为了以后学弟学妹们少走弯路，报名了这个宣讲活动。

回到徐沟才发现和我有相同想法的同学还有很多，毕竟每个学校都有自己的特点，每个人都爱自己的学校，我们能做的就是给他们一个机会，一个了解我们的机会，即使一些人没有选择我们，我们撒下的种子也总会发芽。

在北化我是辩论队的，所以宣讲不会怯场，写稿子也是得心应手。但是我也在思考，



我想要告诉同学们的究竟是什么，学习方法太多，况且每一个人的方法都不尽相同，我提供的至多只能是参考，绝对算不上什么有力的帮助，况且回来宣讲的同学那么多，我更想说一点不一样的东西。

我思考了很多，ppt 改了又改，稿子也几经删减，最后得到的只是一个问题。大学是什么？这是一个简单的问题，但他引起的思考却不简单，而且它变成了另一个问题。我们为什么要上大学？

大学是什么？大学是学校，是教书育人的地方，是所有知识深入探索研究的地方，是我们思维拓展延伸的地方。我们为什么要上大学？因为我们是人，不是一个物件，不是一件工具。我们以后的工作可能与上大学所学习的专业关系不大，可能单调枯燥乏味。但是因为我们是一个人，一个有独立思考能力的人，所以我们才要去上大学，上大学学到的专业知识是其次，最重要的是用四年思考最后一个问题。我要做什么？其实也就是，我往何处去？我们这一生到底要做什么？我查了资料，也有不上大学的同学亲身述说，他们不上大学的同学现在已经一个月的工资超过六千，比我们四年后毕业挣的还要多。但是不同的是我们上了大学还花了四年的学费，这似乎一里一外很不值得。可是别忘了，上大学培养了你的眼光，上大学培养了你的人脉，上大学培养了你的气度，上大学培养了你的思维。上大学出来找工作不只有挣钱才是目的，自我实现，自我超越才是目的。

物质生活越发的富足，但是精神却更加的匮乏。上了大学也不一定可以拥有高尚的灵魂，而不上大学也未必没有高雅的品格，这些都不是绝对的。但是上大学求学所走过的路是绝对的，在这条路上能看到的是不一样的风景，这些风景或许一辈子不会看到第二次，或许当你功成名就之时再回想，这些风景才是更加靓丽。

(信息科学与技术学院 测控 1602 冯兆文)



第9篇

你们的名字 我们的北化

——回访保定市第一中学

《大学》有言：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”“大学”不仅仅是教书之所，更是育人之地。正所谓十年树木百年树人，教育，重要的是正心树德。北京化工大学校训“宏德博学，化育天工”便深刻的阐明了这一道理，历经沧桑的百年名校保定一中，也始终秉持着立身成才的教育理念。冥冥之中，两校在教学精神的层面，神通已久。

“我的北化我代言”是学校举办的一项学生寒假实践活动，更是一条传递北化精神，加强优秀大学与高中之间联系的重要纽带。寒假期间，我们一行四人（崔子凡，甘雪颖，王孟宇，张新伟）回到母校保定一中与学弟学妹们进行了交流，并且将北化的教学精神与招生理念带给他们。

ppt 化用“你的名字”相关主题，“你们的名字”寓意对学弟学妹们的殷切希望与鼓励，“我们的北化”表达我们北化学子对北化的热爱，同时表达北化热烈的欢迎广大优秀的学子加入“BUCT”这个大家庭。

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井

返校之前，我们首先部署了相关工作。

学校方面，与北京化工大学河北保定招生负责老师进行联系，细致了解北化近年来在河北地区特别是保定地区的招生情况；与保定一中教务处负责老师协商宣讲时间及宣讲事宜，并联系高中学生会会长等相关负责人进行提前宣传与动员，印制海报，张贴于学校醒目的位置。

在宣讲事宜上，组内成员进行了由现场到后期的详细分工。从学校成就到招生政策，从学生学业到文化生活，我们精心制作了 ppt，并附上北化主题宣传视频和改编版北化歌曲，以求让学弟学妹们从中体会北化丰富多彩的校园生活。为了更好地贴近于高中学弟学妹们的实际情况，更好的满足学弟学妹们的需要，我们提前做了问卷调查，由此对当下高中生，特别是高三学子最关心的问题有了更加深入的了解。通过统计，我们决定在现场增加为学弟学妹们解答高考前包括心理学习等方面的疑问的环



节。

俗话说凡事预则立，不预则废。在宣讲之前，我们与以前返校宣讲的学长学姐进行交流，仔细阅读学长学姐们笔下“我的北化我代言”活动心得，颇有感触。有了充分的准备，我们一行人信心满满的回到我们敬爱的母校——保定一中。

道由白云尽，春与青溪长

返校那日正赶上高三同学模拟考试，令我们略微有些担心。但学弟学妹们热情不减，仍拿出中午休息时间来到会议大厅。

当北化版“南山南”的旋律轻轻荡开，学弟学妹们拿着笔记本和笔陆陆续续的走进来。半年前，我们也如同他们一样，整齐的穿着校服，携着书本，匆匆奔走在校园中。曾经，我们“嫌弃”校服的“丑陋笨重”，但当我们终于离开了学校，“名正言顺”的脱下那身陪伴了我们三年的校服时，心里却满是不舍。如今，看着穿着校服的他们，心中，莫名涌出一丝酸楚与感慨。

曾记否，流火之际，金色校园，我们喧闹而来，年轻的胸怀，溢满无限的期待。带着亲友的祝愿，带着全新的渴盼，我们告别家园温馨的港湾，来到这拼搏奋进的彼岸。而今日，我们已经腾飞，在新的生活中拼搏，而高考的钟声又将敲响，且看莘莘学子，厉兵秣马，展翅欲翔。智者们说：真正的寒窗，催生着真正的希望。今朝所见，这希望，正向着阳光，野蛮生长。

站上讲台，多媒体上 ppt 不断翻过，学弟学妹们不时凝神细听，不时埋头记录。我看到他们眼神中流露出对未来的憧憬与渴望。看到北京化工大学雄厚的综合实力，讲台下时不时发出一两声惊叹。我们很高兴，能与母校的学弟学妹们讲述北化的美丽。最后的时间，我们为学弟学妹们解答高考的相关问题，包括最后阶段如何分配时间，如何查漏补缺，如何调整心态等等。

作为高考的亲身经历者，我们明白，高考并不是龙潭虎穴，仅仅是心理素质与学习成果的综合考量，因此千万不能给自己过大的压力，一定要以良好的精神面貌去对待高考。不少学弟学妹表示对学习心态的重要性深有感触。讲解结束后，我们给学弟学妹们加了 QQ 群，以便随时公布信息。

我们的高中生涯转瞬即逝，但学习之路永不停止。此次寒假宣讲活动，就是让我们在实践中运用知识，融会贯通，所谓“绝知此事要躬行”。我们与母校保定一中的缘分也远远没有结束，她永远是我们心中最宝贵的一方净土，保定一中也将源源不断的像北京化工大学提供优秀生源。



你们的名字 我们的北化

此次活动让我们加深了对北京化工大学的了解，提升了我们的自豪感和责任意识，同时加强了我们的团队协作能力，认识的充分发挥个人优势，扬长避短各司其职的重要性。感谢一直帮助与鼓励我们的各位老师和学长学姐们，感谢你们让我们收获了责任，得到了成长。

最后，衷心祝愿北京化工大学再创佳绩，再谱新的辉煌！

（文法学院 法学 1602 甘雪颖）



第 10 篇

再回首，返母校感触颇多

——回访铜川市第一中学

我的母校——陕西省铜川市第一中学，坐落在济阳山下，漆水河畔。我们没有太多丰富多彩的课外活动，没有漂亮炫酷的校服，没有鸿图华构的校园建筑，但却有一群热爱学习、孜孜不倦的学生，辛勤劳碌、鞠躬尽瘁的老师。每一个一中学子都怀揣有一个梦想，三年的勤奋与努力，汗水与泪水只为交织成一个最美丽的梦——通过努力学习，实现自己考上名校的梦想。

两年前，我怀着一腔热血离开母校，奔向北京，为的是实现自己的梦想。现在，我要重返母校，让更多的学弟学妹们了解北化，给他们更多的选择，提供更多的机会，让他们离梦想更进一步。

北京化工大学也是工科高校的翘楚，我曾经作为一名母校的学子，也向往着，每一次考试都不自觉的把自己的分数和排名与北化的录取条件对比，一次次是那么诚惶诚恐，忐忑不安。当分数过线时，心中是那么地欣喜若狂，抑制不住的喜悦心境绽放成为一个喜上眉梢的笑容；当与分数线失之交臂时，心头的哀伤之感久久不能散去，既失落，又害怕，害怕梦想破碎了怎么办，但又觉得不到高考不能放弃。但像我这样目标明确的同学有，同时，也有很多迷茫的同学，他们不知道何去何从，却也懂得努力学习考高分总是没错。

我想现在的高三学子也是这样的心境吧，此次我们宣讲，既想帮他们找到目标，也想给他们一颗定心丸，不要因为某次的失败而放弃，高考才能定成败。

搜集资料，准备宣讲

此次宣讲，我们团队共有三人，工作虽然不是很繁杂，但是我们也分工明确，一人主要负责的是联系高中老师，得到他们的许可后，才能宣讲。尽管老师之前不同意，但在我们多番诚心请求后，老师们终于同意了。待 PPT 讲稿和材料等等准备就绪后，我们的宣讲便开始了。此次宣讲是以母校重点班为主的，在宣讲会开始之前，从师弟师妹们的脸上，就可以看出他们的兴奋和喜悦，看出他们眼睛里写满了想要了解北化的热情。开始之前，同学们就向我们询问大学是什么样的，想知道大学和自己想象中的是否一样，



再回首，返母校感触颇多

看见同学们满心期待的面庞，我已经迫不及待想要向他们介绍我们美丽的北京化工大学和丰富多彩的校园生活！

踏上征程，宣讲在路上

我们宣讲的顺序大致如下：首先，向学弟学妹们展示了学校提供的招生宣传片，这段视频包含了我们学校的规模，校园环境的概貌，学生的组织社团和我们的校园生活等，让学弟学妹们初步了解北化。从他们瞪大的双眼中透露出的浓浓兴趣便可以看出，他们还是很喜欢北化的，想更加深入地了解。接着，我们开始用 PPT 讲解，我们分工明确，一人主要负责拍照，另一同学负责发资料，剩下一个同学负责演讲。演讲主要涉及了我们学校的教学环境，突出的教育特色，优秀的师资力量，靠前的学校排名，丰富的校园生活和宿舍环境及生活，让他们了解到大学生活是那么地丰富多彩，那样地充实有益，它会是他们人生中一道靓丽的风景线，使之终身受益。北京化工大学是一个非常适宜学习和成长的学府，学风非常浓厚，教学质量过硬，师资力量雄厚，教学设备完善，并且图书馆藏书齐全。图书馆常常满座，学生自觉自主学习，让你不由自主的想要加入他们学习的行列，来北化会让人生受益匪浅。

介绍完毕后，我们作为被高考洗礼后的人士，向他们介绍了学习经验，叮嘱他们为高考做云云准备。在我们介绍时，学弟学妹们屏气凝神，希望从我们的经验中得到有效的帮助，从中找出适合他们的有效的学习方法，也希望找出努力的方向，使他们不再彷徨。看见他们桌上的资料，五年高考三年模拟之类的，恍然间，我好像回到了高三那段日子，每天都有绵绵无尽头的作业，不分昼夜的学习，好像自己把握的那点知识在高考中怎么也不够用，但最后还是找到了适合自己的学习方法。平和的心态和及时弥补不足的学习方式就是我的致胜之道，确定目标并为之努力奋斗更是取胜的重中之重。这次当学弟学妹们带着相同的问题向我讨教时，我热心地把这些心得体会分享给他们，告诉他们我就是这样进入北化的。我们可以，他们也一定可以！

活动结束 总结反思

总的来说，本次宣讲比较成功，学弟学妹们声声致谢，北京化工大学由此成为了更多母校新一代精英的选择，梦想将成为鞭策他们不断向前的动力，支撑着他们完满走完高三那一段充实而艰难的岁月，有梦就会有动力，希望他们会成功，相信他们能成功。尽管在宣讲时出现了一些麻烦，比如没有学生证，门卫不让进，老师不解来意，几番阻挠等，但现在看来，这些都不算什么，我们成功完成宣讲，得到学弟学妹的理解和支持，



也从中得到成长的感受和颇多经验，这才是最重要的。

这是一次珍贵的实践机会，在这次寒假的返校宣传中我们锻炼到了自己的独立准备策划思维，意识到了准备和策划的重要性，我想在以后的每一次活动中，我都会充分重视策划工作的重要性，并不断提高处理预见性问题的应变能力。这也是对综合能力提升的一次重要锻炼机会，在待人处事上，面对难题时，遇到突发情况时，遭遇他人的冷漠时，我感受到了自身的力量和作为一名大学生应该具备的素质。我想在接下来的学习生活中我会时常反省以求提高，并争取和珍惜更多的实践机会。

总而言之，此次宣讲我们收获了很多，也希望学弟学妹们继续加油，雏鹰最终会蜕变成翱翔蓝天的雄鹰，拍击着翅膀飞进适合他们的高等学府，北京化工大学欢迎更多优秀的学弟学妹们的加入！

（材料科学与工程学院 高材 1509 何思敏）

（材料科学与工程学院 高材 1510 屈园园）

（材料科学与工程学院 功材 1502 郭鑫）



第 11 篇

北化代言·桂香

——回访中山市桂山中学

其实人和树一样都有自己的根，扎入土里便很难再撼动了。

——季羨林

夜里，我再次梦到那熟悉的桂花香味.....

当我再次迈进桂山中学时，昔日的我似乎站在我面前。二月，我又回到了那个梦想起飞的小岛屿，那个在夏天路面铺满桂花瓣的，令我充满热血的摇篮。此刻，虽无桂花飘香，但在这个崭新的百年高中校园却弥漫着高三学子对大学的稚幼渴望的眼神。

一年前的这个时候，老师也给我们讲起师兄师姐寄回来学校的信，给我们这些高三学子畅想梦想的大学生活：在大学的校园里的林荫小道骑着自行车，载着自己喜欢的伴侣.....毕竟这只是幻想。一年前的 6 月，我们伴随着桂花香味，脚踏花瓣之路直达希望。随后，我们到了属于自己的大学，各奔东西。当初的我一直想走出广东，到北方见识，看看老师口中勤奋的北方学生。或许是命运的玩弄，也或许是缘分，现在我代表自己的大学回到了高中宣讲，为自己的师弟师妹们介绍一所帝都的大学。

桂花飘香金满路.....

8 月，我在北化开始了一段新的路程。初睹北化校区，是在我到北京旅游的时候，当初觉得校区又小又破而且还很理工生，校园设计的规规矩矩的。半年了，对这所大学的看法些少有了改变。自己选择的路怎么也要走完！

已是下午 2 点半，18~19° C 让人有些犯困。这次寒宣活动可是我们这些漂流在不同大学的桂山校友多次向学校申请努力争取回来的，怎么也要把学校介绍的好好看看。说句心里话，其实我是我们高中考来北化的第一个也是唯一的那位。我在高三的时候也不曾知道北京化工大学这所学校，是在报考的时候无意中发现了。所以，现在的师弟师妹们也不应该知道北化的吧。要把一所他们不知道的学校介绍给他们并且留下一个好的印象并不是什么简单的事情。过去，我们这学生只知道中山大学，华南理工等广东的大学。但是，我知道我们广东人没见过雪，即便来了寒潮，广东也是不会下雪的。因此我从宣讲的邮箱里下载了北化的四季图，那满是黄叶的大道，白雪素裹的草坪最能吸引起他们的目光，南方人多么渴望见雪啊；不仅如此，我还定制了北化的明信片，把咱们北化最



漂亮的照片弄成明信片，发给高三的师弟师妹们。在宣讲的过程中，第一个环节是进班级宣讲，luckily，我被分配到了理科实验班。播放自己制作的幻灯片，在开头的时候，用官方语音去描述北化—国家“211工程”，“985优势学科平台”，拥有2个国家重点实验室，2个国家工程实验室，27个省部级重点实验室，教师人均学术水平等级A++（全国由15所高校获得此荣誉），名列211学校第1位。以及我校的各方面排名，以便突出我校的优势，特别是师资方面，我另用一页来绘制师资排名的表格。从幻灯片中间部分我给他们介绍了北化16各专业在粤的投档线以及16年粤地区的一本线。扪心自问，全国卷挺难的，从广东卷换到全国卷，粤地的一本线从580+到508，下降了80分。这就是粤地老师说粤学生比较贪玩，地区经济上去了但学生却没上去。因此我极力建议师弟师妹们考去北方见识见识，别把自己禁锢在粤地，在首都闯荡。拿出数据去征服师弟师妹，我把ESI数据告诉他们。我把幻灯片做的很简单，并不想其他学校那样讲一大堆废话，把微信留着黑板上，因为寒假的时候创建了北化的咨询群，里面的师弟师妹也挺热情的，即问学校生活也问学习方面的事情。接着就要到高三楼的一楼摆摊等待师弟师妹来咨询了。把海报贴好，宣传单整理好后，师弟师妹们陆陆续续地过来咨询，其中也少不了家长们，家长们拿起宣传单看见上面的分数，似乎都很感兴趣，毕竟其他学校只带了明信片之类的，并没有扼要的说明他们学校的学习生活方面的情况（话虽如此，我觉得北化做得不好的一点是没有横幅，其他学校都挂起了横幅，然而我代表北化却只能靠自己写在纸上表明自己是北京化工大学的），他们很热情，问这问那的，虽然他们说分数挺高的（这点我是没办法的）。渐渐地，黄昏，他们回到教室里学习了。

这天，我自豪自己是一名北化学子，我为母校代言。即便闻不到桂香，那夜我梦见了桂花。无庭桂蔼风，永记桂香馨。

（化学工程学院 能源1602 黄杰朗）



第 12 篇

再见青春年少

——回访天山第一中学

都说青春年少的时光是一场没有轮回的歌舞盛宴，但流年始终都不能将一切都带走，记忆的碎片总是在不知不觉中唤起心中的想念。进入大学已经有半年的时间了，慢慢地熟悉，慢慢地成长，慢慢地收获，也开始慢慢地怀念。

踏上回家的火车，脑海里就开始回想起高中时代的青涩与稚嫩，记忆中母校的每一寸土地，每一块砖瓦都有我的青春记忆。我很荣幸能获得这一次回母校宣讲的机会，很期待学弟学妹们渴望的眼神，也希望他们能来到北京化工大学，与我一同在这里成长。

2017年1月16日，我终于回到了日思夜想的母校——天山一中。当那熟悉的校园清晰的展现在我的眼前，昔日的欢声笑语开始在脑海里回荡，一种莫名的情愫在心底里升起，此时的我多想张开双臂大喊一声：“母校，我回来了！”

沿着熟悉的校园小路慢慢向前走着，仰起头，望望那片清澈的蓝天；低下头，看看那满地的落叶，这里的一切都是我们这段青春岁月中最难忘的记忆。多想就这样走着，这样沉醉着，直到地老天荒……不知不觉中，已经来到了办公楼前。当踏上那熟悉的阶梯时，我才从回忆中走出来，快步走向了吕老师的办公室。站在办公室门前，看见办公室内那熟悉的身影，不禁笑了起来，吕老师还是那样的年轻漂亮。

吕老师是我高中时的生物老师。吕老师她特别的温柔，脸上总是挂着灿烂的笑容，三年来，她从没有发过脾气。每当我们犯错误或成绩有所下降的时候，她总是耐心的教导我们。记得高考前的那个夏天，天气异常的燥热。或许是因为高考即将到来，每一个人的心里都有些紧张，气氛就显得更加的沉重。高考前的最后一次大型模拟考试，我发挥的不是很好，名次一落千丈。我开始怀疑我这么多年来努力，开始对自己失去了信心，常常一个人趴在桌子上偷偷的流眼泪。原本以为这些内心的担心与恐惧无人分担，没想到我的一切反常行为都被吕老师看在了眼里。我还记得在吕老师办公室哭泣时，老师那心疼的眼神与安慰我时的温柔。是吕老师教会了我坚强，帮助我找回了自信，因为有吕老师的开导，我才能在高考的考场上发挥出自己的水平……想到这里，眼睛开始有些湿润。揉了揉眼睛，轻轻的敲门，久违的声音在耳边想起，空气都变的如此温暖。

进入吕老师的办公室，当然少不了彼此之间的问候，就如同老朋友一般。我们从高



中时的点点滴滴谈到初入大学时的彷徨，从分开后老师的工作变化，谈到老师现在的学生……总之，我们之间无话不谈。

聊了许久，吕老师领我进入她现在任教的班级。虽然已经过了半年的时间，教室里的一切还是那样的熟悉，奋笔疾书的学弟学妹们也让我想起了当初的自己。

“同学们，打扰一下，这位就是我之前跟你们说的学姐。”吕老师示意我上台。站在讲台上，看着学弟学妹们稚嫩的面孔，觉得非常的亲切。简单的介绍了一下自己，开始向学弟学妹们介绍我们的北化（北京化工大学）。

看着屏幕上播放的一张张 PPT，看着学弟学妹们一双双渴望的眼神，突然感觉到好骄傲，因为我是一名北化学子而骄傲。还记得刚刚来到北化的时候，发现校园没有我想象中的那样大，建设也没有我想象中的好，心里有些失落。可是慢慢地，我发现校园里的每一个角落，都有着不一样的美——清澈的荷花池展现着淡雅的美；宽阔的风雨操场展现着活力的美，热闹的声音花园展现着古典的美……我们的校园虽然不大，但却足以能给我们最丰富的大学生活。

当 PPT 播放到校训“宏德博学，化育天工”的时候，我的脑海里就浮现出了那些图书馆里认真学习，阶梯教室里挑灯夜战的场景。在我化大，有知识渊博又认真负责的老师，有热爱学习又热心友善的伙伴，在大家的帮助下，我一点点的成长。这些都让我逐渐的确信了来化大并没有错，化大将是我梦想起飞的地方。

简单的介绍了我们北化的风采，回答了学弟学妹们对学业与大学的困惑，此次回访母校的活动接近尾声。“祝大家能在 2017 年的高考中金榜题名！加油！”

与学弟学妹们道一声再见，再次离开那曾与伙伴们并肩奋战三年的教室，心中再次泛起涟漪。日历一页一页的翻过，三年的时光转瞬即逝，从稚嫩到成熟，从冲动到沉着，母校一路伴我成长，给我留下了最珍贵的青春记忆。

此次母校之行，不仅在实践中锻炼了我的能力，更重要的是让我与那段珍藏的青涩的青春岁月再见。再见那段青春年少，让我意识到了时间的流转。在宣讲的准备过程中，我也意识到了自己的能力还有所欠缺，我不太明白的东西还有很多，在大学四年的时间里我要学习的还有很多。告别高中时代的青涩与稚嫩，在大学的生活中继续成长，持续奔跑。当汗水浸湿衣衫，当泪水划过脸颊，才无悔于青春年少。

很感谢学校能给我这次回访母校的机会，也期待着明年我还能带着学校的信任回到母校，“光阴易逝，岂容待我。”时光匆匆，人生碌碌，我要紧握时间的匕首，为自己雕刻出一个美好的未来。

（理学院 数学 1602 焦嘉琦）



第 13 篇

启航北化人 圆梦一中情

——回访吉林一中

在这个寒假中，宣讲团一行五人参加了学校举办的“我的北化我代言”活动。在这次活动中，这不仅很好的宣传了北京化工大学，又能给学弟学妹提供明确的指引，还锻炼了个人的能力。我很感谢学校能给我们提供这个机会，让我们参加这样的活动，下面是我们回母校宣讲的总结和心得。

(一)

当自己再次踏进高中校园时，一阵暖流涌向心头，曾几何时，我在这里埋头读书；曾几何时，我在这里体味失败后的振作的兴奋与成功后收获的喜悦。这里，朗朗的读书声又在耳畔响起，同学们欢乐的面容又在眼前浮现。

在活动最后落幕的那一刻我如完成了一大任务般突然放松了一口气，但当我走出母校大门的那一刻，很多的不舍涌入心头。曾经的老师同学曾在这里

经历了高考的艰辛和努力，那些一起笑一起难过一起流汗的日子一去不再，而今，当我再次站在这里时竟又是这样的匆匆而别，带着那些酸酸的情愫我告诉自己，无论如何我总算不虚此行，感谢母校给我上的又一课。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢”。我们不要学如过客的流星，因为我们曾用智慧培育理想；不要摘青色的苹果，因为我们曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过茫茫学海；不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，遍闻桑梓书香。

衷心祝愿每一名高三学子都能到达理想的彼岸！

(二)

本次活动得到了大学和高中母校的大力支持，对于大学的宣传，有招生办老师的细心讲解，有往届学长学姐的经验指导，有学校的精美海报，此时才发现，虽然自己已经是北化大二的学生，但是对北化了解的还不够深，还不够全面，通过本次活动，更加了解大学，也更加热爱大学。



我是北化人，我自豪，我骄傲。

在高中母校方面，寒假宣讲团得到了热烈欢迎，母校准备了充足的教室，团队更是宣讲了三个小时，分别是对高一高二的概况讲解和对高三的重点讲解。一些同学已经准备报考北京化工大学的高材专业，宣讲团收到了极大的鼓舞，这是对北京化工大学的认可，也是对我们宣讲团队的认可。

年复一年，高三学子带着迷茫，带着期盼，带着无数大学的幻想走进大学宣讲的教室，作为曾经他们中的一员，又有那么多优秀的大学生重新走进这个教室，站上宣讲的讲台，我们初出茅庐，带着青春与梦想，洒下未来与希望。

(三)

这个寒假，我们小组回到了高中母校进行了返校宣讲的活动，总体来说，我们这次活动完成比较成功，我们一行人也是从中获益匪浅。

首先，我们的这次宣讲形式丰富，通过资料，现场宣讲，张贴海报等各种形式宣传了我校，让在吉林一中在读的高三学生对我校有了一定了解，也燃起了学弟学妹们对我校的深厚兴趣。活动中，通过与本校下届学生的亲密互动，给这些即将面临高考，还处在紧张复习生活中的学弟学妹们带来了动力，并传授了经验教训。

这是很一次珍贵的实践机会，我的口才在这次的实践中也得到了锻炼，例如，当学弟学妹们提出问题时我会迅速的调整好思路并尽我能力去给出相应满意的答案。

(四)

一年之前，我们高三，学长学姐们回到母校为我们讲解大学的方方面面；现在，我们大一，回到母校为学弟学妹讲解大学。

2017年1月22日，我们回到了母校——吉林市第一中学，学校方面非常重视本次大学冬季宣讲，为此特地设立了负责冬季宣讲的职务部门，用两座教学楼的教室为回访学子创立条件。

下午一点，高一高二的学弟学妹开始进入教室，我们向他们展示了北化近年来的科研成果与教研力量，以及南口新校区的规划方案。学弟学妹还问了一些有关在北化生活上的问题，我们也一一解答。宣讲过程中也吸引一些学生家长进入教室咨询报考专业上的问题，我们也尽自己所能为他们解答。

下午两点半，高三的学弟学妹也下课了，其中有希望自主招生或通过化学竞赛方式来到北化的，也有希望通过正常高考进入北化校园的，在他们的眼中我看到了那种属于



高中学生应有的拼搏精神，就像是曾经的我们。

活动结束后走出学校的大门，回首再望一眼，这个点燃我梦想的地方，那个流传着我们的故事的校园，有我们的欢乐，也有我们的苦痛，更有我们的奋斗。

四年之后，当我们走出北化校门的时候，再回首，会想起那曾经在这里的一切，无论学习还是生活，都是我们珍重的每一步。

(五)

非常有幸地参与到我为北化代言的活动中，一开始还很迷茫，不知道该做些什么，只是觉得回到母校看到亲切的老师和学弟学妹们是一件特别开心的事情。当假期开始，真正回到母校，走进熟悉而又陌生的教室时，开始莫名的紧张。从一开始比较拘束到后来和学弟学妹们把自己所了解的内容“滔滔不绝”的讲述出来，个人觉得自己还是做了蛮有意义的一件事。希望下次有机会还能再回去和学长学姐们一起做这件事情。这次活动下来，觉得自己也有所理解：不管做什么事情，只要大家一起做，一起出力就可以把事情做的很好。也十分感谢学校能给我们这些学子一个回访母校，作为一名毕业了的学生帮助学弟学妹的机会，心里觉得还是很满足的。

(化学工程学院 化工 1503 焦铭泽)

(理学院 应化 1505 冯琳铄)

(生命科学与技术学院 生工 1605 陈洹均)

(国际教育学院 国机 1603 赵德众)

(理学院 应化 1607 崔雯雯)



第 14 篇

再回首，风景依旧美好

——回访屯溪一中

率水河畔的日子已然成为历史，银蝶湖畔燃起新的希望。母校屯溪一中虽然变迁了校址，但校园的气氛依旧是那么的温馨，教育家陶行知雕像依然屹立，朗朗的读书声让人迷醉。三位从率水河畔走出的北化学子，带着对母校的感恩，回到崭新的母校为屯溪一中新校区第一届高三学子注入新的力量。

我们团队的“我的北化，我代言”活动，从组队，策划到宣讲，对于活动的每一步，团队成员都格外的用心。我们团队在前期策划中，结合当初我们作为高三学子参与此类宣讲活动的体验，突出高三学生最感兴趣的话题和对高三学生最具指导意义的内容，从学校介绍，招生政策，北化新校区介绍以及校园生活这四个方面准备了介绍给学弟学妹们的内容。考虑高三学生紧张的学习时间和活动的影响力，我们团队联合北京理工大学和华中科技大学的校友组成宣讲联盟，在同一场次进行宣讲活动。活动前期，我们就与高中校团委取得联系，得到了校团委的章坤老师的大力支持，他为我们安排了宣讲时间与地点，并祝福我们将活动办好。

宣讲活动虽定于 1 月 17 日，但我们团队 1 月 16 日就前往母校进行前期宣传，并拜访了高中班主任老师，老师们亲切地询问着我们在大学的生活，对我们给予了鼓励，也大力支持我们的活动。前期宣传中，我们在高三教学楼的宣传栏处粘贴了精心制作的海报，吸引了路过的学弟学妹。经过校方同意，我们还利用高三的下课时间，兵分两路进行到班宣传，老腊肉们在讲台上的热情感染了学弟学妹，短短几句话就获得了学弟学妹诚挚的掌声，我们以饱满的热情欢迎他们参加第二天的宣讲活动。

1 月 17 日，天空似乎不作美，但我们的热情却不减丝毫，早早来到报告厅进行会场布置。经过焦急的等待，活动于 18:00 正式开始，我们为入场的学弟学妹发放了由团队成员自己设计的北化宣传明信片和小礼品。在明信片背面，我们贴心地加入了交流群的二维码，方便学弟学妹在日后与我们的交流。活动时，主讲人金家兴同学向大家展示了他用心制作的 ppt，ppt 的第一页显示着抓人眼球几个关键词“大宝”、“滴滴打车”、“神舟十一号”，一下子拉近了北化与学弟学妹们的距离。主讲人结合自身的大学生活体验以诙谐幽默的方式向学弟学妹介绍了北化的各方面，向大家展示我们北化雄厚的科研实力，



再回首，风景依旧美好

详细介绍对于学弟学妹十分重要的招生政策，讲述了丰富多彩的校园生活。活动末尾，我们还设置了答疑环节，进一步对个学弟学妹提出的问题进行详细解答。

活动在欢乐的氛围中走向了尾声，通过此次活动中我们收获了很多。再次见到熟悉的老师们，心中感恩之情涌上心头。老师们还是那么默默地付出，然而，在他们转身的那一瞬间我们发现了他们的背影已经少了往昔的几分青春，更多了一分疲惫和劳累，但，风采依旧还在。因为缘分，我们有机会受教于一中的老师，那清澈的眸子里闪烁着对学生的关怀，笔尖流淌的批语让我感受到了他们孜孜不倦的精神。他们给予了我终生难忘的关怀，不论是学习、生活，还是自身的成长，在学校的日子，我就在这样一些可爱的老师的教导下，努力地学习，健康快乐地成长。看到学弟学妹埋头学习的样子，不禁回忆起那段大家都怀有瑰丽色的梦想，有着最原始的热情与动力，每个人都在为自己的未来努力着的时光。这种大家一致为了一个共同的目标加油的气氛总是让我们感到青春真好，也激励着我们这群大学生，为自己的未来拼搏注入了新的动力。不仅是对于我们，相信此次的“我的北化，我代言”活动也为面临高考的高三学生带来了一股巨大的正能量，给予他们更多面对高考的勇气和面对未来的坚定。

参与这次活动，我们也为自己能为我们北化的发展贡献一点力量感到自豪。也有那么一天，可爱的北京化工大学会成为我们的母校，是北化为我们打开了科研的大门，是北化教会我们“宏德博学，化育天工”。相信之后的我们每每回想起这些，也定会对北化充满了感恩，对于自己成为一名北化人感到幸运与自豪。希望会有更多的一中人成为我们的BUCTer，走进这所富含底蕴的学校，在此邀游学海，也为我们的北化建设添砖加瓦。最后，祝福我们的北化在我们一代代北化人的建设下发展得更加辉煌。也祝福我们的母校屯溪一中取得更加傲人的成绩。

（理学院 优培 1501 金家兴）

（理学院 应化 1606 章航）

（材料科学与工程学院 材料 1504 郑亢亢）



第 15 篇

成长就在此时此刻

——回访齐河县第一中学

在经历了一个多月的紧张而又刺激的准备后，也在学校的积极配合下，我顺利地完成了回校宣讲的任务，在那段时光中，我经历了许多，有收获，也有欠缺；有快乐，也有泪水；有紧张，也有欣慰。更重要的是，在这场活动中，我体会到了长大滋味。

初接任务时的茫然与失措

在我刚入北化的时候，就曾听学长与学姐们说过会有代表学校回访母校的机会，在那时我就很渴望能够回到母校替自己的学校做宣传。不知不觉，学期已过大半，自己的学习和工作非常忙碌，再加上刚入大我的我消息获取不及时，在我报名的时候，就剩下最后一天的报名时间了。所以，想报名某活动时，一定要消息灵通，多关注学校官方发布的信息或者是微信公众账号等消息平台的动态，以免错失良机。

在报完名以后，学校会举办一次培训讲座。对于这场讲座，我们一定要做好记录，因为就在我们自行准备讲演的后期，也许这就是我们所要讲的内容，或者说这场讲座会为我们开拓极大的思路（对于没有经验的同学尤为重要）。除此之外，我在讲座前准备了优盘，讲座后将讲座的课件考下来，回到宿舍再重新回顾，这样很容易让我们抓住我们要讲的重点，因此对于没有经验的同学来讲在讲座前一定要做好准备。

接下来就是准备自己的宣讲材料了，这里面应当包括三个方面，要讲什么，怎样讲，什么时候讲这三个方面的问题。要讲什么，就需要找寻宣传信息，制成课件供宣讲时使用，对于我们来说，这一步也许是最难完成的。面对着空荡荡的课件，我是如何也找不到头绪，不知该从何做起，再加上期末考试的到来，复习的压力也是愈来愈大，效率低下，我一时间变得茫然。

试讲指导，拨开云雾见月明

一波未平一波又起，试讲的日子马上来到，然而此时我也只是有一个大概的思路，并没有细想很多的细节问题，所以面对试讲，我很是担心。但是，与我所想恰好相反，正是通过试讲，才让我有了更加清晰的思路。在试讲中，我的大概思路并没有被否认，



成长就在此时此刻

除此之外，评委老师还会给我们更多的建议指导我们应该努力的方向。试讲结束后，我的头脑中很清晰的就呈现出了整个活动的流程。

再过几天，学校通知我们去拿宣传材料，在接过那一沓厚重的材料后，我的信心竟感觉增强了一倍，也有了继续进行下去的动力。于是，趁热打铁，我开始从新设计课件，先写出流程图，找出课件骨干，在慢慢的编辑。如此效率很高，两天就将课件大体制作完毕。

接下来的事情就是与母校取得联系确定好回校宣讲的时间以及宣讲的对象，对于联系的方式有微信和电话联系，我先是与学校方面交代实践活动的情况，并获得学校的许可，最终确定了日期，母校也给予了我很大的信任，确定宣讲的对象为今年应届高二的两个实验班。

万事俱备，只欠东风

在归家后的几个晚上，我一直都在配合着课件联系我的口语上的表达，我的父母也会经常当我的观众，并在我说完后帮我做些修改，也不断地缩短讲的时间，让内容更加精炼，最后达到一个好的效果。就在这个过程中，我不但没有觉得乏味，反而感觉越讲越带劲，紧张情绪越来越少，熟练度也越来越高，我们一家人也其乐融融。

准备到最后一刻，只欠东风助力。

回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴

盼望着，宣讲之日终于到来。重新走进了昔日的校园，此刻的冬季在灿烂的阳光下也变得分外温和，就连风都是那般轻柔，不仔细分辨还以为是春天来到，自己的心情也是格外的好。在老师的引导下走进了教室，教室里顿时响起了一片掌声，我抬头望去，看见了一双双澄澈的眼睛，一个个灿烂的笑容，他们散发出的青春气息令人舒适，他们的热情令人温暖，此时的我早已被他们深深感染，感到身体是那般自然，或者说此刻的我早已忘记了什么是紧张。最后宣讲如期般顺利地完成了。

千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金

在“我的北化我代言”活动中对我来说虽然有很多困难，但是正是通过克服了这些困难让我证明了自己的长大，在此之前，我是一个极其容易紧张的人，可是通过这个活动让我更加了解了自我，了解自己的能力和自己的不足，让我不再害怕什么，让我有了自信的力量，我想这就是我的长大吧。非常感谢学校能够给我们提供这个机会，能让我们在宣传自己

我的北化我代言



学校的同时，也能够让我们的交流沟通能力得到提高，更宝贵的是能让我们在社会中得到亲身的实践，证明自我。

我的北化我代言，做最闪亮的自我！

（化学工程学院 英才 1601 孔畏煜）



这个梅花盛开的假期

——回访阜阳城郊中学

大学第一个学期结束了，也是我第一个没有作业假期的开始。为了丰富我的这个假期我报了两个学校的活动，参加这个活动不仅是为了给自己的假期找件事干。更多的是想回到那个熟悉的教室。只不过这次的主讲人是我。

很喜欢我的这个的高中，四季有花，漂亮，诗意，有回忆。当然这个假期的主角当然是梅花。还和一年前一样的梅花，不过教室的人却不一样了。

一年前我在教室里学习时，班主任推门进来说今天有个学长来和我们分享一下他的大学。那是一个大连理工的学长，介绍了很久，也是我第一次真正的了解大学。我第一次感觉在这样的环境中学习是一种享受。学长走后班主任进来趁机说了很多激励我们的话，最后做了个活动，让我们想象一下一年后的今天，然后写了交上去。我的纸条上写着：“在梅花重开的季节我回到学校，像刚刚的学长一样给学弟，学妹们讲我的大学”。当时只是一个憧憬，也是对自己的一个激励。庆幸的是我做到了。感谢北化给我这个机会。

在寒冷的冬，只有梅花在盛开，就像现在这所高中仅有的高三学生一样在经历严寒，但是他们的努力让就像闻见梅花的香气一样想要接近。我想要帮助他们了解大学，让他们知道在大学中读书是一种享受，让他们了解到我们北化这个学校。这是一个学长应该做的。

身为一个北化学子，要做到帮助学校起到宣传的效果。我深知我们那边了解我们学校的并不多。我当时甚至没有听说过这个学校，要不是因为自招是发现这个学校或许真的会和北化擦肩。所以我不想让这些台下的学弟，学妹们。因为不了解，与北化擦肩。毕竟只有相识相知才可能长相厮守。

作为他们的学长，帮助他们去度过高三。了解自招，和高校专项。也是相当重要的。这部分也是我最熟悉的。毕竟这是我曾经走过的路。这样会缩短我们之间的距离。让他们对我有亲近的感觉，那么对于我所代表的北化也会更亲近，有好感。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。现在的他们就是在最痛苦的一段时期。心情压抑，精神疲惫。这些都是每一个这个时期的学子共有的现象。我庆幸与那时有一个学长



告诉我的一些方法，帮助我度过那段时间。我这个冬天把这个任务接了过来。我感觉很高兴能够帮助他们度过这段艰辛的时光，希望我的建议能够帮到他们。

前期找老师时怕老师会因为影响同学们学习而拒绝，可谁知老师想都没想就高兴的答应了。老师也是希望我们这些度过高三的人，去帮这些尚未真正了解大学的人去熟悉，去向往大学的学习。让他们知道在好的大学读书真的是一种享受

今年的梅花格外的艳。真心的希望明年的他们能回去看到更艳的梅花。

(化学工程学院 化工 1601 李翰林)



第 17 篇

带你去看大学的样子

——回访乌鲁木齐市高级中学

时隔半年，再次回到母校是在一个寒冷却晴朗的冬天，几个同学相约，去了熟悉的教学楼，熟悉的班级，见到了陌生而亲切的同学们的面孔。

考上了 211 工程院校北京化工大学，也算是功成名就，见到了老同学，见到了老师，十分亲切。老师没有变，说话嗓门依旧声音很大，她依旧很乐观，很有精气神。然而有一点变了，她与我们说话不再是以老师对学生的身份，气氛很微妙，像是遇见了阔别多年的老友。然而我们还有一点稚气未脱。

老师教育我们，上大学要有自己的人生规划，并向我们叙述了当年她的她认为不算辉煌的大学往事。我们扯开了话篓子，侃侃而谈。高中时期不能说的话，此时意欲一吐为快……

老师对我们的来访表示非常开心，我们一行四五个人，一起相约回母校，带上了来自大学的自豪与对学弟学妹们的满心期待，向老师及同学们讲述化大的故事，讲述北京故事。新一届高三的同学焕发着乌鲁木齐市高级中学新的生命。他们是母校的希望，是母校的骄傲，作为走过高三这个独木桥的学长学姐，我们很欣慰更愿意帮助他们选择人生更高的平台。当然，同学们对于我们的来访也表示热烈欢迎。

在几间教室里，在三尺讲台上，我们一行人与同学们唱畅谈高三的奋斗，激昂，坎坷与泪水。我们将自己的学习方法倾囊相授，在叫苦与抱怨高三生活的同时，同学们也能够认真并积极地听取我们的意见。我们告诉同学们：高考不是人生的终点，它是一次机遇，紧紧抓住它的人，能够有机会体验更加纷繁的世界。他不是一个劫难，高考也不是人生唯一的出路，但一定是一条相对而言更加直接的捷径，错过了，便很难爬得很高，走得很远。所以抓住高考这个机遇是他们唯一要做的事。不笑到最后，谁是赢家还不知道呢！

我们带来了介绍北京化工大学的 PPT 和视频。一张张精彩的 PPT 很吸引眼球。同学们需要了解他们可以选择的大学，可以选择的生活。北京化工大学，著名 211 工程院校，综合排名全国第 42 名，化工行业龙头院校。同学们纷纷产生了浓厚的兴趣。我们建立了一个微信群，里面方便回答同学们有关高考的各种困惑以及对于报考北京化工大学相关



问题。课下里，同学们也找到我们，了解报考的相关情况。此次宣讲，我们也是尽心尽力。

得到了同学们的配合及认可，老师们觉得效果非常好，请求我们在其他 4 个班级也进行宣讲，我们表示非常乐意。最后算是圆满地完成了任务。

临走之时，我们又在熟悉的校园里逛了好久，去了操场，去了科技楼，去了凉亭去了很多地方，拍了很多合照。仿佛一切昨日都重现。和老师道了别，老师很开心我们到访并欢迎我们的下次拜访。

我们心里充满感激与自豪，再次别了母校.....

(机电工程学院 安全 1601 李俐君)



第 18 篇

情系北化 再访林中

——回访牙克石林业一中

作为北京化工大学的大一学生，没接到学校相关活动通知，就迫不及待的想为学校宣传，我想这是一个北化人的责任，当听到学校开办“我为北化做代言”活动后，便报了名。随后听了招生办主任声情并茂的培训，当然，这也加深我对北化的了解，消除了对学校种种误解。

在面试过程中，我详细说明了我为准备的宣讲流程，老师也给了我一些建议，让我受益颇深，面试结束后，我们一行五人便开会进行分工，由我进行宣讲的主持工作，潘继威进行设备调试，董晏男学姐发放宣传资料，李昊天学长负责拍照工作。这样分工明确后，我们便等待回母校宣讲的那天的到来。

假期，我们联系了学校的年级部主任，表明我们的来意，学校的领导表示支持，并且与我们协商时间等相关事宜，初步定在 2 月 15 日下午大自习时间进行年级性宣讲。这期间我们小分队多次在网上进行商讨，讨论宣讲的步骤，以及突发事件的处理办法。可以说准备的很充分。

北方的二月，严寒依旧，回访当天牙克石下起了大雪，虽然很冷，但是挡不住队员们内心的热情，下午学弟学妹们上课，我们跟随他们一起进入学校，看到熟悉的场景我们感慨万分。

进到教学楼，我们受到了高三年级部考主任的热情接待，他耐心的为我们讲解 17 届高三整体情况，给我进行了简短的培训，告诉我们一方面要宣传大学，另一方面要给学弟学妹们以激励。本次宣讲学校让年级前 150 名的同学前来参加，并给安排了多媒体教室。

下课伊始，同学们纷纷来到了多媒体等待宣讲会的开始。首先我们发放了化大的宣传资料，随后，开始正式的宣讲，林中是化大的优质生源基地校，所以同学们对化大还算熟悉，我们团队成员详细的讲解了化大的相关招生政策，人才培养模式，同学们认真的倾听，对化大的了解再一次加深。我们播放了化大的招生宣传片，我们的每一个校区各有特点，同学们在下面低声议论，眼中流露出对化大的向往。之后，我们介绍了化大的新校区的情况，同学们对新校区先进的硬件设施很是好奇，有的专业名词不是很理解，



但是都由我们的团队中的学长解释清楚。最后是提问环节，同学们积极的举手提问，我们耐心的解释，并且为提问的同学送上了北化专属挂历作为奖励。

我们介绍了一些基本情况，比如大家都知道的类似教育部直属高校之类的，北京化工大学是中华人民共和国教育部直属的一所以化工为特色的多科性全国重点大学，教育部与国家国防科技工业局、国家安全生产监督管理局、中国石油化工集团公司、北京市共建高校，是国家“211工程”、“985优势学科创新平台”重点建设院校之一，入选“卓越计划”、“111计划”，是北京高科大学联盟的重要成员。学校基础雄厚，特色明显，希望同学们踊跃报考北京化工大学。同学们可能之前对北京化工大学并不是很了解，但是经过我们的相关讲解，同学们对化大有了深刻了解。

宣讲会很快就结束了，结束后有很多的同学主动找到我们进行了解，咨询一些事情，比如多少得分才能考上，学校的保研率怎么样等等接地气的问题，我们也都耐心的讲解，但是同学们太热情了以至于上课铃响了还没回去上课，由于不能耽误学生上课，最后我们主动停止答疑，但是我们都留下了自己的联系方式以便同学们下课后进行咨询。课后我们收到很多的同学的信息，我们一一解答，消除他们的疑虑，最后我们还给他们说了一些自己高三备考时的经验，给他们鼓励，让他们有信心决胜高考。

逾59年的北京化工大学，经历了时代的沧桑，宏德博学，每一代化大学子秉承学校的教诲，即使毕业离去，也不忘初衷；化育天工，北京化工大学为共和国输送了许多的化工人才，为共和国的建设有着卓越的贡献。北京化工大学，是一所国家重点建设的本科院校，承载着国家人才培养的嘱托，学校办学理念先进，硬件设施完善，教师水平高，发展势头强劲。我相信我们北化一定会勇攀高峰，创造新时代的辉煌！续写北化新的篇章！

（信息科学与技术学院 自控1602 李一琳）



第 19 篇

白山黑水 梦圆北化

——回访齐齐哈尔市实验中学

高三，一个充满汗水和拼搏的字眼，在这里我们哭过，笑过，开心过，失望过，每一分每一秒都值得我们珍惜。这个假期我和我的同学一起参加了“我的北化我代言”活动，这不仅仅为北化做了招生宣传，让高三的学弟学妹更加了解北化，更是让我找回了高三时候的自己。

我们在 12 月份试讲结束之后就马上投入到前期准备之中。我联系了母校高三的学年主任董海老师，咨询了高三学年的时间安排。老师跟我们说今年的高三放假时间和往年不同，放假时间早，开学时间晚假期时间较长。不过好在我们回京之前高三已经开学，所以我们定在了回京的前一天——2 月 14 日。而地点原本定在图书馆却因当天临时有事不得不改在班级进行。

在经历了忙碌的期末考试、回到家乡齐齐哈尔之后，我们一行人立刻投入到了前期准备的过程中。因为我们有一假期的准备时间，所以我们希望准备的能足够充分。我们首先讨论了人员分工，由我继续来联系母校老师和撰写总结，李卓熹同学负责宣讲会的讲解，李乐怡同学负责海报的制作，范佳钰同学负责拍照和记录。其次我们讨论了学校所发物资的分配情况，我们决定每个班级发放 2 张宣传单，每个教研办公室粘贴一张北京化工大学年历，希望学校的老师能够帮助我们宣传北京化工大学。在准备的过程中我们还在朋友圈宣传，让自己的亲朋好友互相转发通知；在和学校相关老师沟通之后我们在学校的教学楼明显的位置粘贴了我们自己制作了宣传海报。

到了宣讲的当天，我们早早地来到学校，看到许多同学站在海报面前认真地观看，我们的心里也十分激动和紧张。我们首先联系了学年主任董老师，由他带领我们来到了宣讲的班级，进入班级之后班主任刘老师向高三学弟学妹介绍了我们，之后我们马上就开始宣讲。李卓熹同学负责讲解学校的状况和招生政策，学弟学妹们认真的倾听，脸上时不时露出天真的笑容，从他们的眼神当中我可以看出来他们对未来大学生活的期待；之后我负责介绍自己在高三的学习经验和报考经验，并提出了一些自己的建议，希望学弟学妹们在准备高考的过程当中能够劳逸集合，抓住重点，提高效率，树立信心；然后我们分别介绍了自己的专业，包括化学工程与工艺专业，能源化学工程专业和计算机科



学与技术专业，介绍了我们未来会学什么和干什么，在最后李乐怡和范佳钰则为学弟学妹答疑解惑；之后我们还介绍了我们每个人的大学生活，因为北京的地理优势我们能够有机会参加的丰富多彩的校内外活动，并希望学弟学妹们在大学能够走出家门到大城市闯荡，拓宽自己的视野。除此之外为了以后方便和学弟学妹沟通，我们还建立了QQ群并留下了北京化工大学招生办的微信公众号。最后的最后，当我们马上就要离开教室，学弟学妹们向我们投来热烈的掌声，我们内心的喜悦之情溢于言表。

经过这次活动，我们一行人不但培养了团队精神，收获了更深的友谊，而且更加深了对母校北京化工大学的了解和热爱，能够为母校的招生宣传做出一份贡献我们感到开心与满足。但是宣传的同时我们还发现了一些问题，首先学校的知名度还是比较小，在和学弟学妹沟通的时候很多人还是第一次听到北京化工大学，希望以后学校能够加大宣传的力度；其次，很多学生对于化学化工领域还有很多误解，譬如“夕阳产业”，“危险行业”等等，这些问题其实每一位化工人都应该在社会上努力宣传，纠正社会上的一些不正确的看法。我们也向学弟学妹们解释，化工产业乃国家经济之支柱，没有“夕阳产业”之说，并且随着技术的发展化学化工领域的成果已经“飞入寻常百姓家”；而近几年的危险事故都归因于人的失误，都是可以避免的。之后就是我们自身的问题，比如没有及时联系老师协商时间最后不得不改变宣讲地点，造成宣讲效果降低。

总之，这次我有幸参与这次活动，我能够回到母校，为我的大学的招生做出贡献。尤其是当我看到学弟学妹们勤奋拼搏的样子，仿佛我自己也回到了高三，回到了那个用无数汗水拼搏奋斗的自己。未来的路还有很长，我要铭记这一份感动，激励我自己不断前行。

（化学工程学院 能源 1503 李卓熹）

（化学工程学院 英才 1501 宋超）

（信息科学与技术学院 计科 1501 李乐怡）

（材料科学与工程学院 高材 1612 范佳钰）



第 20 篇

日出日落 花开花谢

——回访河北正定中学

日出日落，花谢花开，不知不觉，灰尘早已尘封了那些日夜为伴的书籍！紧张繁忙，终日劳碌，蓦然回首，记忆早已将昔日奋战高考时的身影忘却。一丝火花，又将这熄灭的思忆之火再度点燃；一点思念，又将这浅淡的记忆洗新；一次活动，就将这份思念的鲜花化作实践的果实。

伴随无尽思念回到了母校。

一路上，看着熟悉的街道，一样的路，不一样的人，不一样的心情。

坐在报告厅，昔日我们坐在讲台下，憧憬着大学，而如今我们回来讲起了自己的大学。物是人非，遇到昔日的同学，我们在一个校园，一个教室，经历着一样的日子，而现在，我们生活在不同的城市，不同的校园，不同的教室，过着截然不同的生活，但，我们都曾经一起努力，一起爱着我们的正中，都有了爱着我们的大学。

悄悄的坐在学弟学妹们的中间，感觉自己真是的大了一岁，一年前的我们，也是会争分夺秒，来跟时间赛跑，苦思冥想，写写画画，只为攻克自己不会的一个一个的知识点，多拿一分，前进一名，都是我们当初奋力向前的动力。和大家一起听着报告，我能深刻的感觉到身旁学弟学妹的热情，对大学的渴望，对未来的希冀。想去大学学习自己喜欢的专业，想加入喜欢的社团，施展拳脚，想看期盼已久的书和电影。拿到我们写给大家的激励的话语，他们仿佛又看到了新的光明。听到了那么多大学的讲解，从不知道到知道，从不清楚到清楚，又有了自己奋斗的目标，感觉到了自己一直以来的努力没有白费，功夫不负有心人。

和学弟学妹们一起听组长介绍北化的现状、北化的科研、北化的学风、北化的政策，然后对比正中与北化，学弟学妹们惊喜的发现这两个学校同样有着浓郁的学风，认真的教师，我们开始让大家真正地了解北化，亲近北化，喜欢北化。正值高考冲刺的关键时期，我们告诉学弟学妹，时间不长不短，改变正在发生。北化虽不似清华北大般名扬海外，但也是在河北省严峻的高考形势下一个不错的选择。对于喜欢化学的同学，更是一个不可错过的机会。

我想，也许学弟学妹心中的大学是那种悠闲走在校园中可以随处欣赏校园美景的学



校，是那种时间自由不用一门心思学习的地方。然而北化却是一个无关风月却适合潜心学习的地方。正中始终坚持为了学生 20 年后的发展而办教育。正中始终告诉学子，大学需要更加努力，大学生活更加艰苦，高考不是苦难的结束，人生的道路应该充满拼搏。所以我们自信地告诉学弟学妹，北化的优良学风，优质的师资，扎实的办学态度和科研作风，接续了母校的教诲，帮助我们成为更加优秀的人。

北化是这样一所出人意料的学校。麻雀虽小五脏俱全。这里每晚阶梯教室人满为患，这里无数的大牛们亲口传授经验。无论是北化的学风，北化的科研还是北化的教育，虽不能说数一数二，但是北化人的严谨细心，做实验时的自信与从容，让人感觉到他们与众不同。当然，现代化的南口新校区也将以崭新的面貌迎接学弟学妹的到来。

宣讲结束，漫步于昔日的校园，勾起了我们无尽的回忆。

很久很久以前老师的谆谆教导，在我们看来是有多唠叨；很久很久以前的吵架斗嘴，在我们看来是多么无聊；很久很久以前堆成山的课本和练习册，在我们看来是那样的枯燥；很久很久之后的我们都长大了，都成熟了，然而还是会依旧笑着想起当时的当时我们是有多么的无知而又多么的幸福。当时的教室虽窄而拥挤，但依然承载了我们三年生活的点点滴滴，依然是我们最快乐的时光。多少的欢声笑语，喜怒哀乐，无一不是我们最宝贵的记忆。

我不记得当时的我们值日时的担惊受怕，只记得后黑板上一排又一排的奖状；我不记得迎元旦长跑挥洒的汗水，只记得那一声声惊天动地的班级口号让人振奋。那是我一生最珍贵的记忆啊，我怎么可能忘记……

回忆太多，情谊太深，感谢这次机会让我重新回到母校，为母校的学弟学妹介绍我的大学：北京化工大学。让更多的正中人相聚北化，一起在北化建立起我们共有的大学回忆。

（材料科学与工程学院 精英 1501 梁 策）

（信息科学与技术学院 信息 1604 杜子兰）

（材料科学与工程学院 高材 1604 张 焯）

（材料科学与工程学院 功材 1601 张许婧）

（化学工程学院 化工 1607 盖梦媛）



第 21 篇

不忘韶华 传递梦想

——回访合肥市第六中学

感恩是一种人生的新知，是一种平和的心态，是对给予者最好的报答。

回首过去，我们走的辛苦而快乐，充实并美好。浮云游子意，落日故园情，作为一名在高中母校辛苦培养下迈入大学校园的学子，重回母校，回忆往昔，传递能量是我们的责任。不忘韶华，传递梦想，是我们此行的意义！

合肥市第六中学是安徽省重点中学，安徽省示范高中，创办于 1954 年，拥有三个校区，占地面积大，有高达 79 个教学班，为各大高校传输优质生源，与国际名校长期保持良好合作关系。离开这里，我们带着骄傲；回到这里，我们渴望重温。我们怀揣着北化的火炬，期望传递给高中母校的学习学妹。

实践过程中首先是得到了高中母校的大力支持，合肥六中作为北京化工大学的优质生源地，合肥六中十分注重培养本校学生尤其是高三学生对于大学的初步认知。在今年尤其重视各个大学宣讲活动的统筹安排——今年合肥六中联合了包括北化在内的 30 余所著名大学的六中毕业生返校进行大学宣讲会。学校统一安排宣讲时间，帮助几十所高校回来的学长学姐分配了不同的分会场，安排了宣讲时间，横幅海报等宣传物资都是统一制作，让我们感受到了母校的殷切希望和重视程度。这样的大型宣讲会，既保证了学校宣传的效率，又节约学生不少时间对各学校也能有系统的认识。但是在宣讲过程中还是遇到了一些困难：比如，学校知名度相较于 C9 名校以及 985 学校不够响亮，因而参与宣讲会的人数不如预期的多。宣传可用资料匮乏，对于北化历年招生形势走向、专业情况了解不够透彻。

其次，我们也获得了许多感悟：在宣讲会上首先我们团队介绍了北京化工大学的一系列头衔和基本概况，其次我们团队介绍了北京化工大学的学院专业设置和校园文化。最后我们向学弟学妹们详细介绍了北京化工大学在安徽省的招生录取情况。而随着高考改革在全国各省市的不断推进，高中的学弟学妹都迫切的想要了解各个大学相关的录取信息，因此类似的宣讲会前景明朗，大有可为。我发现同学们最关心的还是学习方法，在自由交流的阶段我们被问到的大部分是如何更好的掌握知识，怎样才能拿到高分，而不是关于北京化工大学的一些问题。比如英语该如何学习要天天练习阅读理解吗？语文



作文怎样才能拿到高分？数学解题速度太慢怎么办，真正关心是哪所大学的同学少之又少，最多就问问在省排名多少能考上北京化工大学？超过一本分数线多少分才能有希望被录取？对北化的优势学科、校园氛围等方面鲜有人问津。其实想想自己以前也是这样，在高三最关心的还是成绩，一心就扑在学习上。至于报什么学校这是考完之后的事，因为那时有足够的时间让我们去考虑去哪个城市？报哪所学校？而那时我们大学学生都还没有放假，不能很好的去宣传自己的学校。所以我觉得，近些年来北化的寒假提前宣讲活动，在生源的提高方面就达到了良好的成效。

同时，在这次实践过程中，我也发现了一些可以做到更好的方面：比如在宣讲宣传时，有针对性的目标群体，可以到化学竞赛班内部宣讲一次，吸引更多有意向致力于工程研究的学生。同时，网络宣传力度需要加强，以专业性和综合性兼备的北京化工大学，吸引暂时没有未来专业规划的同学以我们学校为理想，包括，把学校的优点跟缺点都如实传达，扬长避短，在宣传吸引生源的同时，做到实事求是，真正为学习学妹所想，才能获得他们的信任，当好这个学长学姐。最后，可以将北化的提前招生宣传力度增大，提高北化夏令营知名度。

这次回访母校的实践活动收获颇丰。既锻炼了自己同时也认识到自己的不足，胆子要再大一些，“功课”应该做的更好一些。同时也加强了，我们自己对于学校的认识度，与母校缔结更深厚的感情。相信有了这次的实践下次将会更有经验，做事也会更全面。

梦回母校，身处其境之时，才感慨时光荏苒，匆匆而逝。我们此行，不负韶华，传递了梦想的火炬，希望北京化工大学和我的高中母校都能越来越好！

（化学工程学院 化工 1502 刘 越）

（文法学院 法学 1503 桂 杨）



第 22 篇

冷与热的碰撞

——回访张家口市第一中学

北方的冬季总是带着一种干脆的冰冷，使人冷得不敢探出脑袋，但又蕴含着一种刺激的清爽。

2017年1月19日，张家口市今年冬季温度最低的一天，我们六人在这样寒冷的天气里回到了张家口市第一中学，可小伙伴们回归母校的热情与完成宣讲任务的信心如同一团圣火驱散了冬日里的寒冷。

我们体会到了组内的团结友爱，也体会到了正处在紧张的高三时期的学弟学妹们渴望步入大学的那份心情。

初入校园，一张北京化工大学的宣传海报已然张贴在了高三年级教学楼的门口。没走几步，一扭头，一转身，又一张北化的海报映入眼帘，就连超市与餐厅最显眼的地方也有北化宣传海报的身影。惊喜的背后是我们实践小组组长提前回校张贴部分海报的辛勤劳动。原本个子不高的组长却将一张张海报挂在了高处显眼的地方，让我们在调侃的话语中心生几分敬意与暖意。当我们再去张贴海报时，尽管双手冻得通红，但每个人的脸上都洋溢着暖暖的笑容，不知是因为榜样力量的巨大还是因为回馈母校的自豪。总之这个冬日暖意撞到了冰冷。

在进班宣讲之前，我们拿出了一沓厚厚的传单。传单上落着清晰的墨迹与柔柔的墨香。内容是北京化工大学近几年各专业在河北省的最低投档线。上面还有我们用笔亲自抄写的北化交流群群号。后来群成员的不断增长证明了在这个打印成风的时代，手写可能有着无法估量的魔力吧！一沓沓的传单如同一阵阵微风在瞬间就吹进了高三年级的各个实验班里。我们还分发了北化的专属日历，既贴心又实用。提前的铺垫工作并非到此为止，我们还与所进班级的班长进行了及时的沟通，以便我们更好的进行宣讲。

时钟的指针一走到规定的位置，我们的宣讲活动就正式开始了。我们六人分成了两个小组，每三个人负责一个班级。我所在的三人小分队负责的是实验九班。进班之后，我们三个人分别向大家进行了一个简单的自我介绍。而后便是 PPT 上关于北化的主体介



绍了。PPT 包括北化的校区分布，地理位置，师资力量，科研力量，丰富的校园生活，各大学院介绍，招生方式等异彩纷呈的内容。台下的学弟学妹们抬起头聚精会神的听着我们讲说，眼睛里散发着梦想的光芒与对大学生活的美好憧憬。由于 PPT 中的部分图片带有某些幽默元素，引得同学们哄堂大笑，活跃了讲解的单调氛围。

介绍与讲解的时光在指缝间悄悄溜走，迎来的便是热火朝天的提问环节了。此刻印有北化风景图的明信片闪亮登场，它们自然成为了提问环节的惊喜与礼物，闪着熠熠的光芒。问题五花八门，但是同学们关心的重点还是北化的自招形式与内容。想必这一环节一定会给北京化工大学的自招锦上添花吧！精彩的提问为原本肃穆的高三增添了无限的生机与活力，学弟学妹们对梦想的执着追逐与高考的残酷想必又是冷与热的碰撞吧！

快乐的时光一去不复返，我们在学弟学妹们的掌声里退场，内心仍有难以平复的激动。

回顾此次出行，我们的收获颇丰：

对于我们自身而言，这是一次有意义的出行，在完成实践活动的过程中，我们的各方面能力都得到了锻炼；与校方的联系协商增强了我们的沟通能力；进班宣讲增强了我们的口头表达能力与临时应变能力；完成活动心得增强了我们的总结与反思能力。

这些实实在在的东西只有在用心切实的活动中才能收获。

尽管有些繁琐与疲惫，但是谁又说这不值得呢？相反，我们乐意并且自豪的去完成了这次活动，因为它给了我们一次难得的感恩母校的机会。当然，感恩母校也是我们此次出行的目标之一，是母校将我们送进了大学的殿堂，为我们提供了实现个人理想的天梯，在授予我们知识的同时，促进了我们德智的完善。那么，回到母校，为学弟学妹做相关的学习与升学的指导自然也成了我们义不容辞的责任，就像我们的学长学姐回母校为身处高三的我们做宣讲一样，我们理应从他们的双手中接过这面大旗。原本是感恩母校，但实际上是母校支持了我们的实践工作——将高三宝贵的班会时间提供给我们完成宣讲任务，并让班主任协助完成。这种双向的爱的传递为此次实践之行增添了几分不平凡。

对于母校而言，我们为身处高三的学弟学妹们提供了相关的帮助，交流群也为后续的联系与交流提供了便利的平台。对于北化以及我们丰富多彩的校园生活的介绍更增强了学弟学妹们高考备考的信心，使他们在冰冷的压力下多了几分对未来的明朗。

对于北化而言，新一年的招生仿佛胜利在望了！

但是我们的活动依然存在着不足，我们的活动形式还可以更加丰富，我们还可以提



冷与热的碰撞

前与班主任进行交流，由相关老师为我们的宣讲活动提出宝贵的建议，使活动完成的更好，更符合高三生活的实际。

在这个寒冷的冬日，我们又为自己的青春之行画上了充满意义而又火热的一笔。

（化学工程学院 能源 1602 任俊毅）

（文法学院 英语 1601 马文华）

（经济管理学院 财管 1601 杨慧萍）

（文法学院 英语 1602 王萍琛）

（信息科学与技术学院 计科 1602 马梦秋）

（机电工程学院 机械 1604 张宏伟）



第 23 篇

继承 发展

——回访青岛第五十八中学

北化是我的

原来，在这片不大的土地上，已经有了我一年半的时光，布满了我生活的痕迹。

主清路上留下了我为早课而飞奔的身影；烛光超市留下了我体育课后排队买饮料的急躁；风雨操场留下了提升体质的汗水；荷花池留下了我早上打卡的匆忙；清露园留下了我寻觅美食的期待；阶教留下了我刷夜的痛苦……

可能跟一些同学不同，这已经是我第二次参加“我的北化我代言”，我还依稀记得自己去年的样子。

去年，我最大的体会是成长。在宣讲中，我仿佛看见了奋斗的那个自己。但这次，我的感受真的又有了些不同。

北化是他们的

真的不大清楚自己为什么会选择再一次站上那宣讲的台子，或许我还怀念为了命运拼搏的那个自己；或许我还想着那熟悉的教室、环境，和那批熟悉的人；或许我希望自己的成长可以鼓励更多为梦想拼搏的人……但，这两次的经历真的是不同的。

这次的联络和协商是由学弟学妹完成的，留给我的任务就是做好我宣讲的内容。看着那一个个在大学和高中穿梭的身影，我的记忆又有丝重叠。心惊胆战地跟高中的负责老师交流，生怕自己的无心的一句话会引起老师的厌烦。费尽心力的寻找同道的其他学校的同学，学校太好的可能会显得自己太 low，学校太差的又不会起到吸引同学的目的。与同学的再相见，发现“唉，你的头发长长长了”，“呦，你的穿衣风格好了不少”，原来那一个个和自己朝夕相处的人，变得既熟悉，又陌生。这些原本我经历的事，在学弟学妹的身上，又一次发生。

静静地站在一边，看着笑脸，满满的都是记忆。

这可能就是继承吧。不一样的人，不一样的性格，却有了共同的经历。

继承的不仅仅是经历，不仅仅是情怀，更多的是感悟。学会沟通，学会协调，学会



继承 发展

做人。虽然我们稚嫩，或许离我们踏入社会还有一段时间，但这些，我们必须学会。

这也是北化带给我们的，虽然它不大，却可以撑起我们的一片天。

北化是你的

每一个学校都希望可以有更好的生源，每一个学校都希望可以扩大自己的影响力，这也是我们的想法。

我们每一个人都希望可以在大学，见到更多的亲人，让我们的大学生活不是那么的孤单。让我们更好的适应未来的 4 年。虽然我们嫌弃她的破，嫌弃她的救，但真的就像那句话说的“母校可能会被我骂的狗血淋头，但我不准你说她的一句不满”。

一个学校的发展，靠得不仅仅是老师，是教职工，也需要学生。我们是反映学校实力的一面镜子，在外，大家不会知道我的名字，只会说，哦，他来自化大。

但未来，他们会说，“他原来来自化大”。

这是我的北化，你的北化，是每个人心中的一个不可替代的地方。我的北化，我代言。

(化学工程学院 环工 1502 纪冰璇)



第 24 篇

责 任

——回访青岛第五十八中学

我有幸在寒假前获得了代表北化回高中母校进行宣讲的机会。临行前，母校的校友就给我看了一张照片，照片内容是北化向我母校——山东省青岛第五十八中学发出的新年祝福，上面有近几年五八学子在北化的就读情况，看到这个，我思绪万千，为是北化的一子由衷地感到自豪。心中的那份责任感激励着我把这份“任务”完成好。

事先，我们从北化取得了各种宣传资料，一路颠簸之下我回到了家乡。回家后，顾不上与旧友交谈，马上投入到了宣讲准备中，与母校领导积极沟通，实地探访，最终获得了在学弟学妹考完试的一天晚上进行宣讲。当天下午 3 时，我们准时到达学校，在会议室里进行各种海报的张贴，向母校老师发放北化宣传页，在座位前放置了印有北化的录取分数资料。

宣讲终于开始了，我们利用事先准备好的 PPT，轮流进行宣讲活动，我着重介绍了北化的自主招生情况以及材院、化院的科研实力。学弟学妹们，认真聆听，积极发言，与我们三人进行了深入的交流。同时，我们还与他们进行了高三学习经验的传授，看到他们就想到了去年来宣讲的学长学姐，正是因为他们，我才能顶住学习压力，不骄不躁，最终在高考中取得了满意的成绩，最终考进了北化。

这份责任是我们身上所必须承担的，这份责任引导我们把这件事做好，这份责任是我们踏进五十八中，踏进北化校园那一刻就产生的，这份责任，生生不息，这份责任也是我们将北京化工大学一流的教学情况带给学弟学妹的动力所在。

（材料科学与工程学院 材料 1601 宋威豪）



第 25 篇

牵 线

——回访青岛第五十八中学

二月的北京，二月的青岛。

二月的北京化工大学，二月的青岛市第五十八中学。

时间与机遇，让我能为我的两所母校牵线。

还记得以前在高中的时候，就有许多来自名牌大学的学长学姐来校园里宣讲，他们眼里散发出的光、言语间吐露的香芬，让我也想成为可以为高中母校和大学母校牵线的幸运儿。时光飞逝，转眼间，我也来到了大学，也成为了当初想成为的那种幸运儿。

用四个字形容这次活动，那就是“收获颇丰”。与老师的交流，与那些高三学子的互动，感触良多，准备过程等也是提高了自己的社交能力，沟通交流能力等……

开始在确定了人员之后，我们又讨论了相关任务的分配，有人分享学习经验，有人分享精彩的大学生活，有的有人负责和学校与老师沟通，有人负责制作幻灯片。期待中，我们迎来了这次活动。在与老师、领导，先进行了一番交流后，我们开始了宣讲活动。

带着本次的目的（宣传北京化工大学）同时也为了回报母校，为学弟学妹们做一些解惑和提升，我们去教室与学弟学妹们近距离交流，学弟学妹看到北京化工大学宣传单后，眼里流露出向往与心仪的目光。

纵观整个活动，参与其中的我有了不小的提升，如分工协作能力等。也发现了许多不足，如表达的逻辑性严谨性有待提升。

这次寒假实践活动，给予我很好的锻炼，同时我也做到了宣传北化和回报母校，收获了许多，老师的期待与鼓励，那些学弟学妹们的笑脸，这份经验，这样的提升，是我大学生活的宝贵财富。

临近高考，望五八能为北化引进更多优质人才，让这两所对我影响颇深的学府哺育更多莘莘学子。

（文法学院 法实 1601 焦雪颖）



第 26 篇

访母校，忆情谊，传经验，新引航

——回访包钢第一中学

立足社会，勇于实践

在我看来，社会实践是大学生从学校步入社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。而我的北化我代言活动则给了我们这样一个可以锻炼自我的机会，让我们在与他人沟通答疑解惑中提升自我，也让我们有了更多的信心与勇气，我想这是这个活动带给我们很大的收获之一。

精心策划，严谨执行

我和队友提前与学校的负责人取得了联系，确定了宣讲形式及听讲人员及时间地点安排，并且在学校张贴了北京化工大学的招生简章。活动开展前，我们精心做了策划及 ppt。

我们的活动分为小班和大班两种：

我们在一机一中的西报告厅中进行了高三经验分享交流，会上我和其他的一些同学进行了高三学习经验分享，也为高三学生提出的在高三学习生活中遇到的一些事情做出了解答。

随后，我们进班进行一些报考指南，并为高三的学弟学妹们介绍了自主招生的方法及报名，解答了很多学弟学妹们对报考流程的疑惑。之后，我们在西报告厅中宣讲北化，听讲的有高三学生及学生家长，会上我们放映了精心准备的 ppt，从不同角度介绍了北京化工大学丰富多彩的学习生活，雄厚的师资力量，同时也在会上向家长们分发了印有北京化工大学历年录取分数线宣传单和北京化工大学的宣传手册。

我们在包钢一中进行了分时间段分班讲解，使大家对北京化工大学的认识更进一步。

活动完全结束后，我和我的队友进行了活动总结，对我们在这次活动中的表现进行了讨论分析，也对我们应对突发状况的反应进行了总结与反思。

施恩不记，受恩勿忘

时光荏苒，转眼间我已离开高中母校已经两年之久，在这个寒假可以看到回去探访



访母校，忆情谊，传经验，新引航

最亲爱的老师，是我兴奋了好久的事情。一日为师，终身为父。老师们曾经用半生的知识浇灌我们，如今，我们已经成长，即将步入社会，最应该感谢的是一直教导我们的老师。现在我已经成为大学二年级的学生，在高考经验和大学的学习生活经历也有了许多自己的体会。我不仅可以用我的高考经验，和从学弟学妹那收集的经验为今年的考生答疑解惑，我还可以用我在大学里丰富多彩的生活经历唤起沉浸在书海的高三学子对大学生活实践的渴望。

我想这个活动是一个传承，一届一届将我们对母校的想念和对现在所处大学的热爱传递。对高三学子来说，我们让他们感受到了不一样的北化。从最初，只知道北化是211；到后来，同学们了解了北化的教学优势、特色和丰富多彩的校园活动。有学妹这样对我们说，“感谢学姐的宣讲，这不仅让我了解了一所优秀的大学，也为我高三冲刺提供了动力。”短短一句话，使我们心中涌出一股暖流，让我们体会到了宣讲的价值和意义。

对学校来说，宣讲是一个再好不过的宣传机会。它使学校更全面，更真实的展现给大家，从而为学校源源不断地输入人才，为学校的美好明天奠定基础。

我们感恩学校为我们提供宣讲的机会，让我们将一所优秀的高校带给草原人民，让我们有机会为北化的建设贡献一份力量。我们会心存感激，严于律己，努力做一名优秀的北化学子。

（经济管理学院 国贸 1502 孙莲艺）

（理学院 优培 1601 李笑葳）



第 27 篇

让我再看你一眼，从南附到北化

——回访南昌大学附属中学

2017年1月18日，一个天气晴朗的好日子，作为已经毕业两年的老学长，带着参加“我的北化我代言”的满腔激动和对母校的深深思念，重返高中母校，踏入菁菁校园。看望了正在学校奋笔疾书，朝气蓬勃的学弟学妹和教学严谨，敦敦善诱的老师们。

“让我再看你一眼，从南（南昌大学附属中学）到北（北京化工大学）”步入教室，在感受学弟学妹热烈的掌声中，我情不自禁的对学弟们说出这句话。从南昌大学附属中学这所我满怀深情的高中母校毕业，再到走进远在千里之外的北京化工大学，从南到北，再自北向南，这南北之间的转换带给我的不仅仅是地理位置上的挪移，更有心灵上的蜕变与升华，两年北化人，我所经历的，所收获的，让人唏嘘不已，足够深情款款。

“不悔经行处，只恨太匆匆”以一名已经步入大学校园两年的学长，对大学的了解与感悟远远不再是初入校园时那般青涩和不知所措。这个时候面对高中学弟学妹分享有关于大学的一点一滴时，比较拿捏自如，而且一针见血，对症下药。我告诉学弟学妹们，要珍惜眼前的高中生活，努力学习，锻炼能力，为大学生活打下夯实的基础，这样才能有机会进入一个能支持未来梦想的平台。总而言之，就是把握当下，着手眼前。而北京化工大学作为北京的一所211综合类大学，具有浓厚的化工特色，坚实的理工基础，以及经管文法相映成趣的学术氛围，是一所非常理想的值得考虑的一个非常好的选择。

“千尺之台，起于累土”高中阶段是一个极其重要的过渡阶段，具有承上启下，转折蜕变的作用，是整个人生中都非常重要的一个跳板。而能否完成“鲤鱼跳龙门”式的跨越进步，除了取决于高中是否坚持奋斗，锲而不舍，孜孜不倦的学习之外，还在于选择的“龙门”是否是真“龙门”，如果盲目跟风没有主见的作出决定，也许面临的是一个让人终生遗憾的泥潭。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”进入大学并不是学习的结束，其实是学习的真正开始，“家事国事天下事，事事关心；风声雨声读书声，声声入耳”在大学校园中，当代大学生应该具有时代担当精神，挑起青年群体所应有的责任和大梁，在努力学习和提升自我水平的同时，兼具有家国天下的长远视野，为民族为社会为国家乃至为全世界全人类的福利作出贡献。而北京化工大学，秉承着“宏德博学，化育天工”的



让我再看你一眼，从南附到北化

校训，体现着北化人追求卓越，治学严谨的学者情怀同时，还有心系天下、为国忧民的书生意气。

“大学者，不在大楼之谓也，而在大师之谓也”真正的大学，根本不是用是否有辉煌灿烂豪华如宫殿的建筑来衡量的，而真正取决于是否有一批具有真才实学，严谨善育的导师。好的教授对于大学生，如同生命中的提灯引路人，带领我们走向学术的殿堂。北京化工大学，在以校长，著名两院院士的谭天伟教授为首的一批中国科学院，中国工程院院士以及长江学者，知名杰青的带领下，一方面让在北化的学子感受到了最顶尖的科技前沿，一方面让我们切身体会大师、专家那淳朴务实的高尚人格，和浓厚严谨的学术态度。选择成为北化人，永远都不会后悔！

“我一直都很确定/那年夏季/是命运/安排的相遇~”宣讲中，我向学弟学妹们播放了《北化版小幸运》，当音乐的旋律缓缓流淌，能在南昌大学附属中学和在北京化工大学完成学业真的是我来之不易的幸运。北京化工大学建校 58 年多以来，走出了不少优秀毕业学子，如前政治局常委贺国强，现任中国人民银行行长周小川，滴滴打车创始人程唯等，北化学子绽放在各行各业中，为他们所在岗位带来芬芳。无论是过去还是未来，从北化走出的一批又一批的学子们，为国家社会，为世界人民的福祉做出巨大贡献。

“初见花正红，转眼已成冬”时光流转总是那么快，和学弟学妹交流时光也非常短暂和美好，宣讲结束后，我回答了学弟学妹关于北化的一些问题，诸如分数线，宿舍情况，地理位置，专业分布的问题，每位提问的学弟学妹都得到了满意答复。离别时，我祝所有学弟学妹们最后在六月的高考中收获满意成绩，北京化工大学校园的一花一草一木都在向他们招手！

2017 年 1 月 18 日初稿于江西南昌

2017 年 3 月 20 日再稿于北京昌平

感谢北京化工大学招生办给我的鼓励和支持，让我有机会抒发对北化和母校的深情许许！

（经济管理学院 国贸 1501 万文鑫）



第 28 篇

莘莘学子，孜孜矻矻；以我身受，荐其名校

——回访唐山市第一中学

作为当代大学生，我们不应当像古人一样“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，而是要在“读万卷书”的基础上“行万里路”，深入社会进行实践，在实践中学习，在实践中提升，增强社会责任意识，提高综合素质，为提高竞争力、建设祖国而不懈努力。带着这样的目的，2017年寒假，来自河北唐山第一中学和河北乐亭第一中学的五名同学组成了“我的北化我代言”活动赴河北实践团，希望能够回到家乡，向家乡的学弟学妹们推荐我们优秀的北京化工大学，为学弟学妹们的高考志愿填报提供力所能及的帮助。

河北唐山市第一中学，坐落在唐山市路北区翔云道369号，是河北省首批重点中学。始建于1902年，前身系直隶永平府中学堂和华英书院，迄今已有近百年的历史。是中国近代最早的中等学校之一，唐山一中以师生素质高、教学质量高、高考升学率高在省内外闻名，多次受国家教委和省市领导机关的表彰。同时唐山一中也是我校重要的生源高中，每年都有数人至十数人不等的优秀毕业生考入北化深造。因此，我们选择了河北唐山市第一中学进行实践活动。

实践团的五名成员分别来自五个不同的专业，横跨三个年级和文理两个分科，这样的阵容可以使我们在宣讲过程中面向文理科高中生较为详细地介绍北化，也使我们可以利用各自专业的特点全面展示北化风采，增强宣讲的吸引力。

活动筹备阶段，我们结合往年参加此项活动的经验，详细讨论了宣讲可能面临的困难，并针对性的提出了解决方案。

首先，针对往年遇到的宣讲针对性不强的问题，我们与唐山一种招生办老师杨老师取得了联系，约定本次宣讲将采用实践团宣讲、唐山一中推荐、全体高三学生自愿参加的方式进行，从而吸引有能力也有意向报考北化的同学前来参加宣讲会，显著增强了本次宣讲的针对性。

其次，针对宣讲团成员对我校招生政策了解不够、难以解决学生提出的专业性问题等困难，我们团队联系到了我校理学院副主任、河北省招生组组长王智谦老师，通过王老师的指导，我们对北化的建设状况、招生工作情况等有了更进一步的了解，也对本次活动产生了更多的思考。我们也十分荣幸请到了王老师亲临唐山一中宣讲现场，为



莘莘学子，孜孜劬劳；以我身受，荐其名校

唐山一中高三学子的学业规划与未来发展、高考志愿填报等提供指导。王智谦老师的到来得到了唐山一中招生办老师和高三学生的热烈欢迎，王老师的宣讲内容内涵丰富而又风趣幽默，使人获益良多。

另外，为了进一步激发高三学生的兴趣，我们在制作宣讲 PPT 时，在选材与表现形式方面也进行了优化，以“日记”的形式展示北化对社会生活的重要影响，以大量的图片向高三学生展示北化丰富多彩的学习生活情态，以宣讲团成员的亲身经历讲述发生在北化的苦乐交织的故事。宣讲现场，高三听众的认真聆听证明我们的努力取得了成功。

配合唐山一中的要求，这次活动分成两个阶段，分别为现场宣讲和展台宣传。在宣讲当天，团队成员早早来到唐山一中，却被保安告知只有下午才能进场准备。下午一点左右，我们集齐后进入了唐山一中，首先我们与唐山一中招生办的老师取得了联系，随后与唐山一中主管教学设备的老师一起进入到了举办宣讲的会议室进行了会场布置、设备调试等工作。王智谦老师到来后，我们再次与唐山一中招生办老师进行了沟通交流，王智谦老师介绍了我校的基本情况和招生工作情况，招生办老师也向我们介绍了本次活动的注意事项，并且也配合我们进行了宣讲准备工作。

随着时间临近，唐山一中高三学子开始陆续进场，此时准备工作也已经进行完毕。宣讲开始，王智谦老师首先介绍了我校的基本情况和招生动向，更结合王老师自身经历向唐山一中学子的志愿填报、未来规划等提出了合理建议，极大地吸引了学生的兴趣。随后，领队王牧航同学从学生的角度介绍了学校生活、个人发展等情况，真实展示出了我校学生生活的状况，形象生动介绍了我校与社会生活信息相关的科研成果、知名校友等情况，极大激发了唐山一中学子对我校的向往和憧憬。

宣讲结束后，王智谦老师和我们实践团同学共同回答了高三同学关于学校建设、未来就业、学生生活等方面的问题，王老师以翔实的数据、风趣的语言给学生们就专业问题进行了解答，基本解决了高三学子所提出的问题。在提问时间结束后，仍然有很多高三学生不愿离去，与王老师和实践团同学又就各自感兴趣的问题进行了私下交流并交换了联系方式。结果宣讲时间超出了预计时间近半小时，本次宣讲取得了良好的效果。学生离去后，唐山一中招生办老师又回到现场，对本次活动取得的成果予以了肯定，向亲临现场进行宣讲的王老师和辛勤工作的实践团成员表示了感谢，表示将在未来加强与我校的交流，协助我校的招生工作。

展台宣传阶段，实践团成员服从唐山一中的安排，在唐山一中食堂，与国内二十余所高校一起，布设展台，向全体高三学生展示学校风采。实践团成员以热情的宣传和优雅的风度吸引了大批高三同学前来咨询我校信息、领取宣传材料，并且基本解决了高三



同学提出的疑问。很多对我校表示出极大兴趣的同学都与我们交换了联系方式，宣传时间结束后，我们请学校领导填写了活动鉴定表，学校领导对实践团的两次活动所取得的成果给予了肯定和赞赏。随后，我们与高三同学一起建立了QQ群进行沟通，向高三学生发布了很多我校校园活动和招生动态的推送，使得本次活动的效果实现了最大化。

另外，为了寻找此次宣讲的重点，实现本次活动的价值，我们还在河北唐山一中和河北乐亭一中发放了调查问卷，用数据发现当前高三学生在志愿填报方面的特点和所面临的困难，为本次活动和今后类似的活动提供有价值的参考。

这次来到唐山一中宣讲并取得圆满成功，离不开王智谦老师在宣讲前对活动的大力支持指导和不辞劳苦亲临现场宣讲，离不开实践团成员在筹备过程中的积极思考发现问题解决问题。而这次活动中最让团队成员满意的方面，是自己能够通过自己的亲身体会和辛苦付出帮助到曾像我们一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我们开始明白，只有在服务社会时，才能感受到自己的价值；只有在社会中不断实践，才能够真正实现自己的价值。

（经济管理学院 财管 1401 王牧航）

（文法学院 法实 1401 王旭）



想把我说给你听

——回访宁夏中卫中学

再次与你相遇，我比曾经多了一份沉稳，多了一份感谢。

再次与你相遇，不变的是我对你的热爱，是我想把最好的一切都说给你听的迫切。

2017.2.6 宁夏中卫中学，我，回到这里。

第一次看到我的北化我代言的活动是在清露园门口的电子屏上，那时我猛然想起去年的这个时候也有各个高校的学长学姐来到我们班，用他们的方式向我们叙述着令人无比向往的大学生活，我曾经觉得大学可能就是世界上所有美好的集合体，虽然我现在也后知后觉的感受着它带给我的疲惫和辛苦。但我还是决定加入我的北化我代言，我也想做一个宣讲者，把我的一切，说给他们听。

从参加完启动仪式后，我开始异常留心校园里的一切，用相机记录下了很多美好的瞬间，想带回去给学弟学妹看。熬夜做的 PPT，一遍又一遍修改过的讲稿，准备了又准备的材料，我想用更加鲜明的方式让他们了解北化，也感受大学的美好。

正月初十，在所有人都还沉浸在过年的喜悦轻松中时，高三的学生们已经坐在教室里，翻开了厚厚的复习资料。我们选择在高三开学的第一天进行回访，希望能在最重要的最后一学期的开始将我们的经历分享给他们。

进入学校后，我们首先找到高中班主任及科任老师说明了我们的来意，得到了老师的支持。根据北化的录取分数及其定位，我们在商量之后决定将宣讲对象定为高三实验班学生及复读班。我们的宣讲分为四部分，即：学校概况，学科优势，基本设施，经历分享。我们先播放了北化的招生宣传片，让同学们对北化有初步的了解且对北化产生进一步的兴趣。接下来我们下发了招生材料，并用 PPT 向同学们进行了进一步的介绍。在我看来，在百度能轻易搜索到的“211 工程”，“985 优势学科平台”等等一系列称号并不是我们宣讲的重点，我们应该做的是将我们这半年来最真实的感受和北化每时每刻都发生的事情分享给他们。当然，在这同时，我们也运用了很多较有说服力的数据，例如 ESI 指数，院士人数，科研成果等，向大家展示了北化的学术水平及影响力，并与其它同等水平学校进行对比，在各项指标都不相上下的学校中，北化分数较为优惠，由此我们也得出北化是性价比最高高校，这一点也引起了 许多高三学子的兴趣。随后则是基本设施，



我们将重点放在了新校区上，展示了新校区各大建筑的效果图，并简略介绍了宿舍条件，周边环境等，然后我们也在宣讲过程中放了毒，给大家看了食堂的各色饭菜，看着同学们饶有兴趣的听着，也觉得自己熬夜做的 PPT 也算有了回报。最后也是我觉得最出彩的部分：经历分享。我们展示了我们这半年内参加的各类班级，社团，学生组织活动的照片，向他们讲述了大学生活的精彩，同时也分享了我们高三时的学习经验，在自己擅长的科目进行了有针对性的答疑。最后我们分享了自己的微信，建了“我在北化等你来”QQ 群，随时可以为他们解答一些生活与学习的问题，也为日后他们报考北化埋下铺垫。

宣讲活动进行的很快，转眼间我们已经走访了多个班级，也有很多同学对于我们的宣讲表现出了兴趣，各种各样的问题络绎不绝。我们都一一为他们解答并留下联系方式希望日后也能保持联系。这次宣讲，令我感受颇深。我曾经也是高中教室里懵懂的只知道为了高考努力的普通学生，如今再次回到这里，我却能把我的经历我的苦乐说给学弟学妹听，这一切是大学里丰富多彩的活动带给我的锻炼，也算是我交给高中母校最好的答卷。

再次走在高中熟悉的路上，我心里却是完全不同的心境。不只是对母校的眷恋，更是在跟别人说起北化时的一份骄傲。通过这次活动的准备，我也对自己的大学有了更深层次的了解，从心里波澜不惊到如今满心自豪，我在一点一点发现北化的美好。参加我的北化我代言，也是想把这份美好传递给更多的人，也是为北化吸引更多的人才，或许还能为提高生源质量做出自己的贡献。

最后感谢学校给我这次机会分享我的大学，也衷心的希望秋天开学时能见到熟悉的笑脸，愿每一个梦想都能开花结果。

（化学工程学院 环工 1603 王心怡）



第 30 篇

北化为家 乡土崆峒

——回访平凉市第一中学

不望六盘山顶雪，错以崆峒为江南。崆峒风光秀丽，山耸入云，水碧接天，清秀之山水育灵杰之人民。辞离燕京归心切，西出秦关是吾乡——甘肃·平凉。

崆峒山古有仙名，又因金庸的武侠小说而为国人所知，黄帝曾于崆峒山问道广成子，北宋黄庭坚有诗云：“少年圯下传书客，老去崆峒问道山。”一方水土养一方人，我的母校平凉一中即在此方田土上化育生长。平凉一中创建于 1905 年，张学良将军曾于校园内发表抗日救亡的演讲，建校百余年，平凉一中早已是陇东青年才俊的聚集地。

今年已经是我们第二次承担起宣传北化的任务，我们这个五人团队已然褪去了初识时的羞涩，协作更为默契，有了上一次的实践经验，我们团队在此次的宣讲过程中分工明确、准备充分，并力争到了去学校中成绩最好的理科实验班宣讲的机会，从而更有针对性地完成了此次宣讲任务。西风烈，霜晨月，正月初十，当人们仍沉浸于春节的喜庆氛围中时，高三的学子们已经踏上了征程，我们也于丁酉年正月十一，回到母校，展开了北化的招生宣讲。

此次宣讲由学妹们担当重任，我们三个学长则甘为绿叶。主讲人的重担落在 15 级魏璟同学的肩上，她在后来的心得体会中写道：“丁酉鸡年的正月十一，我们一行五人、一行北化人，再次回到了高中母校——平凉一中，带着对大学的所见所闻，带着各自又一年的成长。踏出母校门的那刻已是傍晚，回头望去，是教学楼一排排亮起的电灯，是刚播撒过北化种子的一片沃土。

这是我们五人一起参加的第二次“我的北化我代言”活动，也是自己第一次担任小组组长。从组队参加到完成使命，大家按照“商讨计划——分配任务——具体实践”的模式，一步一步达到了每一阶段的目标：联系老师、准备试讲、筛选宣讲内容、制作宣讲 PPT，直到最后的进班宣讲。当自己站上又一届理科实验班的讲台，那一刻凝固的记忆画面里，是身旁的带班老师帮忙准备着多媒体设备，是教室过道里侧过身子忙着发放宣传资料的她、他，是扛起相机认真拍照的他，是给学弟学妹解疑答惑的他，是他们——亲切的母校老师、相互鼓励共甘苦的同组组员，在背后的默默支持与奉献，给了站在台上主讲的自己勇气和信心，那一刻，多感谢这五个人的团队。二十分钟的宣讲很成功，



却也很快结束。临走时在教室后门的一瞥，瞥见的是一个个斗志昂扬、朝气蓬勃、奋笔疾书的深蓝色背影，那背影让人感动，给人力量，带着人的思绪瞬间回到那些奋斗着单纯又快乐的日子。

去年的实践，满怀的是对北化的崇敬，是对母校的怀念。今年的实践，自己感激于聚力的团队，感动于一届又一届的莘莘学子。也许，这就是所谓成长。”

王胜利同学也在他的心得中如是道来：“毕业两年多的我，再一次回到了曾经奋斗过的高中，而这次的回访不仅是简简单单的社会实践，更是一次特殊的分享与导引。与母校学弟学妹的近距离交流，让人感受到作为高三即将毕业的他们独有的那种心怀，不由也回想起当年的我跟现在的他们一样，怀着这般热情与憧憬，同样这般的为梦想而疯狂。宣讲顺利结束，从他们发光的眼神，我看到了他们对大学的热情和对大学生活的向往，看得到他们对自己美好未来的憧憬。

本次招生宣讲让他们更加了解了大学，了解了北京化工大学。在讲解过程中，我们发现学弟学妹们并不太了解北化，组长的细致讲解，让学弟学妹们提起了更加浓厚的兴趣。随后我们又为他们分发了关于北京化工大学的宣传材料，在材料与讲解的相互补充下，帮助他们更多地了解北京化工大学。这次的宣讲时间充裕，我们还对一些同学的问题进行了简单回答，并建立了QQ群，为同学们剩下的问题进行更加细致的解答。

回访是一种形式，承载着新的希望。十多天后，我们也将回到北化，筑梦，继续前行。”王胜利同学在结尾的号召，也让我们倍感振奋。

“崇文尚礼，知行合一”，这是我的母校平凉一中的校训，“宏德博学，化育天工，”这也是我的母校北京化工大学的校训，两所学校虽然相去千里，但在我们心中，她们却安放在一起。“重回母校，熟悉的校门，熟悉的教学楼，熟悉的标语，记忆中的故地仍然以它最朴实的面貌，迎接和目送一批又一批学子的到来和离开。当最熟悉的深蓝色校服进入视野，一瞬间感觉自己仿佛也是其中身着蓝裳的少年。晚读开始前，和三五同学一起匆匆去学校门口吃一碗干拌牛肉面。然而实际上，我已成了故地的一位访客，带着我的思念和新的知识、新的经历，以及另一个母校——我的大学——北化。再次见到曾经的班主任时，才发现时光流转得竟如此疾速，以前总是觉得自己刚毕业不久，可那些教过你的恩师已经又到了高三，即将完成新一轮循环。走进曾经的教室，学弟学妹们从厚重的书堆中抬起头，充满好奇的眼神中也流露着欣喜，他们稚气未脱的脸上虽有丝丝倦痕，然而掩饰不住无限的斗志，即便是晚自习，他们拼搏的笔头仍未曾减速，正如当年的我们。宣讲中，我们给学弟学妹介绍了了大学的基础设施建设情况、科研实力、文化活动和往届招生情况等，分享了我们在大学里的亲身经历和实际感受。他们听得或投入，



北化为家 乡土崆峒

或惊异，或思绪万千，或陷入无尽遐想……总之，对未来的希望和憧憬浮现在他们脸庞，坚定的决心流露于他们的眼眸。我被眼前的情景打动，再次联想起彼时的自己，联想起那些满怀信心、孜孜不倦、悬梁刺股的日子。虽然纯真的时光一去不复返，但当初的理想不曾改变，坚定的信念不曾改变！未来的路还很漫长，能永怀初心、坚持不懈地走下去，未尝不是一种幸运和幸福！感谢这次母校之行，在我即将面临大学毕业、迎来人生第二个十字路口时，用最朴实的方式，给了我强大的动力！”这是已经大三的龚震发出的活动感想。

缓步迈下被夜灯映得泛黄的楼梯，瑟瑟北风呼啸，寒意袭来，身临其境，不由得思绪回溯，此情此景，一如高三晚自习后的那数百个日日夜夜。天降大任，必经苦痛，我们与背后的千余名高三学子并不熟知，但情愿将最好的祝福许给他们，愿高考顺利！

若问吾等何处来，遥山仰止有崆峒。乡土崆峒，北化亦家，有什么理由不寄予她们美好希冀呢？愿吾乡欣欣向荣，愿吾校蒸蒸日上。还愿我们五人之友谊，长久！

（文法学院 法实 1401 吕志轩）



第 31 篇

再回母校

——回访全州县高级中学

光阴似箭，日月如梭。2017年1月17日，当我和小伙伴以北京化工大学“优秀学子回访母校”的身份一起回到母校——广西桂林市全州高级中学时，竟是半年之后了！

一下公交车，映入眼帘的便是母校门楣上那熟悉的“全州县高级中学”七个鎏金大字，顿时，一股亲切感油然而生，往昔的点点滴滴如电影般窜入了我的脑海，令我心潮澎湃，我仿佛又回到了奋战高考的高三生活，回到了那段忙碌而又充实的最美好的时光。

踏进母校的大门，一切都似乎还是原来的样子，散发着熟悉的味道，只不过物是人非了。踏着道路两旁散落的树叶，看着操场上追逐嬉闹的学弟学妹，看着九曲桥下自由自在的鱼群，我感觉到了冬日里的生机与活力。情不自禁地想：那群充满阳光的弟弟妹妹，也许在不久，他们会和我们一样，将从这里起航，飞向祖国的大江南北，开启自己的大学之旅。我想他们无论是踌躇满志，还是迷茫徘徊，在心灵深处始终都会牵挂着这里——我们的母校！

犹记得，自己当年费尽九牛二虎之力考上这所学校，而后在这里废寝忘食地拼搏了三年，直到自己考上了北化，这其中的滋味大概也只有亲身经历过的人才会明白吧。尽管高中三年非常艰辛，但我仍为自己这三年的艰辛庆幸，因为我深知“不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香”！匆匆毕业之后，我们怀着理想与憧憬奔向了北京化工大学。在这大半年的大学生活中，经历了不少，学会了不少，也领悟了不少。从高中三年枯燥的学习生活到高考填报志愿时的迷茫，再到来到北京化工大学的生活经历，一路走来，有欢笑也有泪水，有成功也有失败，而今再次回到高中这个梦开始的地方，没有离开之后的陌生，有的只是一种强烈的归属感。

虽然我们有感慨万千，但并不曾忘记我们这次回到母校的目的：向学弟学妹们宣传我们的大学——北京化工大学。在宣讲之前，我们找到了学校的教导主任以及专门负责安排宣讲事宜的同学，向他们说明来意之后，同学带领我们来到宽敞的多媒体教室，并告知我们学校安排会在多媒体教室举行北化的回访宣讲活动。之后，我们便在同学们去食堂的必经之处粘贴了我们北化的宣传海报，相信此举对宣讲的顺利完成有很大的帮助。

果不其然，因为这张我校的招生宣传海报，许多学弟学妹来参加了我们的回访宣传



再回母校

活动。我的小伙伴以一个过来人的身份站在讲台前，向学弟学妹们播放我们自己精心制作的幻灯片，向他们详细地介绍了我们北京化工大学办学特色及学校特征、优势等，还向他们介绍了学校简况、专业，展示了校园风光、介绍了知名校友等各个方面。我们各司其职，又互相配合，不知不觉中，一个小时就过去了！当宣讲结束的时候，还有不少学弟学妹围着我们，向我们询问一些关于北化，关于大学生活方面的问题，直到上课铃响了，他们才恋恋不舍地离开。至此，我们的宣讲活动也圆满划上了句号。

在宣讲结束之后，我们在学校里逗留了一会儿。看着待了三年的母校，每个角落里面都藏着我们美好的回忆，尤其是第三教学楼——那里曾是我们高三时教室，承载着我高中张狂飞扬的梦想。每个教室里，每张桌子上，都堆放着厚厚的书籍，堆放着厚重的课本，堆放着永远都写不完的习题与试卷。黑板上是永远抄不完的板书。黑板的一侧，还悬挂着“离高考还有××天”的牌子……这些高三教室里的“标志物”，无不让我们思绪万千。

其实，很多东西在毕业后才会发现，就好像我们曾经那么讨厌的校服，毕业之后就成了母校留给我们的唯一的实质性的物品；也成了一种见证，见证那段最美的时光，也祭奠着我们曾经的天真与疯狂，还包括我们对母校的眷恋，对老师的不舍，当然，它还是我们曾在这里停留过的证据。我们在这里学到的不仅是知识，更是做人的道理。现在我们回到这里，回到母校来宣传我们的大学，只是想向学弟学妹们现身说法，要志存高远，为理想而战，以此聊表对母校的感激之情。

这次回访母校的活动，不仅使我对北化有了更深刻的认识和了解，让我对她的热爱更深更浓，而且还真正地懂得了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”和团结协作才能出高效的道理。另外，也让我们重回母校，有机会向学弟学妹们宣传我们的大学，为他们报考志愿提供帮助。我坚信，这次宣讲活动已播下希望之种，不久必将发芽、开花，他日定会结出丰硕之果！

（化学工程学院 化工 1602 谢丽丽）

（化学工程学院 化工 1601 唐可）



第 32 篇

逆风的方向更适合飞翔

——格中人·北化情

“逆风的方向，更适合飞翔。我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。”这段话曾在多少个日日夜夜激励着我走过高三那段光阴，惜峥嵘岁月，叹染指流年，一两年前，我们怀着满腔的热血，来到北京化工大学；如今，我们又身兼使命，带着化大的荣光，邂逅高中那群与我们怀有同样梦想的格中逐梦人！

“为充分发挥社会实践的育人功效，丰富大学生的寒假生活，展示北化学子风采，促进在校学生与中学高中母校的感情联系，进一步扩大北京化工大学的社会影响力，吸引高中优质生源报考我校，北京化工大学举办‘带着我的大学走近你——我的北化我代言’寒假社会实践活动。”当我们看到学校的这条寒假社会实践活动通知时，来自同一所学校的我们邢文奎同学和刘泽宇同学便不约而同地报名参加，心想如何才能为格中的学弟学妹们带去一场别开生面的招生宣讲会。

我们的高中母校——烟台赫尔曼·格迈纳尔中学是山东省教书育人先进单位、省级规范化学校，学校以国际 SOS 儿童村创始人赫尔曼·格迈纳尔先生的名字命名。该校还在国际上与韩国井邑培英中高等学校建立姊妹学校关系，和英国剑桥学院建立了友好合作关系等。

高中母校烟台格迈纳尔中学形成“勤学、博学、治学、深学”学风，积淀了丰富的办学经验和深厚的文化底蕴，为上一级学校和社会培养了近万名优秀人才，取得辉煌的办学业绩，因此我们认为在我们高中母校进行宣讲会有一定的良好效果。

“一箭易断，十箭难折”，我们组建了一个团队，劲儿便往一处使。经过报名、培训、讨论、试讲，我们渐渐清晰了我们团队的实践活动计划。由于邢文奎同学本身去年参加过我的北化我代言社会实践活动，所以在今年还荣幸地担任了山东实践团团长，在与组内成员进行耐心交流以及得到招生办老师的系统性指点，细心策划，完善了本次活动方案。

一份可执行、可操作、创意突出的活动策划，可以有效促进活动进行的顺利与圆满，在策划里既要体现出对于本次活动的创意、创新以及活动的流程，更需要提前做好可行性评估以及突发情况的处理，这些都是不容忽视的细节，正所谓，成也细节，败也细节。



逆风的方向更适合飞翔

我们团队经过集思广益，头脑风暴后，最终撰写了2017年寒假社会实践“我的北化我代言”策划书，对本次宣讲活动有了更加深刻清晰的认识。

我们的团队由邢文奎、刘泽宇两位同学为组员，在人员分工方面，我们根据各自的特点，结合在大学的经历，进行了恰当的分工，由邢文奎同学负责介绍学校情况等，刘泽宇同学由于通过自主招生考试进入北京化工大学，负责介绍我校自主招生方面的信息。在我们的招生宣讲会后，则将我们在大学的亲身体会、丰富有趣经历分享给高中的学弟学妹们。

我们的宣讲以展示化大“宏德博学，化育天工”的化工精神为主体，又对“敦品励行，唯新不止”的高中母校校训加以我们独特的阐述。以“一个梦想”为出发点，主线思想“两个为什么”即为什么人要有梦想和为什么要为梦想而努力，着重以四个方面学校情况、招生介绍、教育教学和经验交流展开宣讲。

我们依据策划展开了本次别样而多彩的招生之旅。首先我们积极与高中母校的老师取得联系，向班主任以及高三年级主任明确高三学弟学妹的放假时间，具体的交流会及宣讲会的地点、时间，争取学校老师的支持。

其次，我们还向往届参加“我的北化我代言”实践活动以及往届在高中母校宣讲交流的学长学姐们进行交流沟通，向他们打听具体事宜，要注意的地方，借鉴经验，吸取教训，提前做好准备。同时我们还建立了“2017心向北化”QQ交流群，实时发布与宣讲交流会的情况，线上回答母校高三学子的问题，扩大宣传影响力。通过学校的宣传橱窗、张贴海报、班主任通知、微信微博推送、发放各种招生宣传材料等方式提前造势。

在宣讲中，我们通过精美的PPT详细地介绍了我校的学校概况、专业设置、录取分数、招生政策等，全方位立体化地介绍了北京化工大学的情况，吸引高三学弟学妹们报考北京化工大学，而从现场的宣讲效果来看，也确实达到了这样的效果，学弟学妹们纷纷表示非常喜欢这种学风优良、全面发展的大学氛围！

在宣讲会进行之后，我们通过之前制作的问卷调查，有针对性地对高中母校对高考有疑惑的学弟学妹们进行一对一答疑，通过总结自己的高考备考中的学习经验以及目前在大学中取得的一些成绩，如通过优秀生选拔考试，参加校征文比赛等取得的优异成绩，来鼓励他们努力学习，实现心中的大学梦。

尽管在策划中我们详细地计划了活动的方案，并做好相应的预案，但在本次寒假宣讲会中仍有一些遗憾。在经验交流会上没有组织好秩序，致使有的同学没有能够在现场问问题，幸好提前建立了QQ交流群，可以线上提问回答问题，弥补了这个过失。

这次宣讲不仅增进了学弟学妹们对北京化工大学的深度了解，初步提高了对高考报



考的认识，还扩大了北京化工大学的影响。尽管我们为了这次宣讲费了不少力气，但我们看到学弟学妹们如守得云开见月明般，对之前不甚了解的招生政策有了大概的认识，我们也倍感欣慰。我们团队还会与学弟学妹们进行后续交流，将最新的我校招生信息发送至QQ交流群，与他们进行实时沟通，解答他们在接下来一百多天中存在的疑惑，帮助他们顺利实现大学梦想。

在漫漫人生路上，对我们伸出援助之手的人会很多，但在关键时刻助我们一臂之力的却只有那么几个人，因为我来到了北化，历经了一两年，我知道化大可以给我想要的，让我的梦想起航，宣传我化，发自内心，不吹不贬，相信这样的宣讲更能触人心底。如果重来一次，还是会选择一样的生活。因为如果不这样去选择，那就不是你了。生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持就过来了。

格中人，北化情，以我之口，启你之梦，愈困难愈追梦，因为逆风的方向更适合飞翔！

（材料科学与工程学院 高材 1514 邢文奎）

（信息科学与技术学院 自控 1502 刘泽宇）



第 33 篇

北化人 母校情

——回访宜宾市南溪第一中学

时光在前，回忆在后，而我们总是在属于梦想的路上前行，此时的我们或是在追寻梦想，抑或是在给时光创造一份美好的回忆，让我们得以怀念，可回首往日时光，才发现岁月蹉跎，转眼即是两年。

回首在高中母校度过的三个春秋，几百个日日夜夜，那些景象似乎就在眼前。时光消磨了岁月的棱角，却改变不了对母校的深情。这一次，作为一名北化人，带着“我的北化我代言”，踏上回访母校的征程，去体味那三年的余温。

回访母校，本就是一个隆重而又严肃的活动，每一个环节都不容忽视，大到整个活动整体策划，小到每一页 PPT 的制作，都需要反复研究，仔细修改。

从学校放假到家后的不久，我便与高中班主任取得联系，告诉老师想要回学校的想法，班主任很是欢迎，这也让我对此次的回访活动增加了信心。考虑到补课期间高三同学学习特别紧张，加上有考试，所以我们决定元宵过后也就是同学们刚开学的那段时间再回学校。宣讲之前，我决定先回母校找到班主任推荐的两个高三班级的老师，向老师们仔细介绍一下北京化工大学和我们此次活动的具体内容。

二月九日下午，那天阳光刚刚好，再次踏上了曾经每天往往复复那条熟悉的路，往日骑着单车奔赴学校与家之间的记忆再次浮上眼前，学校门口那巨大的石刻的“南溪一中”四个字迅速映入眼帘，虽然有些岁月的痕迹，但感觉依然那么亲切。在门卫处打通班主任的电话才终于走了进去。母校似乎变化不大，荷花池的小鱼儿依旧那样自由欢快，操场边上的黄角兰树即使在冬季也有几分往日的生机，教室里的读书声依旧琅琅……

很快来到了两个高三班主任的办公室，两位老师十分热情，我们一起商量的宣讲的具体细节。不想，在商议过程中受到了其他几个班班主任的热情邀请，最后我们共同决定于二月十三日和十四日利用晚自习时间到班宣传。

在确定好到校宣传时间后，修改讲稿和 PPT 便成为了最重要的内容。我们将之前做的各种准备工作以具体的形式展现出来，形成 PPT 和相应的讲稿。经过多次的仔细斟酌，最终定稿。这个准备的过程，也让我们作为北化学子更加深入的了解北京化工大学：学校的历史、学校师资、学校的辉煌、学校给予学生多样的平台、丰富的校园文化以及学



校为学生发展所做出的种种努力。但与此同时，我们也体会到这个过程的艰辛，从微小的细节之处到整体的活动流程，每一步都要有一个准确的把握度，向学弟学妹呈现的视角和观念都不能出现任何偏差，以积极向上的态度激励他们在最后的三个月里为自己的高中划上圆满的句号。

在 13 日晚上，我们怀着激动的心情来到学校，进行第一天的宣讲活动，联系了杨春老师带我们进入校园，走在曾经的道路上，心中略有感触，暗想着，等会一定要跟学弟学妹们好好传授一下经验。杨老师跟每个班级打了招呼，我们就开始了宣讲，主要从学校各方面情况的介绍，向学弟学妹们展示高性价比的北京化工大学；加之与学弟学妹聊聊大学生活以及对于高三现阶段给学弟学妹的建议。总觉得想说的那么多，言之不尽，也许是那浓浓的学校之情吧，对南溪一中，也对北化。

14 号晚上六点左右，我们来到了另一个高三特尖班和一个高一创新班，高一同学们相对于高三，他们对未来似乎还迷茫，所以在介绍学校的同时也给学弟学妹讲了一些关于未来方向的建议，我们更多的是希望他们能够尽早开始了解大学以及未来的方向，同学们听得十分认真，互动较多。

很快这次代言活动就接近了尾声，回首付出的努力以及站在讲台上时学弟学妹用那青春炽热的眼光看着我们，我觉得，一切都值得，也许，这也是我们身为学长学姐的意义吧。这次活动，去了五个高三班级和一个高一班级，看到他们，似乎看到了那时的自己，看到了那个曾经不顾一切在太阳下奔跑的身影，那个懵懵懂懂却从未停止过脚步的自己。整个活动的过程有汗水，有艰辛，但更多的是欣喜、自豪和收获。建校近六十年的北化，一直在成长，她远远比我们想象中要强大，要成功，对于母校南溪一中，饱含的也满是感激与留恋。我们知道这次活动还存在很多不足，但我们相信，明年会更好！感谢母校对于我们的支持，也感谢北化给予的这次机会。

我骄傲，我是南溪一中人；我自豪，我是北化人！

明年的“我的北化我代言”，我们还会继续！

（理学院 应化 1501 袁 涤）

（理学院 应化 1502 王文丽）



第 34 篇

赤诚之心，一路前行

——回访唐山市第一中学

如果说努力是拨浪前进的桨，那么目标便是指引光明的帆，而宣讲活动正是为那些十分努力学习却对前途迷茫的学子指路导航的最佳利器。

记得我们自己在高中的时候，一开始对于自己的未来且并没有一个清楚的认识，多亏了高中学校每年举办的宣讲会，让我们能近距离的接触各个大学的学长学姐，了解大学的世界，逐渐找到自己的目标。还记得去年寒假时，学长学姐们来到我的高中给大家宣讲，给了我们很多的帮助与启发。所以，当我们刚看到这个活动时，便毫不犹豫地组队报名了。我们希望能通过这个机会，向学弟学妹们介绍我们的北京化工大学，为他们拨开前途的迷雾，找到适合自己的目标。于是乎我们在这个寒假一起回到了我们的母校唐山一中，为学弟学妹们进行了宣讲活动。总的来说，此次活动进行的较为成功，我们一行四人也受益匪浅。

当我们在讲座中听完招办老师对北化的介绍后，我们不仅增加了自己作为一名BUCTer的自豪感，更坚定了前往母校进行一次精彩宣讲的决心。在放寒假前，我们一起讨论回校的宣讲方案，设计出了几种合理有效的宣传方式。每一想到即将回到母校向学弟学妹们介绍我们的北化，所有人都难掩兴奋。

我们的母校是河北省唐山市第一中学，拥有百年历史，是河北省首批重点高校，也走出了李大钊等知名人士。为了能更好的为学弟学妹们介绍北化并提供帮助，我们进行了多次探讨，一起学习学校的相关历史、招生要求等，并研究宣传方案，大家都希望将优秀的北化能完整地展示给学弟学妹。

由于回校宣讲时间由年前改到年后，我们又多出了不少准备的时间。前期我们先在学校的贴吧和QQ大群进行宣传，并建立了相关QQ群供有意愿报考北化的学弟学妹们加入。犹记得大家是在此起彼伏的鞭炮声中讨论修改宣传方案，犹记得大家是在凛凛寒风中也不忘为学弟学妹们答疑解惑，可每个人的脸上却洋溢着喜悦。

时间一晃，到了归校宣讲的时候了。大家提前到达学校食堂进行场地的布置，摆放桌子张贴海报，放置好宣传材料。由于做好了充分的准备，活动结束后，我们一部分人负责发放宣传材料，一部分人负责给学弟学妹们回答问题，双管齐下，力求达到最好的



宣传效果。

看到充满着好奇与对未来充满期待的学生们，我们也不禁想起了当年的自己。我们给每个经过我们的孩子都分发了招生材料、学校公众号的二维码以及我们所建 QQ 群的联系方式，给有兴趣的同学们讲解关于报考的要求、北化的强势专业以及优秀师资。同时，作为他们的学长学姐，我们也耐心的解答他们的相关问题，介绍高三时学习生活的相关经验，和他们畅聊大学生活，并给不久之后就要步入考场的他们以鼓励和支持。

纵使寒风瑟瑟，但所有人的内心都充满了温暖。很快，伴随着大家的热烈交谈，活动走向尾声。在大家开心的合照留念后，也不忘帮助学校将场地打扫干净，恢复原样。

总而言之，这次活动进行的比较成功。首先，我们从多种渠道进行宣传，采用贴吧发帖、QQ 聊天、现场宣讲以及张贴海报等方式，全面地介绍了北京化工大学的招生要求、优质师资、特色学科和多种培养方式等，使得同学们对北化有了更加深入的了解。其次，在进行宣讲时，我们也有针对性的对文科生、理科生、艺术生、体育生以及有意愿参加自主招生的同学进行了不同的准备，分别有专门的人来进行宣讲并回答大家的问题。还有，我们还建立了一个专门的 QQ 群，以便来解决学弟学妹的相关问题，给他们提供帮助。活动结束后，很多学弟学妹表现出对北化强烈的兴趣，纷纷加入 QQ 群；而本次活动也得到了母校老师的一致好评。

经过这次回母校的宣讲活动，我们每个人都感慨良多也收货颇丰。首先，我们对北化有了更加深入的了解，更为自己北化人的身份感到自豪和骄傲。同时，通过宣讲前的准备，我们更好地理解了团队配合的重要性，大家各司其职又互相帮助，共同克服困难一起努力，是我们最珍贵的回忆。不过，经过此次宣讲，我们也认识到了自身的不足，比如临场应对能力、团队协作能力还有待提升。

此次回校宣讲使更多的学弟学妹们认识了北化、了解了北化，也让更多的人把北化写进了自己的目标，确定了明确的奋斗方向；而我们有对于不同类型学生有针对性的答疑，也为他们制定今后的复习计划和自主招生等准备提供了帮助。除此之外，身为他们的学长学姐，刚刚告别高考不久的我们，还尽己所能地将关于心态、复习经验以及答题技巧等方面的经验传授给他们，给他们以激励，愿每位莘莘学子都能在今年六月金榜题名，也愿明年九月能在新校区能看的更多来自唐一的学弟学妹。

短短半年过去，承载着唐一人和北化人的身份，再次回到高中母校，一切皆是陌生又熟悉。永远也不会忘的是那纵情挥洒汗水与热泪，只为一份美好前程而努力的热



赤诚之心，一路前行

血；永远不会忘的这一路走来艰辛与坎坷遍布，却依然走的无怨无悔。还好，在最后的最后，我们给母校交出了一份完美的答卷。而现在，我们也将继续在这里，不懈奋斗，以赤诚之心一路前行。也希望三年半后的我们，能无愧于北化，无愧于自己的美好青春！

（经济管理学院 工商 1601 张圣听）

（经济管理学院 会计 1602 李欣悦）

（化学工程学院 环工 1602 张以诺）



第 35 篇

数风流人物 还看今朝

——回访周至县周至中学

一、母校简介

周至中学属省级示范高中，迄今已有 71 年的悠久历史。学校坐落在周至县城东二公里处，占地 110 亩，与 108 国道毗邻，南眺秦岭莽莽，北望渭水泱泱，有被称为“天下第一福地”的道教祖庭楼观台五千年文化的深厚积淀，有清代理学大师李二曲流风余韵的熏陶，自创立以来，为国家培养了 5 万多名合格人才，被誉为“二曲故里，三秦名校”。

学校始终把“教学质量、教育管理”放在首位，以创立全国示范高中为最高目标，确立了以“育人为根本，教学为中心，改革为动力，管理为保证，发展为目标”的办学思想，坚持“依法治校，民主治教，以人为本，以德治政，科研兴教，质量立校”的办学理念，创出了名牌，创出了特色。自从恢复高考制度以来，连续 30 年摘取全县文、理科状元的桂冠，高考评比总分始终保持第一名。

学校拥有藏书量达 16 万多册的省内一流的中学图书馆，多媒体等现代化的教学设施一应俱全，一个标准的塑胶田径运动场、两个塑胶网球场。三栋教学大楼掩映在绿树丛中，不时传来琅琅的读书声。学校被评为“省现代教育技术示范学校”、“陕西省中小校园管理五星学校”（最高等级）。

二、重回母校

很幸运我曾就读于周至中学，并且顺利地从这里考进了北京化工大学。作为北化的一名学子学生，“宏德博学，化育天工”，北京化工大学的校训深深的印刻在了我的脑海里。不知不觉我已经作为 BUCTer 三年了，我已经深深喜欢上了这所学校，并强烈的想把它推荐给高中母校的学弟学妹们！

我非常感谢学校能给我这次机会，让我回到高中母校，去看望我的恩师们，为学弟学妹们加油，去宣传我将度过四年美好岁月的美丽的北京化工大学。同时，从高中时代的学习生活到高考志愿的选择再到大学就读的三年，我经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫；这些东西我都想和高中的学弟学妹分享。希望我的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我的感受能引起他们自己的分析与思考。同时，在交流中，相信我也能对自己，对未来有一个更深入的思考。这些，都是我



此次实践活动的目的。

2017年2月4日，我怀着复杂的心情重回母校，是因为那心情里既充满着亲切与自豪，又包含着些许的忐忑——我是带着为学弟学妹们做些什么的心愿回来的。校园的气氛依旧是那么的温馨，象征着不断进步与发展的雕像依然屹立，朗朗的读书声让人迷醉。

三、宣传北化

我先去了教育主任王武辉老师的办公室，为他带去“八瓣格桑花-感谢师恩”的礼物，他是我高三的数学老师，在他的教导下我慢慢提升了成绩，并考到了理想中的北京化工大学。他不顾繁忙，拉着我坐下来询问我的大学生活情况，这让我很是感动。在得知了我的寒假实践活动计划之后，老师热心地帮我联系了我的班主任朱智慧老师，并帮我组织了高三的同学利用自习时间与我交流。

我经由朱老师引荐随机进入等6个班，同时，弟弟也在周至中学读高三，我去看望他也同时在他的班上做了宣讲。利用当天的自习时间结合之前准备的PPT、视频等素材向全班同学介绍了北京化工大学的部分情况，分发了明信片、钥匙扣等具有北京化工大学标记的小礼物。我首先谈到北化的文化底蕴和历年招生情况以及大学的学习生活情况，尽我所能将我了解的信息传递给了他们，以供他们参考。之后又告诉学弟学妹们一定要珍惜高中剩余的时光，为自己设想的将来做好从能力素质到心理状态的各方面准备。同学们的热情都很高，询问了很多大学里的学习生活情况。我一一为他们解答，并补充了一些自己的经验。在访问的时候，我发现了一个问题：大家对北化的了解不是很深。因此我建议他们登陆学校官网，以便更加清楚的了解我们北京化工大学雄厚的办学实力和优秀的师资力量，他们也表示很乐意去看看。我还将自己在学校拍的照片打印出来在进入的班级中进行传看，学弟学妹们也对学校的美景赞不绝口。随后我将剩余的宣传单分给了部分老师，希望老师能帮助宣传，期待效果是事半功倍的。

通过这次活动，我很高兴能和高中的学弟学妹们分享了我的很多想法，并且得到了他们的积极回应。在交流过程中，同学们听得都很认真，还有部分同学边听边记笔记，让我感到十分荣幸。交流结束后，我留下了自己的联系方式和北京化工大学招生办的电话，部分同学主动找我谈了一下他们的学习状况，让我给他们提些意见。另外还有23位同学加了我的QQ，建立了长久的联系，并在放假期间通过QQ同我进行了一些学习方面的交流。此外，通过之后和朱老师的交流，我了解到这次活动在公司之中得到了很高评价，她也和同学们谈过话，同学们都提到了自己的收获和感想。

四、活动意义

对个人：通过组织回访母校活动，锻炼自我，提高自己的语言表达、协调工作、搜



集资料、与人合作等各方面的能力。

对母校：通过活动让学弟学妹们对自己的未来有一个清晰的认识，走出迷茫，并激发广大同学的学习热情，为实现自己的梦想而奋斗。通过分享自己的学习心得和经验教训，提高高三学生的学习能力，让他们少走弯路。

对化大：向母校学子推广化大，宣传化大的文化底蕴、办学特色，让更多人认识真实的化大，争取使更多的学子将化大作为自己梦想的新起点！

五、活动心得

古语云“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次寒假实践令我受益匪浅，也一一达到了活动目的。对于北化来说，我给母校的学弟学妹们简洁却也较全面地介绍了北京化工大学，给了他们比较直观的印象，相信这对于他们以后高考填报志愿会有一定的影响；对母校来说，我以过来人的身份向同学们介绍了自己当年的一些经验教训和体会，并分享了参加自主招生考试以及高考的过程和心得，还给他们未来对大学及专业的选择提供了一些参考，为那些学弟学妹们解答他们心中的困惑；而对于我自身，对北化的了解更加的深入，同时锻炼了自己的社交能力、沟通能力以及在众人面前的表达能力，学习到了一些为人处世方面的知识。不管是在前期准备工作中，还是在站上讲台的时候，我学到很多在大学课本上没有的东西，而这些东西又恰恰很重要，它将成为我在以后学习生活中的宝贵财富。因此，我认为这次寒假实践活动，对于我个人来说具有重要意义，它将是生命中的里程碑。同时我也相信，以后再有类似的活动时，我会在现有的心理基础上做得更好。

离开母校时，有一份喜悦，也夹杂着一份忧伤。三年光阴，这里埋藏了我多少数不清的宝贵回忆。而且当我看到那些朝气蓬勃为了追梦正不懈努力着的高三学子时，让我不禁回忆起自己那些岁月里的点点滴滴，那时，我也像他们一样哭过，笑过，迷茫过，努力过，一路上正是因为有恩师，挚友，亲人的鼓励和支持才给了我不断前行的勇气和动力。

感谢所有的人，感恩所有的事。

感谢我的老师，有她的全力帮助这次活动才能圆满举行；

感谢我的家人，有他们做我的后盾我才能有信心把这次实践活动办好；

感谢我的可爱的学弟学妹们，是他们的热情和好学的精神，让这次活动精彩纷呈，让我感受到年轻的激情，梦想的力量；

感谢我的母校周至中学，在那里我成长过，我付出过，收获了快乐和友谊；

感谢我的北京化工大学给我成长的机会，我会一如既往继续努力，在北化抒写自己



数风流人物 还看今朝

无悔的青春！

至此，我完成了作为一名化大学子的光荣任务。“唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。”但愿凡尘不染少年心，希望学弟学妹们都有取得好成绩，希望北化的明天越来越辉煌！

（材料科学与工程学院 功材 1403 张欣阳）



第 36 篇

好久不见，花都开好了吗

——回访台山市第一中学

八月离开炙热温暖的广东，拉着皮箱，踏上征程。呼呼地从耳畔掠过的一丝微风，仿佛在轻诉，这已不是从前熟悉的故里。当初斗志昂扬报志愿的心情如今却有些复杂，说不出来，但且行且努力。

一学期下来，看尽京城的繁华盛景，尝遍都城的人文风味，带不走的，是对家乡的念想。我还好，不知道远在千里的你，还好吗。京城的一切如我所想，学习也罢，生活也罢，北化赋予我太多太多的关怀。像离家而去的游子，想回家去，跟你倾诉下这里的一切，也想向学弟学妹们，描述我看到的北京，看到的北化，我的大学。

回到高中，是临近春节之时，花儿在微暖潮湿的气候下，纷纷冒出花蕾。学校里面最有名的炮仗花，一簇簇拥上枝头，包围着学校的墙壁，攀岩着，犹如怒火中燃烧的炮仗，热烈地庆祝着我的归来。我不是一个人归来，陪着我的学姐，还有一大群同是在外读书的小伙伴们，带着自己青涩的热爱和对北化的了解，我奔向你。

走进课堂，半年前还是熟悉的三班课堂，模样依旧，只是换了许多新鲜面孔。学弟学妹热情欢迎，反倒是我，有点不好意思。学姐也只是陪伴于左右，毕竟半年后考上北化的我，还是更有感觉与他们分享。我清清嗓子，有点羞赧，学长作风中又有脱不去的稚气，走上讲台。粗略地自我介绍后，我首先开始分享一些高考的经验。毕竟经历第一次卷改的我们，对于高考的心态和做题经验，还是有些话可以讲授给台下的小鲜肉听的。小鲜肉们虽然有些忙活着在做题，有些抬起头好奇地注视着，但能感觉到，说的每句话，都听进了他们的心里，融化成一股气韵。听得投入之际，我开始向他们讲述，我的大学。

我的大学，真的不大，却是个适宜学习的好地方。对于大学的感觉，起初是茫然，而后是累而充实，最后不知不觉变成依赖。北京宝地上的每所学校都各有千秋，只是很纯粹，想跟他们说说我的大学，除却国际上的闻名，国内的诸多成果，学术研究的高深精通，更想说的是，生活在其中的氛围。如沐春风？脑海中刚好闪过这个词，或许不太确切，但能感受到温和舒服，像在阳光的沐浴下，迎面吹来一抹清风。学弟学妹在台下听得也咯咯发笑，我也就笑了。学弟学妹们的神情，像足了以往的自己，执着而努力。我所知道的北化的一切美好，我所遇到的那些人，那些事，离奇古怪或者饶有趣味，都



好久不见，花都开好了吗

诉诸他们，他们也有所感想，几只小手举着提问。我好奇地听着提问，对于那些熟悉而陌生的问题，微微一笑，真挚、耐心地应答。外面是安静闲暇的午后，室内是热火朝天的问答。他们腼腆，他们踊跃，他们沉默，他们胜言，这是青春的模样，以后的他们，终将也会变成更为成熟稳重的模样。有点窃喜，像自己，又不像自己，也许我也在成长，是北化赋予的长大。

高中的青梅涩涩，大学的葡萄成熟，都是人生的模样。告别课室，有一两个同学还在问问题，积极好奇的样子，对大学渴望的双眼，真希望他们能如我一样，进入北化，领略它的美好。重回母校，再看她一眼，花都开好了，你呀，真的很美，一直都没有老去，有的只是岁月的匆匆而过。莘莘学子学习于此，自然怡然可乐，倘若明年金榜题名时，能来京城一趟，领略不同的美，实则乐哉乐哉。暗地笑了自己的小贪心。

北化，你呢，你能听见吗。母校的很多学子，在向你呼喊，在向你招手。虽然他们可能不如其他外省同学优秀，可是你千万不要嫌弃他们啊。你能看见吗，那种渴望向往的眼神。来年揭榜之时，便是他们赴京与你会面之日。不知有多少学子奔向你，你那美丽微笑的样子，请一直保持下去吧。

如今重新踏上回校之路，脸上仍然飘有丝丝寒意。而我的北化，温暖依旧。恍然明白当时斗志昂扬的自己，为何如此执着北上，不迟千里，来赴你一约。立春已过，吃完元宵，不知道远在北方的你，花也都，开好了吗。

（信息科学与技术学院 自控 1605 何伟锋）