



目 录

第 1 篇	北化学子返校宣讲记·····	1
第 2 篇	时隔半年，好久不见·····	5
第 3 篇	带着我的大学走近你·····	9
第 4 篇	在北化，寻找你的精彩·····	20
第 5 篇	感恩双十，宣传北化·····	23
第 6 篇	那一条路，说给你听·····	26
第 7 篇	我的北化我代言·····	30
第 8 篇	北化，让梦起航·····	36
第 9 篇	圆梦北化·····	39
第 10 篇	以梦为马，奔向化大·····	42
第 11 篇	北化，值得为之一搏·····	45
第 12 篇	执着追梦，北化等你·····	48
第 13 篇	“我的北化我代言”活动总结·····	51
第 14 篇	鼋遇丁香 情系母校 ·····	56
第 15 篇	让我再看你一眼，从南附到北化·····	60
第 16 篇	扬帆起航，乘风破浪·····	63
第 17 篇	北化，让我们梦想启程·····	67
第 18 篇	薪火相传，奋起追梦再出发·····	71
第 19 篇	带着北化回母校 ·····	74



目 录

第 20 篇	母校结 故乡情	78
第 21 篇	重返县一, 回望曾经, 助力高考	83
第 22 篇	忆往昔, 追远梦	86
第 23 篇	愿你走出半生, 归来仍是少年	89
第 24 篇	长路漫漫, 且行且歌	94
第 25 篇	梦想会迟到, 但从不会缺席	97
第 26 篇	岁月静好, 初心仍在	100
第 27 篇	北化, 筑梦, 未来	103
第 28 篇	北化, 我的新家	106
第 29 篇	全中梦想, 北化放飞	109
第 30 篇	逐梦北化, 情绽华夏	114
第 31 篇	北化, 梦之地	118
第 32 篇	爱我青春, 爱我北化	121
第 33 篇	汝河之畔, 我话北化	124
第 34 篇	我的左手旁边是你的右手	127
第 35 篇	优秀学子回母校宣传活动总结	131
第 36 篇	北化, 逐梦启航的港湾	134
第 37 篇	结束也是新的开始	137
第 38 篇	今吾宏德博学, 明就英奇匡国	140



第 1 篇

北化学子返校宣讲记

——回访中山华侨中学，第一中学，桂山中学

停泊在昨日离别的码头，好多梦层层叠叠又斑驳……

正如《友情岁月》中歌词所写“消失的光阴洒在风里”，不知不觉间距离那次高考已经两年，不久前，我们却梦到了那个梦想起源的地方。没错，曾经的我们，在母校里，用三年的汗水书写了自己的奋斗史。隔日，我们不约而同的联系彼此，组成团队，下定决心报名“我的北化我代言”宣讲活动。为了取得更好的宣讲效果，我们准备了许久。十二月，便成功联系上三所高中。

小侨佳人篇

淡抹朱粉，水盼兰情，叹人间稀间。诗人笔下的小乔说多么漂亮啊。

而侨中，对多少届华侨学子来说就像是三国佳人小乔；已故，侨中便有“小侨”这个美誉。一月三十，我们来到了刚刚被雨滴碧洗后的侨中。雨后的校园显得格外清静，似乎正等待着什么去打破。我们早早来到了饭堂里的摊位，把物资美美的摆放，琢磨着介绍的方法，亮点。场地里还有许多其他高校的宣讲团队，怎么样吸引师弟师妹成为了我们的烦恼。铃声划破了宁静，渐渐的，来饭堂参观



北化学子返校宣讲记

的学生也愈来愈多；许多学生路过我们的摊位却又离去，似乎对我们化工大学有所误解，但我们并不能让这种事情继续发生下去。从一名学生中得知，“化工”一次给他的观念是：天津化工厂爆炸，京津冀雾霾的来源……为此，我们不断拉拢路过的高三学子到我们的摊位，发放我校宣传单和详细讲解化工给我们生活带来的奥妙。其中，有一两位成绩优秀的学生被我们的宣讲引，不断向我们咨询关于“生物工程专业”的事。

小竹轩窗，回眸时，清曲幽恬月暗。天色渐晚，人们纷纷离去；告别了侨中，我们结束了我们宣讲的第一站旅程。

雨濛一中篇

我听见雨滴落在青青草地，我听见远方下课钟声响起……。

小雨淅淅落在一中校园里，但却没有减少宣讲团队对寒宣的热情。不仅仅只有我们北化宣讲团队，单单从校门口开始算，各宣讲团队就排成一条长龙。环绕一中步行一圈，环境清幽，是不错的学习环境。在光荣榜里也能看见每年都有一两位一中学子考来北京化工大学。在体育馆里准备一回摊位之后，求知欲强的同学们纷纷涌进体育馆咨询各大学的情况。不久，我们便发现许多学生把我们当作野鸡大学了。为了解决这个问题，我们便用黑板笔在纸板上写上“211 工程”几个字；果然不出我们所料，相继地，有更多的学生来我们这摊位上进行询问。经过努力，我们把学校的资料发光了。



雨停了，与此同时，我们结束了第二站旅程。

飘香桂花篇

二月，桂花未开。但那朵桂花却在我们心中绽放。

这天，这所百年老校里显得十分热闹；并不是为了观赏木樨籽，而是浓浓的母校情使得毕业学子纷纷返校。季老曾写过“露从今夜白，月是故乡明”。离开高中依旧，对母校最好的回报难道还有比给高三的师弟师妹们介绍大学更好的东西吗？首先，我们进到了班级进行宣讲，看到教室墙上贴满了他们的奋斗目标，我们似乎看到了过去的自己。考到北化，后悔吗？当然是不，梦想启航，相约北化。我们给师弟师妹们展示了我们制作的 ppt。从学校简介，校园生活，学校优势，招生简章四个方面介绍。台上讲得热情，台下听得认真。从校门到主教，从宿舍到图书馆，我们展示了一张又一张学校精美的图片，把他们的眼光深深吸引。在提问环节中，学生们主要关心北京气候环境，专业情况，录取分数等，我们都一一详细解答。然后我们在体育馆摆摊，我们小组被好奇的学生所围住，讲解学校情况直至口都快要干掉。

慢慢的，天色已晚，宣讲旅程正式落幕。

心得

在这次巡回宣讲中，我们详细介绍了学校的各个方面，例如学校性质（211 工程），排名（ESI-35），专业，分数，环境等；在幻



北化学子返校宣讲记

灯片制作上,我们把我校优秀产品(滴滴打车,雅诗兰黛,大宝……),优秀学者,院士加入展示。把我们所有的资料发得一干二净。上年宣讲还出现了发放资料不足的情况,而今年学校很给力,物资多了,横幅也有了,希望学校明年有更多更好的物资,也祝盼有更多学生报考北化。

(化学工程学院 化工 1605 郑宇洋)

(化学工程学院 化学 1601 朱晓莹)

(化学工程学院 能源 1602 黄杰朗)



第 2 篇

时隔半年，好久不见

——2018 回访柳州高中

回母校的宣讲活动终于结束了，回到母校，这个大半年一直存在于脑海中的地方，仿佛可以让人回到过去，回到那魂牵梦绕的地方，可以让人忘记一学期的烦恼，忘掉那被学业，复习，ppt 支配的恐惧，然后升起一种高中生对大学生活的无限向往之情。突然，觉得自己又回到了高三，懵懂的汲取这周围一切知识，奋发，上进。

我们在回访的时候见到很多咨询的学弟学妹，他们比我们想象中对大学的了解要懂得要多。本以为他们会是我们自嘲的那样，要问点什么“这是什么大学，有什么专业”之类的问题，然后撸起袖子做好给他们讲点道理的准备。事实上他们清楚地知道对每一个大学到底是什么层次的大学，甚至有些都调笑的说“要分这么高，根本考不上”，亦或在是看了分数线后，嗤之以鼻，转移别处。

不过也有一些是看了“北京化工大学”的横幅后，加快了转移别处的步调，显然他们对“化工”类学校有偏见，认为北化工只是化学类专业突出，其他就没什么可以拿出手的专业，明显是视野狭隘了。所以我们也走到前面，主动给学弟学妹介绍我们的学校。其实他们问的问题都似乎挺有深度，甚至有十分细致让我们有一些措手不及。有一个学妹就问到什么化工类的问题，我们不得不翻出前几年的报告才勉强回答出来。



然而更多人问的是出国和读研的问题，他们还不知道学校有自己的保研指标，考研是全凭自己，压力不亚于他们即将参加的高考。他们还不知道出国是需要自己申请国外的大学，而是否能拿到 offer，要看自己的成绩、外语水平和综合能力的，文凭只是很小但不可或缺的一部分。

其实他们，懂得不少，但所有的这些都只是略知一二，并且信息的途径狭窄得可怜，就是那几本在学校门口的书报亭买的专为高中生设计的杂志，偶尔来些信息陈旧的报纸或是读物，然后便以为自己不再远离世俗被困在象牙塔尖了，甚至试图对一些东西评头论足，但水平超不过高中生议论文。

不仅仅是母校的回访，我们也去兄弟学校去参加宣讲活动，虽然只不过是当小副手友情的撑个场面罢了。走一圈下来，其实大多数学弟学妹还是愿相信自己高考分能破天荒的高，即便是现在的模拟考不够理想，认为自己还是能考北大清华，毕竟母校也算是广西省前五，当地前的二学校，当地还有“考上柳高铁一就相当于半只教踏进 985、211 了”这种“自命不凡”的贵族病在学生心里根深蒂固。

涉世未深，有点自大。

这样的评价不带任何的贬低色彩，只是十分客观的概述。其实每一届高三都是这样的。我们也是这样过来的，比我们年长的人看我们也是如此的。那是一种不成熟的尖锐。

回去之后也细细思考了一下。说白了，将来不管是就业出国还



是读研，看的最主要的都是自己的成绩和综合能力，而好的大学，可以，也只是为你提供更好的条件、资源、环境和氛围，为你提升自己的专业技能和综合能力助一臂之力，仅此而已。同时你的成功，和你一样的更多学子的成功，将是提升你学校的知名度和总体实力必不可少的。

高考本来就不是让世界看到你，而是让你更好的看世界。

一些高中的孩子和孩子的家长被灌了太多鸡汤，好像上得一所好大学就是终极目标，他们的各种人生理想就好像大学自带的光环，都会随之顺利地实现。

顺利吗？说着好像挺容易的。

谁知上一所大学只是一切的开始。这个学校能有怎样的“就业前景”、“海外深造前景”，也只是一个仅供参考的群体性的大数据，没有经历过这些人永远看不到这些漂亮的数据背后每一个人的努力，看不到那些为了考研把图书馆当家、气温零下的冬天在路灯下看书的身影，看不到那些考托福雅思的人做梦都在听英语听力，啃下厚厚一本红宝书的样子。这些漂亮的前景不是大学给你的，全都是要靠你自己努力才有可能实现的！

除了我们之外的很多其他高校的同学，把回校宣讲戏称为“拐骗学弟学妹”。欣赏了很多高校的宣讲，一大共性就是似乎致力于制造一种错觉：“我们学校有着漂亮的风景、美味的食堂、条件优越的宿舍和丰富多彩的活动，你来我们学校就会享受到这一切一切，你上大学就是来享受的，奖学金还多，还能有着光明的前景。”



时隔半年，好久不见

很好，与高三的苦与累形成了巨大反差，很能吸引对未来有着美好幻想的学弟学妹们。

但你要问一下他们的生活是不是如所讲的这样丰富美好，他们会不会做出肯定的回答，我就不得而知了。

你非要问我的回答吗？丰富和美好从来不是大学，也不是生活的本来面目。

但我可以肯定地告诉你一万遍：我热爱我的大学，我的生活，我此生无悔入化大。

（化学工程学院 化工 1704 吴昕格）

（理学院 电科 1701 宋玉祥）

（机电工程学院 装备 1602 方志法）

（材料科学与工程学院 高材 1711 姚 森）



第3篇

带着我的大学走近你

——回访抚顺市第二中学、抚顺市第十中学、

抚顺恒德高中

第一章 背景分析

为充分发挥社会实践的育人功效，丰富大学生的寒假生活，展示北化学子风采，促进在校学生与中学母校的感情联系，进一步扩大北京化工大学的社会影响力，吸引高中优质生源报考我校，招生办、校团委联合开展了“带着我的大学走近你——我的北化我代言”2016年学生寒假社会实践专项行动。

行动一经开展即得到大一、大二在校生的积极响应，上报团队近百组，同学们的精心策划在试讲环节中初露锋芒。

辽宁省抚顺市第二高级中学是辽宁省首批示范性高中之一，素有抚顺“小清华”之美誉。为辽宁省重点高中协作校成员单位，抚顺市教育局直属学校。建校以来，学校始终坚持“以人为本”的办学理念，致力推行素质教育，赢得了社会各界的广泛好评。近年来，学校取得了长足的发展，办学成果突出，高考连年上台阶，连续多年一本上线率70%以上，为全国各大高校培育和输送了大批理工科及文史类人才。

抚顺十中始建于一九五四年，原名抚顺市中学，是当时唯一的



一所完全中学，后更名为“抚顺十中”。1978年抚顺十中被评为省重点中学，1985年成为独立高中，2003年被评为省示范性普通高中。学校占地面积近四万平方米，总建筑面积达两万五千平方米。学校现有教职工207人，教师180人，其中特级教师1人，高级教师71人，中级教师58人，具有研究生学历的教师70余人，常设教学班48个，在校生2800多人。“春风化雨桃李润，天道酬勤硕果丰”，十中人每天挥洒着汗水，播种着希望，将来必定会收获累累硕果。

抚顺市恒德高级中学是经抚顺市教育局批准，于2005年4月正式成立的一所全日制民办高级中学。在校三个年级31个教学班，学生1800多人，教职127人。如今，恒德高中的新校区已全面建成，新校舍设有独立的食堂、宿舍楼，建有体育馆、图书馆，改建物理、化学、生物实验室、语音教室、计算机教室、多媒体教室及特长教室等，并同步完成校园绿化布局，修建塑胶跑道、足球场绿化草坪、完成光纤接入、组建校园网络等等。梅花香自苦寒来。恒德高中经过几年的蛰伏，终于浴火重生，创造出令人侧目的奇迹。

恒德学校高中部2016年高考584人参加高考(不含艺体特长生)，最高分651分，一本过线100人，二本过线311人。二本以上过线411人(不含艺、体特长生)，二本以上过线率70.38%！2017年高考一本进线130人，二本进线391人，本科以上521人，本科进线率81.92%，捷报频传！

随着新校舍的落成，恒德高中也将步入发展的快车道，谱写新的篇章，缔造下一个奇迹。

多年来，抚顺市第二高级中学，第十高级中学以及恒德高级中



学作为优质生源基地为北京化工大学培养和输送了大批优秀学子，经过我校的深入培养他们已走上各行各业为国家现代化建设做出了积极贡献。

综上，活动开展条件充足，有可观的实践效果，“带着我的大学走近你——我的北化我代言”2018年学生寒假社会实践专项行动在抚顺市的展开势在必行。

第二章 实践内容

2018年寒假，我校汪思萌（恒德高级中学）、韩育辰（抚顺第二中学）、王晨曦（抚顺第二中学）、王春蕊（抚顺市第十中学）四名同学组成抚顺市联合宣讲团，回到母校开展“带着我的大学走近你——我的北化我代言”主题宣讲实践活动，为高中学生分享大学学习经历和成长心得，结合自身大学经历讲述了在北化求学生活的精彩故事，介绍了北化在人才培养、科学研究、社会服务和文化传承创新等方面的优势和特色，展示了北化学子的精神风貌。

2.1 前期策划

2.1.1 组队分工

在得知“带着我的大学走近你——我的北化我代言”2018年学生寒假社会实践专项行动展开后，考入北化的抚顺学子纷纷行动起来，迅速组成宣讲团队。团队成员4人，分布在化学工程与工艺、材料科学与工程、以及理学院三个学院，为宣讲全面介绍专业奠定了基础。其中韩育辰做为辽宁宣讲团团长，对此次活动的诸多事项都有着深入的了解。此外，今年已经是韩育辰同学第三次参加“我



的北化我代言”宣讲活动，经验丰富，所在团队已经多次取得优异成绩。组长汪思萌作为班级组织委员有较好的组织策划能力；王春蕊为校合唱团成员了解学校艺术团及学生组织；王晨曦为 2014 年北化在辽自主招生化工材料最高分；组员对北京化工大学全方位的了解后期宣讲的成功进行奠定了坚实的基础。

2.1.2 建立 QQ 群

在确定小组成员后，小组建立 QQ 群进行策划讨论，QQ 群在整个社会实践的过程中在沟通信息，交流方法等方面发挥了重要作用。

2.1.3 撰写策划

良好的前期策划是实践成功的基础，组队后，由组长撰写“带着我的大学走近你——我的北化我代言”2018 年学生寒假社会实践专项行动策划书，对实践活动的前期、中期、后期所需完成任务进行详细规划。

2.2 中期执行

在调查了三所学校的放假时间后，宣讲小组成员积极组织，密切配合，分别在 1 月 23 日抚顺市第十中学，1 月 28 日恒德高级中学，2 月 6 日抚顺市第二中学开展了宣讲活动。

2.2.1 宣讲准备

1) 制作宣讲 PPT

通过联系在校高三学生，回忆自己高三时心态，根据策划，团队在准备前期决定从基本情况、专业就业、自主招生、组织社团分工制作宣讲 PPT。由韩育辰结合自身在北化成长经历进而延伸介绍



北化基本情况；由汪思萌介绍高考录取分数线、专业、就业等方面信息；王晨曦结合自身自主招生经历为高三学子解析今年自招政策，谋划复习备考策略；王春蕊介绍艺术团的基本情况并对学生组织社团进行简短的介绍

2) 联系高中年级主任

在制作完成 PPT 后，小组全体成员分别行动，回到各自高中母校拜访年级主任，向主任表明来访意图，详细说明宣讲流程，均得到了大力支持。校方皆认同了小组预期的宣讲时间和流程，并保证提供宣讲所需的多媒体等设施。

3) 活动前宣传

为了更好地通知宣讲时间和地点，小组制作印有宣讲时间、地点的传单分发给母校学弟学妹，呼吁他们届时来参加我们的宣讲会。并将“北京化工大学各专业在辽宁省录取分数”进行了整理与发放。

2.2.2 宣讲当天

1) 班级宣传

小组分为两队走进班级简短介绍北化并邀请同学们参加宣讲会了解更多信息。并在所有高三班级教室黑板上写上宣讲会时间地点。

2) 召开宣讲会

根据前期分工，宣讲会在三所学校分别进行。首先，我们播放北化招生宣传视频，展示北化校园风光、良好学风、优厚实力，吸引了学弟学妹们的目光。然后，小组成员结合自己制作的精美 PPT



进行宣讲，内容涉及全面，展示了高三学生欲获取的信息。最后，我们与学弟学妹们进行交流，解决了他们对专业认识不足的问题，也指导了一些同学高三复习的问题。宣讲取得了圆满成功。

3) 实践认定

宣讲会效果良好，抚顺市第十中学陈娟老师、恒德高中年级主任王丽娜老师以及抚顺二中团委书记李华老师对实践做出极高评价，在“寒假实践活动鉴定表”上签字盖章，并向北化回函表扬实践活动的优秀完成。

2.2.3 教师访谈

1) 访谈准备

小组成员计划对恒德高中王丽娜老师进行访谈，了解母校近况，向老师汇报自己取得的成绩，并为老师送上新年的祝福。在访谈之前小组成员准备了如下问题。

抚顺市恒德高中的近两年来的发展，在教学模式、学生成绩等方面的情况。

了解抚顺市恒德高中对北京化工大学的了解与关注。

调查高中学生最关心的问题 and 最希望了解的信息，以便我们精进我们今后的宣讲计划。

2) 访谈过程

王立娜老师作为恒德高中青鸟班的班主任，不仅有着先进的教学方法，平日里也与学生有广泛、深入的交流。所以，我们选择了王立娜老师作为我们的访谈对象。

王立娜老师热情的接待了我们，亲切详细的为我们讲解了学校



近期的变化。学校正在完善硬件设施，铺设了新的塑胶跑道，并且引入了全新的多媒体教学设施，努力保证学生德育体美多方面发展。

在和王立娜老师的对话中，我们发现王立娜老师对北京化工大学不乏了解，但是对于专业设置、录取分数等方面的了解并不深入。于是小组决定在后期的宣传中着重于这些老师、学生不了解的方面。

当然，我们也向王立娜老师汇报了自己在大学的学习生活与成绩。王立娜老师表示很开心自己的学生能在大学这样开心愉悦的学习与生活，并为我们取得的成绩感到骄傲。

我们在访谈的最后向王立娜老师赠送了北京化工大学的纪念年历，王立娜老师开心地表达了自己对于我们回访母校，为高三学子带来各种新鲜资讯的喜悦，并鼓励我们要把这种实践活动传递下去。

2.2.4 后期完善

1) 整理材料

宣讲结束后，小组立即整理宣讲 PPT、照片、实践活动鉴定表等材料并上交至组长处。所有纸质材料将于开学后上交至辅导员，电子版材料将在指定时间发送至招生办邮箱。

2) 撰写总结

实践活动的圆满完成离不开前期的周密策划，总结实践过程，反思收获体会能使我们更好地在此次实践活动中受益。组长在活动结束后，根据实践日志全面总结实践策划、完成效果、未来展望，为后续的经验交流提供依据，并使今后的实践活动有章可循。

3) 制作实践汇报 PPT



制作实践汇报 PPT 为上交材料及后期汇报做准备。

第三章 成果与意义

通过学校的鼎力支持，前期的全面策划以及小组全体成员的共同努力，实践活动取得了圆满成功。宣讲会的顺利召开不仅扩大了北京化工大学的社会影响力，也让更多中学生更好地了解我校。与高中母校老师的沟通交流促进了我们与中学母校感情联系。社会实践也丰富了我们的假期生活，展现了北化学子风采，使我们的组织策划能力、语言表达能力都有很大提升。

第四章 反思与感悟

4.1 反思总结

虽然实践活动取得圆满成功，但细节方面仍存部分问题，只有及时反思所存在问题才能在今后的实践活动中取得更好进展。

1) 人员方面

小组成员分别于 2014、2015 和 2016 年考入北京化工大学，虽然年级分布较为广泛，但是缺少 2017 年高考应届生仍然是美中不足。在今后的实践活动中应号召更多人参与进来，集思广益，达到更好的宣传效果。

2) 宣传方面

通过年级主任、班主任以及组员走入班级，实践活动在高中校内有较好的宣传效果，但在更大的范围宣传效果较弱。以后可通过学校联系相关媒体达到更好的宣传效果，也可以进一步在抚顺市的



其他高中进行宣讲。

4.2 心得体会

作为实践组长，回顾实践过程，我所欣喜的不仅是实践完成的喜悦，更是对抚顺各高中、对北化的进一步了解以及和成员们的深入交流。虽然来自同一个城市，但在实践组队前我们是完全陌生的，经过实践活动的交流沟通，我们成为配合默契的好朋友，结识一群优秀的小伙伴也是我这次实践最大的收获。除此之外，组织策划活动为我的策划能力提供了一个锻炼的平台；众人面前的宣讲也使我的语言表达能力有所提升。在宣讲过程中，学弟学妹们眼中的渴望和信任使我们体会到宣讲活动的任重道远，希望能为他们的未来起到积极地作用，哪怕作用有限，我们也是十分欣慰的。非常感谢学校为我们提供这个锻炼的平台，相信四年大学生活中，回母校宣讲不会只是这一次。

组员们这样说：“不仅仅是常识上的了解，我对北化的感情也进一步加深了，我更加热爱自己所选的这所大学，更加觉得北化就像一匹有劲的黑马，正在向一望无际的远方奔去。”“带着我的大学走近你——我的北化我代言”2018年学生寒假社会实践专项行动不仅使同学们在能力上得到锻炼，更是增加了同学们对北化的了解，在情感上更加热爱这所大学。

4.3 北化——高中，一种传承

对于我的组员们，大四、大三的学长学姐们，这已经不是第一次回高中母校宣讲了。在得知了2018年的我的北化我代言活动举办



之际，我的学长学姐找到了我，希望我作为组长，全面的去了解这个活动。并将这个活动传承下去。

在活动的筹备、实施、总结等方方面面，学长学姐给予了我非常大的帮助，尤其是去年的韩育辰学姐，正是在她的帮助与支持下，这个活动从无到有。策划、海报、PPT、总结，她一一过目，逐一指正。多希望在明年，我能真正的不负学长学姐的期望，也可以这样一步步的指导我的学弟学妹，重回母校，带去北京化工大学的消息。

从辽宁到北京，从高中到大学，从陌生到熟悉再到热爱，学长学姐一路支持我、鼓励我。北京化工大学——正如我在宣讲上对我的学弟学妹说的，这是一所充满着浓浓的人情味的大学，如今，我们希望把我的北化我代言这一活动，作为一种传承，让这个活动联系起一届一届的二中学子、一届一届的化大学子。把这种浓浓的关爱之情、友善之义一届一届的传承下去。

第五章 致谢与展望

实践活动的顺利开展离不开来自各方面的鼎力支持，在此对所有为实践活动做出贡献的组织和个人表示感谢。

感谢北京化工大学招生办。感谢招生办为我们提供实践锻炼的平台，提供回母校宣讲的机会。

感谢抚顺第十中学，恒德高中以及抚顺市第二中学，三所学校不仅在宣讲前帮助协调多媒体教室的使用，而且在宣讲后对我小组工作做出了极高评价。



感谢抚顺市第十中学陈娟老师、恒德高中年级主任王丽娜老师以及抚顺二中团委书记李华老师。各位老师得知优秀学子欲在母校进行宣讲后，在时间地点的协调方面提供了大量帮助。老师们对我小组的热情招待，使我们深深地感受到了母校的温暖，延续了对母校的热爱。

感谢为我们提供信息的学弟学妹们。通过分析他们提供的信息，我们明确了宣讲的方向，使宣讲内容能够切中重点，符合时宜。

整个实践过程学生参与度高、内容丰富多样、成果显著丰硕，在我们回馈母校，提升能力的同时，更为北京化工大学的招生宣传工作提供了有力的支持。此次活动进一步增加了学生对北化的了解，加深了学生对北化的热爱，激励着我们在大学继续努力，奋斗不息，前进不止！相信在学生、老师与学校的共同努力下，北化的招生工作一定会更上一层楼，北化的未来之路一定会更加开阔辉煌！

（化学工程学院 环工 1602 汪思萌）

（理学院 应化 1505 韩育辰）

（材料科学与工程学院 高材 1406 王晨曦）

（化学工程学院 环工 1603 王春蕊）



第4篇

在北化，寻找你的精彩

——回访六盘山高级中学

以前总觉得自己还很小，不知道什么时候才能和哥哥姐姐一样去离家很远的地方。转眼间，就已经在离家千里之外的北化了。

从刚开始的每天想家想到快要哭到后来的快快乐乐，只有自己知道个中滋味。

开学时特别想家，但没过多长时间我就变得“乐不思蜀”了。因为我加入了勤工助学中心和雷锋精神研究会，还有国际交流协会，在这些组织里，结识了许多志趣相投的朋友，我们一起讨论学生工作，一起肆无忌惮的玩耍，一起挑战困难，互相帮助互相鼓励，我永远都不会忘记这些天真可爱无私善良的人。因为有了他们，我的大学生活才真正的有了中学时代所一直憧憬着的美丽色彩；因为有了他们，我才感受到作为民族未来的青年一代所拥有的爱国情怀；因为有了他们，我才和精彩这个词语有了联系。

所以，当我看到我的北化我代言这个活动时，我立刻就报了。我想把在大学，在北化的丰富多彩的生活描述给学弟学妹们，我想让他们也来这里感受这一种美好的体验。我想把这种美好培育成他们憧憬的未来之路上的一朵娇艳欲滴的花朵。我在心底对自己说，无论如何，一定要完美地完成这次宣讲。因为我知道这不仅仅是对自己选择的一种坚守，更是对未来的一种美好祝愿。更何况，我迫



切地想为学校做点事,为学校双一流建设奉献自己微不足道的力量。

考完期末试,我和小伙伴们迫不及待地踏上归去的列车。早上火车刚到站,我们便联系高中的老师,去母校看望了久违的师长们。和他们协商了一下宣讲的具体事宜。

下午我们把早就做好的 PPT 改了又改,生怕把什么重要的事情给漏掉;把早就整理好的宣传册等宣传材料数了一遍又一遍,生怕学弟学妹们不能完整的了解我们学校;把整个流程预演了一遍又一遍,生怕因为自己的原因让学弟学妹们质疑我们学校。想来真有点古人说的近乡情怯的意味。那天直到很晚才睡着,不知道是因为紧张还是激动,或许两者都有吧。

第二天我们早早就到学校。宣讲会来了好多学弟学妹,这让我们受宠若惊。

宣讲会分以下部分:北京化工大学简介;北京化工大学招生计划和招生优待政策;我们几个北化人的北化印象和对学弟学妹的寄语;关于北化的问答会。同学们都很认真地看着我们学校的辉煌和美丽,眼里不时有艳羡的光闪烁。到问答环节,我们对他们很关心的图书馆,宿舍,体育馆等基础设施建设问题一一回应,并展示了我们自己拍的美照。看得出来,大家对我们的宣讲还是很满意的,对我们的学校更加心向往之,说不定早就拿出小本本记下了。在宣讲完后,我们和学弟学妹们讨论了备战高考的复习方法和高三下学期的复习计划,和他们分享了我们的高三生活,说到精彩处,大家笑的前仰后合,仿佛很久没这么开心过了。



在北化，寻找你的精彩

宣讲的几个部分衔接的比我们预想的效果要好许多，大家对简介部分的各种介绍很是关心，提了不少我们以前没有注意到的问题。招生计划部分虽然不是很吸引大家的眼球，但因为有几个北化人的现身说法，也让大家有了基本印象。后面的问答等环节更是火爆异常，场面一度变得热闹的有点过分。

学校的科研实力和综合实力让我们不怎么费力就让大家清晰地记住了北京化工大学这个名字。学校老师的用心宣传和大力支持也让我们特别感动。

回到生活过三年的学校，和老师以及旧日同窗的相聚，让我们知道，在前行的路上，有这么多关心着我们的人。我们也会像他们关心我们一样关心学弟学妹们，为学弟学妹们提供我们力所能及的帮助。

最后，我相信无论怎样，肩负着宏德博学，化育天工的使命的北化人会在建设祖国的道路上会当击水三千里的走下去，也会有一代更比一代强的北化人谱写一个又一个传奇。

(化学工程学院 能源 1701 赵金磊)

(化学工程学院 化工 1707 王琪琪)

(材料科学与工程学院 高材 1702 马龙)

(机电工程学院 机械 1710 李小双)



第 5 篇

感恩双十，宣传北化

——回访福建省厦门双十中学

作为一名双十中学的毕业生，我总是对母校有着难以言说的情愫。从双十中学走出来，又走进北京化工大学，却总没有找到合适的方式回报母校。然而这一次，寒假的“我为北化代言”活动，却给了我一个绝佳的机会，尽自己的绵薄之力给予母校的学弟学妹帮助。2月9日，我怀着澎湃激动的心情回到了我的母校——福建省厦门双十中学。熟悉的大门，熟悉的大树，熟悉的教学楼，只是人不同了。不禁感慨时光飞逝，物是人非。我从高中的懵懂幼稚逐渐走向成熟，而我的恩师们，依然奋斗于三尺讲台前。此情此景，不免让我内心唏嘘不已。当我已褪去中学时代的青涩面庞在梦想了已久的大学之路上继续前行时，不能忘记是曾经的母校一路的培养我教育我。携一份感恩之心，我踏上重归母校之路。这次短暂而有意义的活动让我受益匪浅。

寒假前，招生办给每位参加宣讲的同学发了北化的宣传海报、横幅等相关材料，并提供了一份参考 PPT。如何活用现有的这些资源，使之发挥最大作用，认真准备、积极筹划，这是整个活动中最重要也是最繁琐的工作，为了保证整个活动的顺利进行，每一个步骤都必须详细周到。正式放假前我就联系好了高三年段的段长黄振华老师，详细地向他说明了我的意图，想向一些学弟学妹们做一次



“把我的大学带回母校”的主题宣讲，向他们介绍大学的校园文化。在寒假的前期我仔细思考了具体操作。但由于我的母校过于优秀，仅清北两所大学拥有宣讲的机会，而其他学校的宣讲则是在会议厅里类似于摆摊的形式。尽管如此，我绞尽脑汁，想着如何利用高中母校提供的条件，抓住这次母校给予的宝贵机会。最终，我将做好的 PPT 在我的笔记本电脑上放映，向路过的同学家长们展示北化的校园环境，文化氛围，师资力量，学生活动等等，再配合我的讲解，以及宣传资料的发放，和同学们、家长们进行聊天式的交流。除此之外，我还建立了一个微信交流群，方便学生及家长的提问与解答。

这次的活动总体上来说还是成功的，它达到了宣传北京化工大学的目的——让学弟学妹们更好的了解北京化工大学。而我也受益匪浅。首先，这次宣讲形式丰富，通过发放学校的相关资料，现场宣传讲解，放映 PPT，张贴海报，组建微信群进行交流等各种形式宣传了北化，让在双十中学在读的高三学生对北化有了一定了解，也燃起了学弟学妹们对我校的浓厚的兴趣。此次活动中高三老师们的配合使我成功的完成了这次实践，这让我明白了处理好人际关系的重要性。不仅如此事先的准备工作不可缺少，凡事都要提前做好准备。除此之外也让我发现了一些不足之处，自己的口才不是很好，宣讲得不是很生动，当面对不了解北化的家长说出的“介绍一些你们学校”时有点“脑子短路”，想到什么说什么，没有足够的引起一部分同学、家长的注意。再者，我对北化还不够了解，对突发事件处理能力不够：有一个学弟问道北化有哪些名人的时候，我竟一



时间不知所措，支支吾吾的也说不出个所以然来，事后想起，自己当时可以解释说自己还不了解这所学校，可以让学弟在高考后还有一次的宣讲中询问，或者索性将其拉入微信群聊中，待我查询后告知。此外，我意识到一个人的力量是有限的，这次北化在双十的宣讲只有我一个人参加，而我也没有找同省的其他校友抱团，因此没有大范围的进行宣传。我会努力地练习自己的口才，使自己在以后的各种场合中能够更好的发挥，并学着与他人合作，使自己的能力得到充分的发挥。

活动结束后，看着所剩不多的宣传单，我露出欣慰的笑容。此次宣传，不仅让学弟学妹们了解了我的学校，让他们了解了大学的生活，引发了他们对大学的向往，给予了他们学习的动力，还锻炼了我自己的能力，发现了自己的缺点与不足，为以后的活动提供了经验。在“我为北化代言”的活动中，我更加明晰了自己肩上的责任，自己心中的志向。身为一名双十中学走出来的学生，背负着母校的期待和希望，更应该在大学这片广阔的天地里发挥自己的光和热，不辜负自己的内心。

重回母校，大家又带着新的心情整装待发，愿我们都能有着最光辉的未来，用真情回报母校。

(材料科学与工程学院 高材 1703 柯仪烟)



第 6 篇

那一条路，说给你听

——回访合肥市第八中学

很高兴我们能在北京化工大学招生办公室组织下与合肥八中的校领导的支持下，有这次机会能回到高中母校进行宣讲，为母校的莘莘学子介绍我们优秀的北京化工大学。

经学校的精心安排和组织，六十余所“985、211”等高校的优秀毕业学子于二月五日，联合举办了回访母校——合肥八中的大型宣讲活动。

那一天虽寒风凛冽、遍地冰雪，我们一行四人仍按照原定计划，在八时许准时到达学校。由于学校更换了新的多媒体设备，我们参加了学校特地组织的多媒体使用的培训，了解视频、PPT 的放映方法。之后，为扩大我化在学弟学妹中的影响力，我们在高三楼最显眼的位置、几乎所有同学的必经之处张贴了宣传海报，在宣讲教室门口的栏杆上拉起大横幅，在其他没有横幅的班级之间显得格外拉风……九点二十五分，宣讲会准时开始，教室里几乎座无虚席。面对渴望了解北京化工大学的学弟学妹们，我们先播放了我化有趣的宣传视频，很大程度上激起了同学们对化工的兴趣，营造起活跃的气氛。接着，和母校及其所在省份完全接轨的修改版 PPT 则展现我化优秀的方方面面，学弟学妹们提出他们最最关心的问题，关于学习氛围、生活条件、招生状况、校园美景等，我们都积极作答，并



给许多对我化充满浓厚兴趣的同学散发明信片，钥匙扣等礼品。

这次活动让我们一行四人不禁感慨时光的匆匆，一年半以前的我们也曾像高三的学子们，静静地坐在教室里，埋头苦干。而如今，我们竟要以过来人的身份向他们宣讲学习经验。命运就是如此，在不经意间改变了我们。这次的回访母校，令我感慨万千。半年后再次踏入高中母校，竟已是物是人非。曾经令我们恐惧不安的高考倒计时，现今看来，高三的这一段辛苦历程，也别有一番滋味啊！

大学的我们，早早放假了，而高三的学生，却还要为考试，日夜不息的复习、复习、复习。我认为我们的这次回访，就是为了高三处于迷茫期的同学，希望能够拉他们一把，早日恢复自信与斗志，于是，回访就显得任重而道远。

我们一群人怀揣着对母校的感激及万分期待重回中学，并且怀着朴实的态度给母校带回我们力所能及的帮助。还记得上一届学长学姐回访时，我是怀着何种憧憬聆听着他们的句句箴言，幻想着他们的宝贵经验能够促使我的成绩突飞猛进。而现在，当我们站到学长学姐的位置上，面对着台下一双双充满期待的眼神时，我才身临其境地深刻体会到，或许我们的所谓经历、所谓经验，并不能简单修改他们的高考成绩，因为路最终还是靠自己走出来的。我们扮演的这个角色，实际上能做的就是带给他们希望，不停地鼓励他们，给他们更强大的自信，让他们在所剩不多的日子里记着有那么多学长学姐在前方等候，在大学中等候。让他们鼓起勇气走到最后一刻。

他们的提问发言，不是我们用简简单单一两句话就可以敷衍、



回答的，他们要挖掘的是实实在在的价值，他们要挑战的是我们的实力。虽然我们向他们讲授我们认为行之有效的学习方法，但我们并没有信心做得比他们更好，我们只是以过来人的身份，怀着经历高考洗礼的、比他们更加稳定的心态，对他们讲一些我们所经历的事情，对他们的心态调整给出我们摸索得出的微薄的经验，期望他们能在高考这道难题上作出更漂亮的解答。本来，我们这些刚进入大学才半年的所谓的学长学姐，也不过是比他们早些了解到大学的模样，经历大学生活，仅此而已。“我们其实也没什么，不要把我们所说的每一句话都当做真理一样的奉行。”这是我对这些高三同学讲的最多的一句话。可能真的是每个处于高三这高压力的学习环境，一句简单的鼓励的话，都显得如此的求之不易。他们是如此渴望我们的肯定以及激励。看着他们本来应该青春活力的面孔，显得疲惫不堪，我想说，咬咬牙……

这次做完回访母校的活动，收获体会颇多，最让自己满意的方面，是自己这一年多的经历和感想能够帮助到曾像我一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。努力做好每一件事、认真善待每一个人。



附：

走过的黎明，脚步轻轻；

走过的夜晚，月光微明；

我们走过那座桥那条河，

我们曾在这世界低吟，

在这里练习飞行。

走过的

那一条条路，

让我们，

说给你听。

—— 2018.3.10

(材料科学与工程学院 高材 1705 刘载清)

(材料科学与工程学院 高材 1703 叶安琪)

(材料科学与工程学院 材料 1702 管旭东)

(理学院 化学 1702 李 澳)



第7篇

我的北化我代言

——回访北京丰台二中

毋 冰 吕维珊 王 滢 解泽宇 吴昊尘

刚刚进入大学的这个寒假，我们小组回到了高中母校北京市丰台区第二中学，进行返校宣讲北京化工大学的活动，总体来说，这次活动完成比较成功，我们一行人也是从中获益匪浅。

先行来到宣讲教室的我们，迅速开始了宣讲教室的布置，通过在教室外张贴海报的方式吸引了较多学生及家长进来咨询。我们的这次宣讲形式丰富：分发宣讲资料，播放讲解视频，现场答疑解惑，张贴海报等各种形式宣传了我校，让在丰台二中在读的高一、高二、高三学生对我校有了一定了解，也燃起了学弟学妹们对我校的浓厚兴趣。活动中，我们也与本校下届学生的亲密互动，分发我校的纪念明信片、日历、窗花、钥匙扣等，并同这些或是即将面临高考的高三学子，或是还处在紧张学习生活中的学弟学妹们分享学习经验和学习方法，给他们带来了动力。与此同时，我们也亲切耐心的向他们介绍了北京化工大学的有关情况，让大家对北化的大学生活充满了向往与期待。

通过我们的努力，在我们的母校，建立了北京化工大学的威信，我们自身也在活动中找到了自我的满足感和完成任务的成就感。本



次活动的不足就在于，由于高三学生备考紧张，无法留给我们足够的时间宣讲，所以宣传过程可能存在一些遗漏之处。相信下次我们会做得更好，准备得更加充分，我们小组也期待着能够再有这样的机会。

（材料科学与工程学院 高材 1701 班 毋 冰）

时间过得很快，好像高考前最后的拥抱还有余热，毕业典礼上我们的歌声也还没有随风飘散，我们已经在大学半年了。带着成长，带着怀念，很荣幸这次能够回到自己的母校，为我的大学代言。

还是那些教室，如今却换了一批人坐在下面，在他们眼神中我仿佛看到了当年的我们，那样的全力以赴，那样的期待未来。宣讲环节，他们很认真的听我们讲北化的基本情况、招生政策，作为学姐学长的我们还把我们当年的学习经验和方法跟他们进行了交流；互动环节，他们很积极的向我们就我们的分数、一些专业、自主招生等方面提问，我们把北化的明信片、窗花、日历等纪念品作为奖励发给了跟我们积极交流的同学；自由活动环节，更多的学弟学妹和一些家长通过我们在楼道里发放的宣传单和教室门口张贴的海报了解了北京化工大学，我们也就他们的提问作出了相应的回答。

这一次，我们不仅成功的完成了一次社会实践活动，更是有很多感触。看到学弟学妹，想到为高考拼尽全力的自己，不禁问自己最初的拼搏和期待如今还在嘛？为了达成良好的效果，我们在宣讲前做了很多准备，最后化工的宣讲本着宣传单多、互动积极两条优势达到了普及范围广、关注度较高的成果，我们很有团队成就感也



我的北化我代言

对身为北化人的骄傲。

带着对高中生活的怀念，带着最初的拼劲儿与憧憬，我们将在北化继续前行！

（经济管理学院 国贸 1701 班 吕维珊）

带着不同的身份回到丰台二中，使我非常兴奋。同时作为北京化工大学的学子去向学弟学妹们讲述校园生活、报考信息、招生简章、学校特色等也使我感到非常荣幸。

看到坐在课桌前的学弟学妹们，也让我想起当年我在高考前的样子。那时的我，也可以为了自己心目中的理想大学去努力，克制自己的欲望，把更多的精力放在学业上。也对选哪所大学、自己的未来充满着憧憬与想象。这其中掺杂着自己不良情绪、对诱惑的忍耐、周围同学以及老师父母带来的无形的压力。好像我自己在奋斗，又好像我们一个集体共同奋斗。那时，我也很期望能有学长学姐能讲讲他们的学校、他们的学习生活、他们的高考经历。所以这次的宣讲我极其重视，我不知道能带给学弟学妹多大的影响，但是看到他们积极提问，说出自己的困惑时，我觉得这已经够了。也许，能在他们努力的道路上帮上一点小忙。宣讲时，我们讲的都是内心最最真切的想法，希望能用自己的经验去帮助学弟学妹，那一刻我感觉丰台二中的所有学生是一家人，我回家了，我愿意毫无保留的告诉我的家人一切。仿佛回到高三，回到考前冲刺，我们一起，努力与坚持。

我想，再过多久，丰台二中毕业的人都会回家，都会记得家人。



也真切的希望，正在努力、拼搏的学弟学妹，找准目标，一路坚持不懈。不管遇到多大的困难与障碍，不管多么委屈与无助，请坚持下去，学长学姐等你！

（材料科学与工程学院 高材 1706 班 王 滢）

这次回高中宣讲真的很有意义，收获很多。

首先，可以回到母校，跟可爱的学弟学妹们交流经验，很荣幸，看到现在的他们，仿佛又回想起曾经的高中时光，那段累却快乐的时光。回想那时的自己，感觉当时的自己是那么年少轻狂，却又那么幼稚。现在的我虽然还不是很成熟，但看到可爱的学弟学妹们，突然发觉自己“老了”呢，青春真的会在不知不觉中溜走。

其次，这次的经历也让我迈出了自我改变的一步。我是一个比较内向的人，站在人前说话会很紧张，而且会语无伦次，表达不清自己的观点。我一直想克服这一点，这次活动，让我有机会站在自己的学弟学妹们面前，以一个过来人的身份分享自己的经验教训。虽然还是会紧张，但是我毕竟比他们年长，总不能在一群小孩儿面前丢脸吧。而且每当看到他们认真的神情，我总会感到莫名的平静。

最后，通过这次活动，我也对自己的大学生生活有了更清晰的认识。当学弟追问我大学生活是不是很惬意时，当他们问我为什么选择北化时，虽然我都只是淡淡的一笔带过，但心底里却同样也在追问自己，我为什么要来北化，我的梦想是什么。及著名的人生三问：我是谁？我在哪儿？我要干什么？人便是在对自己的不断追问中，更加清楚地认识自己。



我的北化我代言

活动结束后我和我曾经的物理老师聊了很长时间，当聊到我还没有找到我的理想和能为之努力的方向时，老师说有时候真正认识到自己想要什么，找到最适合自己的理想时，已经为之奋斗了一生。甚至用尽一生也不曾找到自己真正想要的生活，但这些都不重要，人生的乐趣不就是追寻自我的过程么。

（化学工程学院 化工 1702 班 解泽宇）

这次回学校的宣讲使我感触颇多，时隔一年回到学校倍感亲切。

对于本次宣讲，我认为我们做的准备是十分充分的，我们从多个方面为北京丰台二中的同学们介绍了北京化工大学。来听北化宣讲的同学们大多数都是高一高二的同学，高三的同学比较少，加上这是丰台二中第一次大学节活动，所以在不久的将来，制度管理上会更加完善。同时，我们前去宣讲的四位同学中两位来自化工学院，一位来自经管学院，一位来自生命学院。我们侧重地讲了一下学校各所在专业方面的特色，并介绍为什么要来北京化工大学，优势在哪里等。

在介绍过后的提问环节中，大部分高二同学问题比较多，大部分是关于选择专业上的问题，我想这一点是当时我所迷茫的，因此，我们结合实际情况一一回答了这些问题。另外，由于我的特殊经历，我是通过自主招生的途径进入北京化工大学的，对于一些同学对于自主招生上的疑惑，比如生命学院自主招生需要考哪些科目，参加北京化工大学的自主招生的必须条件有哪些，另外还有一些同学对



于自主招生的误解。有一部分同学认为自主招生可能会有当时北京名额分配制度下不能进入实验班，然而并不是这样。还有一部分同学认为参加过省级化学竞赛获奖就可以被北京大学减免 60 分，实际也并不是这样。

对于我这样一个亲身经历过这些事情的人来说，这些事情我有能力介绍并解释清楚，事实也证明了这样一点。另外对于本次宣讲也有一些不足之处，刚开始的时候大家确实也都有一些紧张，PPT 做的有些地方比较平淡。这些问题是我们下一次进行时候需要避免的。

（生命科学与技术学院 制药 1701 班 吴昊尘）



第 8 篇

北化，让梦起航

——回访长汀县第一中学

这个寒假，北京化工大学为了丰富学生假期生活，强化学生社交能力，提高学校知名度，开展了“我的北化我代言”的活动。为了替我校引进更多优质生源，我们小组积极地参与了这个活动。回到母校以后，我热情地向他们介绍了我的大学，北京化工大学的详细情况。这是一所理科基础坚实，工科实力雄厚，管理学、经济学、法学、文学、教育学、哲学、医学等学科富有特色的多科性重点大学，近年来发展迅速，吸引了大量本科一批优秀考生。学生宿舍设置齐全，学习氛围浓厚。因为我们宣讲的多数是理科班，所以我着重介绍了一下我们材料科学与工程学院和材料专业。目前，学院设有化工、材料、机电等专业。同学们可以有广泛的选择。接下来的环节是为高三同学答疑解惑，分享大学生活心得。大家在这个环节一下子热闹起来了，纷纷踊跃举手提问，也许是高三同学课业压力大的原因，他们都很关心是不是到了大学由于生活学习没有了父母老师管，一切都轻松自在这个问题。我根据我的所见所闻和我的经历给他们做了解答：大学并不是人生的终点，而是人生的起点，虽然离开了父母老师的管束，但是我们却要自己面对社会现实的残酷，只有通过努力提升自己的综合能力，将来才能有立足之地。一些同学本来生活得逍遥自己，但是毕业考研找工作面对现实压力时，



只能后悔。我不希望你们后悔，我希望你们展露你们的才华，找到自己的位置。后来，我们又谈到了高考，他们是理科重点班的学生，高考压力普遍较大。我们告诉他们，高考只是人生中的一场小战役，不必太紧张，金子在哪都能发光，我们要做的是让自己问心无悔。最后，我们各自总结了一下自己怎样应付高考紧张情绪的方法，填报志愿的经验，和刚到大学的注意事项。

这次做完回访母校的活动，收获体会颇多。最让自己满意的方面，是自己这一年多的经历和感想能够帮助到曾像我一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。一日为师，终身为父。如今已经成人成才的我们，是老师们尽心教导的结果。这次回母校，班主任仍然不忘对我们细心教导，为我们拨开云雾。都说老师如蜡烛，燃烧自己照亮别人。这次实践活动后，我有深深的感触，我认为，我们不仅应学习老师的传授给我们的知识，我们更应该学习老师的奉献精神。奉献精神是一种爱，是对付出而不求回报的爱。对个人而言，就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作事业也当成一项精神去热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人。作为大学生，我们就要热爱我们的专业，热爱我们即将从事的工作。

最后，通过这次回访母校的社会实践活动，自己的社交能力和



与人沟通交流的能力都很很大的提升。从最初的拜访吴校长、班主任老师，到最后向高三同学进行宣讲为他们答疑解惑，这些都是对我自己当众发言胆量的考验对词语组织能力的考察。虽然在演讲时，自己会因为紧张而忘词，但是有几次自己都巧妙地化解了尴尬，这也是对应急处理问题的锻炼。再次回到校园，心态已和之前大不一样，没有了高考的压力，没有繁重的课业，心态自是比以前轻松。但是，站在教学楼窗口往远处眺望时，我深深的明白，我的世界再也不是唯一的一场高考，也不是眼前目之所及之风景。而是整个社会、整个世界；一份责任、一份信仰。站在高考倒计时牌前，感慨万千。其实，我们虽然已经安安稳稳在大学里读书生活，但是，在日常学习中我们缺少了朝着一个明确目标的奋斗心态。即使在大学，我们也应该把每一天都当做是高考倒计时来过，珍惜每一天，奋斗每一天，让自己的大学

四年都没有遗憾。像高考一样，成功地步入人生下一个阶段。不仅是高考考生，你我都需要一个胜利的“V”。

(材料科学与工程学院 攻材 1702 巫逸群)

(材料科学与工程学院 材料 1706 唐文欣)

(材料科学与工程学院 材料 1706 钟熠珍)

(经济管理学院 国贸 1701 赖小雨)



第9篇

圆梦北化

——回访江苏省东海高级中学和

东海县房山高级中学

都说，去不了的是远方，回不去的是故乡……

犹记得高三时，学长学姐们分享精彩的大学生活，让我充满了憧憬和向往，从那以后我更加努力，终于考上了北京化工大学。大一时的青涩逐渐褪去，经历了丰富多彩的大学生活，今天的我也希望将我眼中最真实的北化带给高中的同学们，正好我弟弟今年也高三了，虽然他和我不是一个高中，但是我决定在我的母校宣传完后也去他的学校宣讲，让他也能感受一下北化的风采！

大一寒假报名参加温暖衣冬来为家乡的孤寡老人送去北化的温暖，错过了北化代言这么棒棒的活动，心中很是遗憾，年前经过食堂，偶然看到放在食堂门口“我的北化我代言”的大海报，心中很是惊喜，当即决定报名参加这个活动，当时也是临近期末，积极备考的同时我也在不断的思索，如何做出一个与众不同的宣讲，让高三的学弟学妹们了解北化，向往北化，吸引更多优秀同学来到北化的大家庭！所以每天自习回到宿舍我就会在北化招生办的公众号上浏览往届同学们的经历和感受，收获许多灵感的同时也有了自己一个明确的规划和目标，就是努力将我眼中最真实的北化带给同学们，让同学们了解北化每天发生的故事，为此，图片也是一个不错



的选择哦，我精选出具有北京化工大学最有特点和特色的照片放在ppt上，大到整片校区鸟瞰，切身经历的大型活动，小到校园的一草一木，大学的日常生活，为同学们展示精彩图片的同时也融入我简洁精炼的解说，让高三的学弟学妹们了解北化打开一扇窗，在他们放飞梦想的心田种下北化的种子，真切感受北化的风采和魅力！

结束了期末考试，我踏上了回乡的旅途，一路上也在想着如何使得过程更加流畅完善。想起一位学长说的那句振奋人心的话“外国人认为对中国封锁一些先进材料就会使得中国的航空事业陷入停滞，但是太天真了，他们不知道的是，在中国的北京，有一所大学，叫北京化工大学！”我在这次的演讲中也做了借用，收获了同学们热烈的掌声，说出这句话时，我的内心也是无比自豪，因为我相信北化在材料领域的实力和为祖国航天事业做出的奉献！

联系好我高三的班主任周景雨老师，巧的是老师今年还带高三，许久不见我的老师，心中很是亲切，老师带着我进入学习氛围浓厚的教室，看到同学们充满好奇和憧憬的眼神，让我想起了当年的我。

学校换了新的设备，用起来十分方便。简单的自我介绍后，开始播放北化的宣传片，趁着间隙分发宣传材料，视频的播放激发了同学们对北化浓厚的兴趣，然后我依次从北化的硬件设施、综合实力、课外生活、学习环境、报考条件以及资助政策等，方方面面为同学们逐步介绍了我眼中的北化，同学们也听得津津有味，现场气氛活跃，大家也都踊跃提问，我耐心细致地回答了每一位同学，将更全面的北京化工大学展示给同学们。最后留下了北化的联系方式



以及和江苏小伙伴们组建的 QQ 群，这样可以建立长久的联系。老师说宣传的很好，让我也分享一下高考时的经验和心得，短短 50 分钟的交流让同学们和我都收获颇丰。演讲结束后我怀着愉悦的心情重游了我的母校，这里一花一草都见证了我在东高的成长！

结束了母校的宣讲，我又马不停蹄地踏上另外一个宣讲的路途——东海县房山高级中学，在这里，我也要感谢弟弟的班主任祁长远老师，给了我一个展示北化的平台。有了第一次的宣讲经验，这次的宣讲过程更加流畅，我适时地发放一些小礼物给同学们，教室里充满了欢声笑语，同学们也很积极踊跃地发言提问，活跃的气氛也引起了年级主任的注意，他静悄悄地在窗外观看，结束之后对我的表现给予了肯定，也对北化有了兴趣，问我可否愿意去隔壁的文科班宣讲，我欣然接受，能够让更多的同学了解北化，既是自己身为北化人的骄傲，也是为学弟学妹们打开一扇窗，指明未来的方向，让同学们对未来的大学生活充满无限遐想……

经过了 3 次讲演，无论是说的人还是听的人都受益良多，我也深刻感受到，一场宣讲想要取得好的效果，一方面要演讲者熟练掌握讲演内容，另一方面也要自信且自然地把握现场氛围、推动现场互动，让双方都非常享受。

这次能把北化带给东海县房山高级中学和我的母校——江苏省东海高级中学，我非常自豪！

（材料科学与工程学院 高材 1608 陆泽康）



第 10 篇

以梦为马，奔向化大

——回访天津市蓟州区第一中学等

团队：苏玉峰 魏国涛 丁怀跃 孟渴欣

李大钊曾说过：“无限的‘过去’都以‘现在’为归宿；无限的‘未来’都以‘现在’为渊源；过去未来中间，全仰仗现在，以成其连续，以成其永远无始无终的大实在。”去年的6月，在高考结束后的我们怀着一种轻松而愉快的心情离开了校园。今年的寒假，趁着高中的补习期间，我们回到了这个自己生活了三年的地方。这次回来的主要任务并不仅仅是感谢师恩追忆母校，而更多的是向大家展示如今我所在的大学——北京化工大学。

作为宣讲新人，我们没有什么过多的经验。放假前我们在化大的各大地点拍摄了高考加油视频，进行了剪辑，准备在每个学校宣讲结束后播放。我们在最初遇到了许多的问题，联系老师学校，联系到以后的协调时间，摄影图片的后期处理，PPT的内容确定与制作，甚至由于学校要求来听宣讲的学弟学妹必须要填表，所以来的人数有些减少，但是来的每一位同学都对化大抱有极大的热情。这一次我们提前了一个小时到达了蓟县一中，找到了合适的宣讲教室，调试多媒体设备，甚至调节了教室的光线以避免影响宣传片的播放效果。等到我们顺利的站在讲台上看着底下学弟学妹那一双双渴望的眼神，我们渐渐的稳住了心神，介绍起了北化。



北化一直秉承着“宏德博学，化育天工”的校训在近六十年的时间中兢兢业业的培育可以为祖国贡献出自己一生的人才。接下来我们为学弟学妹播放了学校的宣传纪录片，待纪律片结束后我们按着 PPT 系统的向大家介绍北化了的几大校区及地理位置，学生人数及主要院系，国家的八个重点学科，历史沿革。由于昌平校区是学校新建校区，而我们每一位同学又是大一新生也是校区第一批入住的学生，我们对昌平校区做了重点的介绍。虽然学校的地理位置没有处于繁华的大都市，反而建在大山脚下，但是这样的环境远离了喧嚣与嘈杂，非常适合学习。学弟学妹们也表示了理解，心生向往。

学弟学妹们大多数对学校中“2+2”，“3+1”等留学计划感兴趣，由于每个学院所对应的留学学校不相同，有部分的院系留学计划我们无法做出详细的解释，但是我们根据自己专业的留学计划纷纷给出了关于留学的一些内容建议。在宣讲过程中，学弟学妹大多对化工材料两大专业感兴趣。但也有部分的同学对这两个专业有着一定的误解，认为这两专业的危险系数很大，尤其对身体的健康状况有着一定的影响。虽然涉及到实验或者将来工作的部分危险性，但是我们却可以人为的将这些危险系数降到最低，而且目前人工智能的发展将原本的危险降的越来越低。学弟学妹们还对着化工以及材料的就业方向有着一定的疑惑，大家对这个表示一片迷茫，对于就业方向的问题我与同学们对学弟学妹进行了详细的介绍，终于破解了大家对于化工的就业场所就是化工厂，化肥厂，垃圾处理场，材料的就业方向就是塑料厂的偏见。



以梦为马，奔向化大

在这次的宣讲中，我们与北京邮电大学等几所大学在不同的教室中一起进行，我们在宣讲过程开始前便感受到了一定的压力，担心宣讲效果达不到预期，但想到了前几次宣讲的成功渐渐的稳住了心神这次的宣讲是几次中最为精彩的，无论从内容还是展示方式上都赢得了学弟学妹们热烈的掌声。宣讲过程中，大家针对不同科目提供给了学弟学妹们不同的复习策略，最后大家将自己的联系方式提供给学弟学妹，方便日后在网络继续为大家答疑解惑。

看着母校同学们憧憬的神情，我们由衷地感到喜悦。我想，这对我们来说正是一种锻炼与成长吧。这次活动的主要目的便是宣传化大，提高化大的知名度。虽然我们在活动过程中还存在着一些问题，但是这次宣讲的目的基本达到。在日后，我们还会积极参与这样或者类似的活动。在这次的活动中，我们不仅收获到了经验与能力，还回到了母校拜访了老师。北京化工大学虽然在以惊人的速度成长，但是它还有很长的一段路要走。都说陪伴是最长情的告白，我们彼此希望自己可以陪着化大走很长很长的路。

（材料科学与工程学院 材料 1701 苏玉峰）

（材料科学与工程学院 高材 1704 魏国涛）

（信息科学与技术学院 信息 A1703 丁怀跃）

（化学工程学院 化工 1706 孟渴欣）



第 11 篇

北化，值得为之一搏

——回访长子一中

重游一中，闲庭信步感念岁月如歌

漫步北化，满园春色追忆昔日一搏

三环北化牛人多，各院各系有特色。在崭新出炉的中国内地高校 2018 自然指数排行榜中，我校位列 37 位。其中学科排行榜中，我校化学学科位列 33 位，物理学科位列 48 位。2 月 28 日，QS 全球教育集团发布了第八年度 QS 世界大学学科排名，本次排名涵盖 48 个学科，评估了全球 151 个国家的 1100 多所高校。中国内地共有 73 所大学的 576 个学科进入全球 500 强。我校位列内地排行榜第 42 位。我校化学工程和材料科学入选学科数分别为第 6 位和第 19 位。

写实践报告的同时，恰逢 2018 自然指数排行榜和 QS 全球教育集团发布了第八年度 QS 世界大学学科排名的公布，从上面的数据中不难看出我化的实力，放眼全国，在高校云集的北京，我化也是强力稳占一席之地，随着北化新校区的逐步完善，一流先进的硬件设施的配备，正所谓是如虎添翼，内外兼修，颇受社会好评。曾记得我化王芳书记说：“北化是正值当年，卯足干劲往前奔，正等你来施展拳脚的平台”，所以说我们都是很幸运的，能与北化结缘，在这个关怀备至，温暖如家，激情四射，正能量满满的大集体里，



北化，值得为之一搏

以昂首挺胸奋进的姿势度过了我们人生最好的时光。

值得一提的是我哥是北化的本硕博连读，时光荏苒，如今我也读到了北化的硕士，最先对北化的认识也是从我哥那里听闻的，看着他越来越优秀，在他的感染下，北化在我心里扎下了根，以他为榜样，立志上北化。北化没有让我们失望，在北化的这些年来，我们能看到他在不断的成长，无论是科研成果还是人才培养，北化都在默默努力发光发热，承担着社会的一份责任，输出自己的双倍贡献。在校园里看到“我为北化代言”的活动时果断的报了名，既是北化赋予我的一中荣耀，也是我为北化贡献的一份力量。

三环北化名人多，业界翘楚百争鸣。2017年6月时，我参加了江西招生赣南小组，在宣讲过程中我曾说：北化强大的就像我们的妈，衣食住行北化360度无死角渗透完了，租房用的链家网左晖，出门打车的滴滴程维，平时用的大宝雅诗兰黛都是北化校友呀！没关系，国家领导人省长副省长咱北化也有呀！贺国强（原中央政治局常委）周小川（中央人民银行行长）李学勇（原江苏省省长）何报翔（湖南省副省长），高级运动员什么的应有尽有，就连爱情买卖的慕容晓晓也是北化的……大家考不上清华北大一定要上北化，当我回到我的母校长子一中的讲台上，以段子手的幽默搞笑的口吻说给大家的时候，同学们反想也是异常热烈，可能也是“本土作战”的原因，我也倍感荣光。

谭天伟校长在致高考生的邀请信中谈到，做人要有理想，办大学要有理想，推行大学教育要有理想，走上一条探寻大学教育育人



规律的实践之路要有理想。北京化工大学是一所充满大学理想的大学。在它的大学观念中，人才培养的根本是要让学生德才兼备、全面发展。它主张厚基础、强学科，既注重专业基础的夯实与锤炼，强调建之于学科专业基础之上的厚积薄发；更倡导学科领先，关注前沿学科领域的发展动态，关注创新思想与创新科技的社会改造及应用，始终保持人才培养的创新力培养与实践力培养。它主张广平台、多源头，既力行搭建通识教育平台，突破学科专业壁垒，建立以人文核心课程为主导的通识教育课程体系；又因循理工类大学科技人才培养规律，建立学科专业人才多模块培养模式，因材施教，学有所长。它主张“大化工”、“大素质”教育，既着眼于对国家化工事业所需的尖端科技人才培养；更立足于培育人才的道德素养、学术素养、科技素养和人文素养，以科技竞赛、人文和艺术竞赛、人文讲堂、科技创新团队等多种学生学习的方式，实现全面素质教育。相信北化在谭校长的带领下，在未来的征途上披荆斩棘，乘风破浪，走的更远，将你渡到成功的彼岸。

化雨春风，工善其行。

金秋正逢北化甲子之年，

今秋北化正在朝阳等你。

(机电工程学院 机研1602班 李楷)



第 12 篇

执着追梦，北化等你

——回访任丘第一中学，华油第三中学

在寒假期间，我们一行人去到了两所当地的重点高中。一个是任丘第一中学，另外一个则是华油第三中学。虽然还有一个外地的重点高中没有去成，非常遗憾，但是回想起那段为寒假宣讲奔波的时光，还是很有感触的，最起码我们感动了自己吧！

上了大学以来，我们回到过母校无数次，但是我们每个人都知道这次面母校的时候，我们身上的担子又重了许多。我们的身上有着学校交给我们的任务，所以也比原来紧张了许多。

从一开始的联系学校到寒假宣讲，我们遇到了很多困难。因为河北的高压力学习竞争，校方一开始并不愿意让我们占用太多的高三学生的时间。但最后校方还是理解了我们的任务，让我们也非常感动，毕竟河北高三生的时间太紧了。非常感谢校方的理解与支持！

当我们面对熟悉的教室，熟悉的铃声，熟悉的老师……，不由自主的又回想起备战高考的那段岁月。当时的我们也同样很迷茫，就像那些高三生一样。不同的是，当时的我们是当局者，现在的我们是旁观者！我们能带给他们的只有一些过来人的建议以及一些大学生活的经历来鼓励他们奋发向上，以师哥师姐的角度同时也以学校宣传员的身份进行指导。

毕竟他们面对的是人生中的大事，对于没有经历过高考的他们



来说，高考、志愿等一切都是害怕又期待的，所以这时候的他们更希望有人来给他们讲讲，最起码我作为高三生的时候会这样想。回头仔细思考，这大概就是我们宣讲得到很大反响的原因吧！

还记得那天我们宣讲前，学校的教导主任一直在说：“要讲就好好讲，大大方方的讲！”我们所有人都真诚地点点头，因为我们所有人都明白我们代表着北京化工大学，那些坐在下面的同学，很有可能因为我们一句话而改变自己做的决定。同时，我们也感到这项任务光荣而神圣，因为你的一句话就可能让一些同学更加努力亦或者更加坚强！

宣讲的过程中，我们都很认真的讲了自己负责的那部分内容，生怕漏掉什么，让学弟学妹们听不懂。到现在，我们每个人对 ppt 的内容都了如指掌！宣讲前我们怕学弟学妹们太羞涩而不站起来提问，所以我们采用了奖励提问制，每人提问一个问题我们送给他学校的纪念品。不过，让我们没有想到的是，得到了学弟学妹们的热烈反响，就算纪念品发完了，还有同学再提问。而他们的问题也出乎了我们所有人的意料因为所有问题都是经过思考提出的。让我们觉得我们没有白来，我们回答了很多人的疑问，在他们备战高考的道路上也许会有用！这就是让我们很有感慨的地方！

还有一个小细节让我很有感慨，当我们拎着学校招生办给我们的材料袋子在学校闲逛的时候，一些同学下了课遇到我们时都会说：“哇！是北京化工大学的！”。这个时候，我们都会内心有点小小的暗喜，以前，是我们羡慕别人，现在是别人羡慕我们。这时候，作为北化人的荣誉感又加强了。



总的来说，这次的寒假回访活动，让我们也有很大的收获。不单单是拜访了老师，吃了以前食堂的饭菜，回忆了自己求学的艰辛生活和宣讲让我们产生自豪感这么简单，更多的是，我们带给了他们很多建议。就像当初，我们在高三复习的阶段，多么希望有一些人可以给自己一些很实用的建议，而不是那些假大空的说辞。本着这个想法，我们也给学弟学妹们说了一些自己总结出来的经验等，让我们感觉，我们或许对他们今后的学习生活有所帮助。这让我们觉得我们做的事情很有意义！

这次的宣讲虽然过程遇到了各种困难，但还是很开心的！因为在过程中我们觉得自己又成长了许多！上了大学以来，有很多的事情都磨练了我们，让我们成长！但还是有很少的机会让我们可以正面去接触高中校长主任之类的人。没有接触前，可能有些许的害怕，但是我们在接触的过程中我们不断提高了我们的胆量，改善了我们与人洽谈的方式等等。综上，这件事在我们的成长道路上留下了很大且积极的影响，也很感谢学校能够给我们四个人这一次机会，收获了很多，成长了很多。我们一定会更加努力，让北化学子的有些传承下去。

（信息科学与技术学院 计科 1603 贾梦楠）

（文法学院 法学 1603 杨玉涵）

（经济管理学院 会计 1702 黄文祺）

（生命科学与技术学院 生工 A1701 高天）



第 13 篇

“我的北化我代言”活动总结

——回访河北衡水中学

一、活动内容

利用寒假实践活动的机会，向学弟学妹们介绍北京化工大学的优势、师资力量、招生计划、录取分数线、多姿多彩的校园生活、文体活动等，扩大北京化工大学在母校的影响力，鼓励学弟学妹们报考我校。同时向学弟学妹们介绍学习经验，鼓励他们在高考中取得佳绩，展现北化优秀学子的风采。

二、活动主题

带着我的大学走近你——我的北化我代言

三、活动目的

为充分领略社会实践的育人功效，丰富寒假生活，展示北化学子风采，促进与中学母校及老师的感情联系，进一步扩大北京化工大学的影响力，我们参加了北化招生办、校团委、研工部联合开展的“带着我的大学走近你——我的北化我代言”2018年寒假社会实践专项行动。



四、活动流程

1. 于 11 月底进行了实践活动的报名和参加校方的培训，同时联系心永衡支队报名参加回校宣讲及相关申请资料的准备，12 月组内同学进行了讨论，敲定需要宣讲介绍的内容并分别制作针对文科班和理科班的 ppt，下载了北化版南山南，使宣讲内容更加丰富，我们成功完成了试讲，获得了老师们的肯定。1 月份参加了“带着我的北化走进你”明信片邮寄活动，向母校老师展示北化的优美风景，还领取了相关宣讲资料以便同学们更好地了解我校。2 月初根据学校进班名单，安排宣讲事宜。

2. 我们提前在学校张贴了北化的宣传页，到班级拷贝好精心制作的幻灯片以及北化版南山南，等待同学们到教室。在宣讲时由其他同学发放我校的宣传册及宣传单，并留下我校招生办的公众号以便同学们咨询。宣讲结束后接受同学们的提问，同时发放北化精美明信片和钥匙链，学弟学妹们热情高涨。

五、活动意义

当北京化工大学招生办举办“我的北化我代言”活动时，来自衡水中学的毕业生们迅速组成了两个小组，积极报名，希望能把我们优秀的北化介绍给就读于母校的学弟学妹们。2018 年 2 月 9 日，我们小组回到了阔别已久的母校——河北衡水中学。忘记了旅途的奔波，组员们怀揣着激动地心情，向校门口走去。我有些紧张地提



交了申请表,门卫核查了我们的身份后我们迈进了校门。眼前是“距高考还有 118 天”的醒目标语,让我们回想起了那段为高考而拼搏的激情岁月。眼前的一切都是那么熟悉,走过高三时经常走的小路,我们不禁回想起了高中的青葱岁月,有说有笑地谈论着高中时的趣事。迎面走过一位老师,一位组员热情地和她打了招呼,原来是她的高中班主任。当得知我们来自北京化工大学,回校宣讲时,老师像我们竖起了大拇指。进入教学楼,同学们还在午休,教室里还没有人,映入眼帘的就是学弟学妹们课桌上一摞摞的书籍、卷子。后黑板上写着鼓励同学们的标语,“去拼搏、去奋斗”简短有力。

——高材 1702 李 硕

这次活动实现了我高三时的小小心愿,那就是等上大学了也可以给高三的学弟学妹们宣讲。同时宣讲大学的人也都是曾经的同学,又多了一次见面的机会,同时也有了对别的大学更多的了解。对于北化,给我的惊喜太多,也许会有别的大学比我们北化好,但我们北化会越来越好,我也从来不后悔自己来到了这里。又回到那个紧张的环境,同时也提醒了自己不能给母校丢人,上了大学不能荒废自己的时光,应该用更充实的大学生活来弥补自己高中三年的遗憾。这次活动让我重新记起和高中母校 13 年后的约定,是非常有意义的一次活动!

——功材 1701 王子朔

这次活动从总体上来说,还是成功的,它达到了宣传我们北京



“我的北化我代言”活动总结

化工大学的目的，使同学更好的了解了我们北京化工大学，我们大学专业的设置情况，以及它所对这次活动也使同学们能力的要求。同时，同学们了解了高考应该注意的问题等等，我也从中体会到了这个活动的意义

1. 活动时间虽然较短，却意义深远，反响良好，充分体现了大学生参加社会实践活动的意义，为学校的长久发展尽了一份微薄之力。

2. 这次活动紧扣着提高大学生社会实践能力，使社会实践具有针对性、时效性力和感染力，充分调动各方面积极性，形成了社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解认识了社会，增长了才干，奉献社会，锻炼意志，培养品格。

3. 这次活动紧紧围绕“我的北化我代言”的口号，在衡中开展了一系列有实效性的活动，进展较为顺利，影响广泛，取得成功，达到宣传我们北京化工大学目的。

——材料 1701 安懿凡

可以说这次代表北京化工大学回母校是一种荣幸，在前期的准备过程中我对北化有了更深层次的了解与认识，使我更加坚信了当时选择北京化工大学的正确性。多媒体现代化的教室，宽敞实用的宿舍，美味可口的饭菜，专业的体育馆等等为我们的学习生活提供了良好的硬件基础；教师水平位列 211 之首，更让我们可以接收到



高质量的教育。通过“我的北化我代言活动”，我为自己是名北化人而感到骄傲。希望以后还有更多这样的机会，让自己投身于社会实践，在实现自己的人生价值的同时，服务社会。当然这次活动中也有些许的不足，比如到最后宣讲的时候，组内同学积极性不高，这在以后的工作中也为我提了醒，并不是所有事情都按照我理想的状态进行，在准备过程中需要有备用计划，来应对突发情况。此外也要学会沟通，积极调动同伴的积极性。

总之，这次活动让我受益匪浅。

——工商 1702 刘怡彤

(材料科学与工程学院 高材 1702 李 硕)

(材料科学与工程学院 功材 1701 王子朔)

(材料科学与工程学院 材料 1701 安懿凡)

(经济管理学院 工商 1702 刘怡彤)



第 14 篇

鼋遇丁香 情系母校

——回访保定第一中学

一、前言

1. 参与人员：张耀元 崔子凡 薛静雯 王孟宇
2. 实践主题：北化中学行，回访母校宣传北京化工大学招生政策
3. 时间：2018 年 1 月 29 日
4. 地点：河北保定一中

二、正文

校园的气氛依旧是那么的清新优雅，教学楼上的“严谨 踏实 求实 创新”几个大字在冬日阳光的照射下闪耀着金色的光泽，悠闲的鸟儿依旧从容地在雄伟的教学楼间飞翔，校园里绿树茵茵，似乎并不被冬天的寒冷所吞噬。怀念在这里流逝的青春，怀念在这里度过的记忆，这里我曾留下痕迹，并且顺利地从这里考进了大学。作为从这里走出来的大学生，我在三年多的大学生活中学到了很多，想念无比。

在上午看过老师之后我们联合其他高校进班以传单形式宣传，让绝大多数同学知道中午的高校宣讲会，配以几天前发的微信公众



号，以求尽可能扩大宣讲影响力。中午在报告厅中看到一个个可爱清新的面庞，面带微笑的看着我们，仿佛一瞬间回到了高中时代一般，可是时过境迁，我们已成为学长学姐，作为战斗经验丰富的我们，在大学到了许多东西，给了我们许多深层次上的财富，我们热情的向他们介绍了北京化工大学的历史渊源、综合实力、学科专业、培养计划、社团生活以及学校地处环境等具体内容，让孩子们脑补到大学生活的丰富多彩和校园环境及综合实力的强大，也让他们看到了我们在大学环境中得到的收获。帮助我们组织活动的老师之前就向大家介绍了此行的目的，它还特意交代我们讲一些关于学习方法和心态的内容，作为学长学姐，我们毫无保留的告诉大家我们高中的一些故事以及感悟，介绍了我们的学习方法以及高考时的心态并鼓励大家要好好读书，将来取得比我们更好的成绩。此外还重点介绍了大学的校园文化生活，勾起了学弟学妹们对大学的神往之情。

再次回到校园，心态已和之前大不一样，没有了高考的压力，没有繁重的课业，心态自是比以前轻松。但是，站在教学楼窗口往远处眺望时，我深深的明白，我的世界再也不是唯一的一场高考，也不是眼前目之所及之风景。而是整个社会、整个世界；一份责任、一份信仰。站在高考倒计时牌前，感慨万千。其实，我们虽然已经安安稳稳在大学里读书生活，但是，在日常学习中我们常常缺少了朝着一个明确目标的奋斗心态。即使在大学，我们也应该把每一天都当做是高考倒计时来过，珍惜每一天，奋斗每一天，让自己的大



学四年都没有遗憾。像高考一样，成功地步入人生下一个阶段。不仅是高考考生，你我都需要胜利来鼓舞自己！

这次活动对于我自身，从开始的找相关老师，到后来的写发言提纲，最后在同学们面前讲话，这些都锻炼了自己的社交能力、沟通能力以及在众人面前讲话的能力，学习到了一些为人处世方面的知识。不管是在前期准备工作中，还是在站上讲台的时候，我都学到了一些在大学课本上没有的东西。而这些东西又恰恰很重要，它将成为我在以后学习生活中的宝贵财富。同时我也相信，以后再有类似的活动时，我会在现有的心理基础上做得更好。同时我也体会到了宣传工作的重要性，让更多高中学子了解北京化工大学的综合实力、校园生活等具体内容，必然有利于吸引更多的优秀学子与我们共同学习、进步。

三、结语

通过这次宣讲会，提高了北京化工大学在河北保定一中的知名度，让优秀的一中学子对北京化工大学大学有了新的了解和认识，也为一中学子提供了一个高考的目标高校。我懂得了宣讲活动需要运用的一些技巧和方法（如提前在微信公众号发布推送、进班宣传、明信片等），宣讲内容切合高中学生的需要，不空谈才能实现宣讲效率的最大化。在今后类似活动中，我们可以创新宣传形式，增强宣传力度，为宣讲会提供部分纪念品，早做准备，让更多优秀学子了



解、热爱北京化工大学。并让宣讲和学习经验分享相结合，让高中生在听宣讲会的同时掌握更多的学习方法，促进自身学习也可提高宣讲会的吸引力。

(经济管理学院 物流 1701 张耀元)

(经济管理学院 国贸 1603 崔子凡)

(机电工程学院 设计 1601 薛静雯)

(化学工程学院 化工 1603 王孟宇)



第 15 篇

让我再看你一眼，从南附到北化

——回访南昌大学附属中学

2018年1月28日，一个天气晴朗的好日子，作为已经毕业三年的老学长，带着参加“我的北化我代言”的满腔激动和对母校的深深思念，重返高中母校，踏入菁菁校园。在南昌大学附属中学高三六班，看望了正在学校奋笔疾书，朝气蓬勃的学弟学妹和教学严谨，敦敦善诱的老师们。

“让我再看你一眼，从南（南昌大学附属中学）到北（北京化工大学）”步入教室，在感受学弟学妹热烈的掌声中，我情不自禁的对学弟们说出这句话。从南昌大学附属中学这所我满怀深情的高中母校毕业，再到走进远在千里之外的北京化工大学，从南到北，再自北向南，这南北之间的转换带给我的不仅仅是地理位置上的挪移，更有心灵上的蜕变与升华，三年北化人，我所经历的，所收获的，足够唏嘘感叹，足够深情款款。

“不悔经行处，只恨太匆匆”以一名已经步入大学校园三年的学长，对大学的了解与感悟远远不再是初入校园时那般青涩和不知所措。这个时候面对高中学弟学妹分享有关于大学的一点一滴时，比较拿捏自如，而且一针见血，对症下药。我告诉学弟学妹们，要珍惜眼前的高中生活，努力学习，锻炼能力，为大学生活打下夯实的基础，这样才能有机会进入一个能支持未来梦想的平台。总



而言之，就是把握当下，着手眼前。而北京化工大学作为北京的一所211综合类大学，具有浓厚的化工特色，坚实的理工基础，以及经管文法相映成趣的学术氛围，是一所非常理想的值得考虑的一个非常好的选择。

“千尺之台，起于累土”高中阶段是一个极其重要的过渡阶段，具有承上启下，转折蜕变的作用，是整个人生中都非常重要的一个跳板。而能否完成“鲤鱼跳龙门”式的跨越进步，除了取决于高中是否坚持奋斗，锲而不舍，孜孜不倦的学习之外，还在于选择的“龙门”是否是真“龙门”，如果盲目跟风没有主见的作出决定，也许面临的是一个让人终生遗憾的泥潭。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”进入大学并不是学习的结束，其实是学习的真正开始，“家事国事天下事，事事关心；风声雨声读书声，声声入耳”在大学校园中，当代大学生应该具有时代担当精神，挑起青年群体所应有的责任和大梁，在努力学习和提升自我水平的同时，兼具有家国天下的长远视野，为民族为社会为国家乃至为全世界全人类的福利作出贡献。而北京化工大学，秉承着“宏德博学，化育天工”的校训，体现着北化人追求卓越，治学严谨的学者情怀同时，还有心系天下、为国忧民的书生意气。

“大学者，不在大楼之谓也，而在大师之谓也”真正的大学，根本不是用是否有辉煌灿烂豪华如宫殿的建筑来衡量的，而真正取决于是否有一批具有真才实学，严谨善育的导师。好的教授对于大学生，如同生命中的提灯引路人，带领我们走向学术的殿堂。北京



化工大学，在以校长，著名两院院士的谭天伟教授为首的一批中国科学院，中国工程院院士以及长江学者，知名杰青的带领下，一方面让在北化的学子感受到了最顶尖的科技前沿，一方面让我们亲身体会大师、专家那淳朴务实的高尚人格，和浓厚严谨的学术态度。选择成为北化人，永远都不会后悔！

“我一直都很确定/那年夏季/是命运/安排的相遇~”宣讲中，我向学弟学妹们播放了《北化版小幸运》，当音乐的旋律缓缓流淌，能在南昌大学附属中学和在北京化工大学完成学业真的是我得不幸易的幸福。从我校建校之初到如今 60 周年校庆在即，优秀莘莘学子从此走出，从前政治局常委贺国强，现任中国人民银行行长周小川，到滴滴打车创始人程唯等，北化学子绽放在各行各业中，为他们所在岗位带来芬芳。我坚信无论是过去还是未来，从北化走出的一批又一批的学子们，为国家社会，为世界人民的福祉做出巨大贡献。

“初见花正红，转眼已成冬”时光流转总是那么快，和学弟学妹交流时光也非常短暂和美好，宣讲结束后，我回答了学弟学妹关于北化的一些问题，诸如分数线，宿舍情况，地理位置，专业分布的问题，每位提问的学弟学妹都得到了满意答复。离别时，我祝所有学弟学妹们最后在六月的高考中收获满意成绩，北京化工大学校园的一花一草一木都在向他们招手！

（经济管理学院 国贸 1501 万文鑫）



第 16 篇

扬帆起航，乘风破浪

——回访内蒙古一机一中

肩负使命，心怀感激

寒来暑往，秋收冬藏。闰余成岁，律吕调阳。值此寒假之际，我们一行五人承载使命回到母校，甘做母校与北化津梁，济渡有缘之人，播扬不息燭火。列星随旋，日月递炤，四时代御，阴阳大化。转眼间我们已至大三，大学三年以来，不忘初衷，好是懿德，秉持母校优良传统，俭以修身静以养德，淡泊明志宁静致远，切磋琢磨砥砺磨砢。时刻以身为一机一中人而自豪，在时代大潮中争做弄潮儿。因此假期一来临，就踏上归途，栉风沐雨，披星戴月回到母校的怀抱。

精心策划，严谨执行

我和队友提前与学校的负责人取得了联系，确定了宣讲形式及听讲人员及时间地点安排，并且在学校张贴了北京化工大学的招生简章。活动开展前，我们精心做了策划及 ppt。

我们的回访活动在一月二十八日至一月三十日进行。

我们的活动分为小班和大班两种：

在 1 月 28 日，我们在一机一中的西报告厅中进行了高三经验



扬帆起航，乘风破浪

分享交流，会上我和其他的一些同学进行了高三学习经验分享，也为高三学生提出的在高三学习生活中遇到的一些事情做出了解答

在 1 月 29 日，我们进班进行一些报考指南，并为高三的学弟学妹们介绍了自主招生的方法及报名，解答了很多学弟学妹们对报考流程的疑惑

在 1 月 30 日，我们在西报告厅中宣讲北化，听讲的有高三学生及学生家长，会上我们放映了精心准备的 ppt，从不同角度介绍了北京化工大学丰富多彩的学习生活，雄厚的师资力量，同时也在会上向家长们分发了印有北京化工大学历年录取分数线宣传单的北京化工大学的宣传手册。

活动完全结束后，我和我的队友进行了活动总结，对我们在这次活动中的表现进行了讨论分析，也对我们应对突发状况的反应进行了总结与反思。

扬帆远航，乘风破浪

时光荏苒，转眼间我已离开高中母校已经两年之久，在这个寒假可以看到回去探访最亲爱的老师，是我兴奋了好久的事情。一日为师，终身为父。老师们曾经用半生的知识浇灌我们，如今，我们已经成长，即将步入社会，最应该感谢的是一直教导我们的老师。现在我已经是大二级的学生，在高考经验和大学的学习生活经历也有了许多自己的体会。我不仅可以用我的高考经验，和从



学弟学妹那收集的经验为今年的考生答疑解惑，我还可以用我在大学里丰富多彩的生活经历唤起沉浸在书海的高三学子对大学生生活实践的渴望。

我想这个活动是一个传承，一届一届将我们队母校的想念和对现在所处大学的热爱传递。对高三学子来说，我们让他们感受到了不一样的北化。从最初，只知道北化是 211;到后来，同学们了解了北化的教学优势、特色和丰富多彩的校园活动。有学妹这样对我们说，“感谢学姐的宣讲，这不仅让我了解了一所优秀的大学，也为我高三冲刺提供了动力。”短短一句话，使我们心中涌出一股暖流，让我们体会到了宣讲的价值和意义。

对学校来说，宣讲是一个再好不过的宣传机会。它使学校更全面，更真实的展现给大家，从而为学校源源不断地输入人才，为学校的美好明天奠定基础。

我们感恩学校为我们提供宣讲的机会，让我们将一所优秀的高校带给草原人民，让我们有机会为北化的建设贡献一份力量。我们会心存感激，严于律己，努力做一名优秀的北化学子。正如上述，我们对母校一片忠心赤胆，深信一机一中与北化大有缘分。在此，我们感激母校与北化共同搭建的平台，让我们能够站在大学的角度回望高中，站在北京回望草原，站在仿佛似次元的世界回望过去的光阴，不禁感慨光阴似箭，笔直地射在我的心中，虚壹而静，使心中开出一方光芒的天地。由此天地与我并生，而万物与我为一。站



扬帆起航，乘风破浪

在这里，感慨万千，作为过来人，我为学弟学妹们的介绍正出于纯良的本心，正所谓，所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。北化也正是这样。祝愿大家前程似锦，一帆风顺，祝愿大家面朝大海，春暖花开。最后用一首李白的诗送给大家：大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。

（经济管理学院 国贸 1502 孙莲艺）

（理学院 优培 1601 李笑葳）

（生命科学与技术学院 生物 1601 刘悦晖）

（文法学院 公管 1601 殷玉洁）

（材料科学与工程学院 高材 1602 周彤）



第 17 篇

北化，让我们梦想启程

——回访青海省西宁市第二中学、湟川中学

首先，很高兴学校能给我这个机会让我在寒假期间参与了此次“我的北化我代言”系列活动。这次返校宣讲，感受颇多，下面是我们小组的宣讲心得。

一、介绍母校

此次我们走访的两所学校分别是青海省西宁市第二中学，青海省西宁市湟川中学，两所学校均是省级重点中学，且是全国优秀高中。

青海省西宁市第二中学，（原青海湟川中学第一分校）是西宁市的重点中学。青海湟川中学第一分校始建于 1938 年，最早的名称为“管理中庚庚款董事会湟川中学”，现更名为西宁市第二中学，是省级重点中学，建于 1938 年 10 月，2017 年毕业生大约 400 人，每年的本科率均为 95% 以上，一本率也始终保持在 90% 以上。

青海省西宁市湟川中学，省级重点中学，从上世纪九十年代至今，学校高考升学率、重点率以及各科平均成绩长年位居省、市第一，常常比其他同类重点学校高出二三十个百分点，为高等学校输送了一批又一批品学兼优的高中生。清华、北大等重点大学在青海招生，青海湟川中学中学每年占据其招生人数的半数以上。



二、走进母校

寒假开始，宣讲组成员一回到家乡——西宁市，就奔赴母校开始了“回访母校”的筹备工作，我们心里既充满着亲切与自豪，又包含着些许的忐忑——作为毕业生，我们很高兴能重回高中校园，与学弟学妹们分享我们的高中经验、大学感受；但又担心学弟学妹们是否会对我们所分享的内容感兴趣。

作为从西北地区走出去的大学生，我们在过去的大学生活中都学到了很多。从高中时代的学习生活到高考志愿的选择再到大学，我们经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫；这些我们都想和高中的学弟学妹分享。希望我们的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我的感受能引起他们自己的分析与思考。同时，向学弟学妹们宣传我们北京化工大学，这是我们此次实践活动的目的。

此次我们的宣传方式是在西宁二中高中的树人堂进行优秀毕业生返校宣讲会及深入湟川中学部分班级与学弟学妹进行交流并宣传我们北京化工大学。我们经由学校的团委负责人进入学校树人堂进行宣讲。高三同学的学习都很紧张，因此我们利用短暂的午休时间举办了此次交流会活动。我们借助学校提供的 PPT 讲解了北京化工大学的办学实力，并展示了我校昌平校区的风景，向同学们介绍了北化良好的住宿环境及生活环境。在此过程中，同学们都表现的十分兴奋也有不少同学对我校有一定的了解，并向我们咨询有关部分专业的详细内容。我们把宣传单发给同学传看，将北化纪念钥匙



扣及明信片作为奖品赠送给提问的部分同学，为宣传北化取得了良好的效果。另外在宣讲会结束后，我们又走访了高三的部分班级，深入班级与学弟学妹们进行交谈，了解他们在高三学习过程中遇到的障碍，与他们分享了冲刺经验，对他们进行鼓励，加油，期待他们成为北化大家庭的一员。至此，此次宣讲任务圆满完成。

三、收获与遗憾

通过这次活动，宣讲组成员很高兴能和高中的学弟学妹们分享很多想法，在交流过程中，同学们听得都很认真，交流结束后，也有部分同学主动找我们谈了一下他们的学习状况，让我们给他们提些意见，我们都留下了自己的联系方式，建立了长久的联系，同时我们通过建立北化青海宣讲 qq 群的方式，希望让更多的学弟学妹了解北京化工大学。此外，通过之后与班主任的交流，我们了解到这次活动同学们在之中得到了很高的评价，大家也对北京化工大学有了更多的了解，好几个同学在活动结束后主动来咨询理科实验班相关内容，我们也都一一解答，此次活动我们都感到很欣慰，自己的付出有了一定的收获。

并且对于我自身，从开始的组织校友一起回母校做宣传，到找相关老师，到后来的写发言提纲，最后在同学们面前讲话，这些都锻炼了自己的组织能力、社交能力、以及沟通能力。不管是在前期准备工作中，还是在站上讲台的时候，我都学到了一些以前不曾学到的东西。它们将成为我在以后学习生活工作中的宝贵财富。因此，我认为这次寒假活动，对于我个人来说具有重要意义，它将是



命中的一个里程碑。

当然，此次活动中也有些遗憾与不足，因为回到家乡时正是高三同学们补课时间，学校只能提供中午时间进行宣讲，那时高三的学生大都进行午休，时间十分紧张仓促，所以我们宣讲时间有限，没有将各方面都讲解到位，只对其中一些进行了详细说明。进入了正题以后，我们首先谈到了进入大学之后回想高中时代的一些感想，有经验，也有遗憾和教训。劝告学弟学妹们一定要珍惜剩余的高中的大好时光，为自己设想的将来做好从能力素质到心理状态的各方面准备。然后我们详细的向他们介绍了关于北京化工大学的情况以及高考招生政策的一些情况。积极的号召同学们报考北京化工大学，给了他们对于北京化工大学比较直观的印象。最后尽我们所能积极解答学弟学妹们提出的关于高考报志愿以及学习和生活方面的问题，为他们解答疑惑。

四、结束语

最后，感谢学校给我们这样的机会回校宣讲，锻炼自我、提升自我；希望以后可以有更多的机会为北化代言。

（经济管理学院 工商 1702 祖 尧）

（经济管理学院 工商 1602 庞雯琪）

（经济管理学院 工商 1602 巩雪茹）



第 18 篇

薪火相传，奋起追梦再出发

——回访乌鲁木齐八一中学

“要成为具有八一精神的世界中国人。”

还记得这句话作为我们高中的宗旨总在各种演讲中被引用，毕业典礼上校长致辞中也引用了同样的话，可能高中还懵懵懂懂不知这句话的真正含义，但却把它早已牢记于心。时光荏苒，我们从高中生成长为大学生，在为人处事上一次次赋予这句话更多的含义，也有很多话想对母校说。本次“带着我的大学走近你·我的北化我代言”学生寒假社会实践活动给了我们这样的机会回访了我们的母校——乌鲁木齐八一中学。

回首当年梦飞处，燃起薪火为后生。我们一行人回到八一中学，熟悉的一草一木，熟悉的教室、操场、实验楼等等，勾起了我们每个人那些年的回忆。当我们走去学术报告厅时，我们回想起当年在这个学术厅里各高校的学长学姐来给我们做宣讲的情景，高三时对大学的满怀憧憬，无惧高考压力，为梦想奋力拼搏的场景历历在目。长大后我们就成了你们，站在学术厅的讲台上，面对学弟学妹们，无感一丝紧张，照着当年学长学姐们宣讲的风采将我的大学讲给学弟学妹们听，这可能就是成长吧。

为了提高我校知名度，我们借此契机，通过多方面进行北化的宣传，同时也尽自己的绵薄之力给学弟学妹们提供一些学习、报考上的合理建议，化大“宏德博学，化育天工”的校训感染着学弟学



妹们，润物无声。

同时，我的母校乌鲁木齐八一中学在“弘本、崇德、睿智、笃行”校训的引领下，把“培养具有八一精神的世界中国人”作为培养目标，促进学生德、智、体、美的全面和谐发展，真正培养出高素质的合格人才。是新疆维吾尔自治区教育厅直属的一所省级重点中学及省级示范性普通高中。学校近年来，学校教育教学质量连年攀升，近几年一直处于乌鲁木齐地区重点中学前列。2012年，我校高考重点上线率达到71.7%，有11名同学达到清华北大录取分数线；2013年—2016年高考文理科前十名中有多名同学出自我校。本次回校宣讲我们也希望能够吸引更多优秀的学弟学妹们报考我们北京化工大学，为北化吸纳更多优秀的人才。

本次回校宣传我们主要分为了线上宣传与线下分享两个方面。

在线上宣传上，我们小组的同学在寒假回家后相约进行创建公众号、QQ群等工作。同时集思广益，讨论出很多途径分享的方式。由于我组同学均参与校级学生组织且都有公众号制作运营的经验，创建公众号并不是件难事。在公众号创建好后，我们在公众号上依据北化招生办的内容及宣传材料所给内容制作推送，审核无误后发布在我们的公众平台。结合线下宣讲会、QQ群等方式增加我们公众号的关注量。我们也在公众号中推送一些关于高考复习的小建议、科学作息时间、学长学姐经验分享及一些“心灵鸡汤”，带给学弟学妹们更多的帮助。在创建QQ群后，我们将QQ群二维码与微信公众号二维码张贴在高三各班，让感兴趣的同学进行扫码。在QQ群中，我们为学弟学妹们进行答疑，同时不定期转“北化招生办”与我们创建的公众号的内容到群里，让学弟学妹们了解最新招生信



息。

在线下分享中，我们在宣讲会前三四天早已去学校高一、高二、高三年级的宣传栏上贴上了北京化工大学的招生海报，同时印发宣传单发至各班。同时趁课余时间拜访老师，结合中国教师发展基金会、中国教育与发展基金会和教学考试杂志联合开展的“感谢恩师·你我同行”公益活动，为老师送去最新的一些高考资料，同时与老师聊聊大学与高中生活的异同点等，获益匪浅。旁听了老师的课程，同时在学弟学妹们自习课上为同学们进行学习上一些难题的答疑解惑。在宣讲会过程中，我们从学校简介、招生及培养政策简介、多彩的校园文化，校园生活、高三学习经验分享等多方面以视频、ppt 的形式为学弟学妹们展示了北京化工大学的风采，也让学弟学妹们进一步了解北化。我们团队四人来自不同学院、不同专业，无论文理科，我们从不同的专业角度为同学们的报考提供建议。

在这次宣讲中，我们也得以成长。母校之光让我们时刻铭记“成为具有八一精神的世界中国人”的誓言，带着八一精神融入北化的大学学习生活中，同时以我化大“宏德博学，化育天工”的校训光耀八一中学，使母校为我化大输送更多优秀的学弟学妹们。母校行，北化情，我们在路上。

（经济管理学院 会计 1502 王梅园）

（理学院 应化 1502 王智鹏）

（化学工程学院 环工 1501 许晟辉）

（文法学院 英语 1601 马凯悦）



第 19 篇

带着北化回母校

——回访永定第一中学

黄诗棋 阙美华 张颖欣 卢淑华

二零一七年十一月，当我还在适应大学校园生活的时候，同在北化的母校学姐告知我学校将举行“我的北化我代言”寒假招生宣传社会实践活动，希望在北化看到更多母校的学子，两名 16 级的学姐以及我和另一个 17 级的新生组成的一个宣讲团队，在学姐的引导下，我们以无比激动的心情开始了这次意义非凡的旅程。

流光箭紧，半年时光悄然而过。

我又回到了这里。

我的母校。

2018.1.27 永定一中

我们的母校是福建省永定第一一中，坐落于凤凰山麓，是福建省重点中学，创建于 1913 年，拥有百年历史。也走出了中国作家协会书记处原书记张胜友、中科院院士卢衍豪、国家烟草专卖总局局长姜成康、今日头条创始人张一鸣等知名人士，秉持着“诚实、勤勉、精业、报国”的校训，培育出大量优秀人才。

穿过校门前的龙岗巷，看着大小店铺林立，我们回忆起了自己的高中生涯——穿梭于人群，来往于教室，食堂，宿舍，三点一线。



都说近乡情怯，而我最先感受到的是往昔自己确立好目标后积极奋斗，只争朝夕的紧迫感，我们争分夺秒，我们不惧挫折，我们奋力拨动命运的双桨，我们不懈追寻理想的方向。终于，守得云开见月明，我们的船只停在了北化，我们的脚步迈进了化大。今天，我们将以北化的一份子，向学弟学妹们介绍我们奋斗的成果，介绍北化的优秀之处。迈进校门，我们仿佛又回到了高中时代，寒风习习，不能吹散心中激动的焰火。

我们首先找到了学姐们联系好的老师和教室。在前往宣讲班级的路上，我们经过了高一至高三的几十个班级，看到老师们认真细致地讲授知识，可以感受到他们眼中的殷切期盼；看到学弟学妹们聚精会神地听讲记录，可以体会到他们心中的求知欲望。不自觉地放轻脚步，我们为母校优秀的老师感到骄傲，为母校勤勉的学子感到自豪。

为了能更好的为学弟学妹们介绍北化并提供帮助，在返校之前我们进行了多次探讨，一起学习北化的相关历史、招生要求等，并研究针对我们母校的宣传方案，大家都希望能将优秀的北化完整地展示在学弟学妹面前，经过商讨，我们主要从以下几个方面进行宣传：

在永定一中校友会公众号上进行宣传预热，以便给更多人能看到；

贴海报、与其他高校一同建立校园咨询点，热情地为学弟学妹答疑解惑；



同时还进入高二与高三个重点班进行有针对性的宣讲。

在班级宣讲中，我们带上了四个人合力完成的宣讲 ppt 以及北化的宣传视频，学姐就我们此次的来意开始演讲，其中重点介绍了北化的文化底蕴，教师水平，科研创新以及招生政策，而幽默风趣的宣传动画也吸引了学弟学妹们的目光，从学弟学妹们热切的目光以及认真的神态中，我们不难看到他们对“北化”充满了好奇以及对“化工”有了新的认识。

播放完学校精心制作的宣讲视频后，开始了提问环节，学弟学妹们踊跃发言，积极提问，如北化有什么特色专业，能够去哪些领域就业，校园文化生活是否丰富，南方人到北方在生活环境上是否会有太大的影响，在北化转专业是否困难等等。大家努力丰富自己对高校的认识，为未来高考后能做出最正确的选择做好充分的准备。

正所谓知己知彼，百战不殆，鹰击长空，尚且要熟知空中陆地的具体情况，更何况备战高考的莘莘学子们。十年寒窗读书苦，只愿今朝梦想成，只愿功夫不负有心人，勤奋努力结硕果。

最后，我们发放了招生办制作的“录取指归”，“选择北化的十大理由”等宣传资料给学弟学妹们传阅，让他们能全面了解北化在教学，环境，学术，生活，创新，文化等方面的情况，再彼此交换意见。资料中还有往年北化在福建省的录取人数以及录取分数线，让他们好做评估，了解大致情况，在心里留个底，在之后的学习生活中更好地定位自己，树立目标。除此之外，身为他们的学长学姐，刚刚告别高考不久的我们，还尽己所能地将关于心态、复习经验以



及答题技巧等方面的经验传授给他们，给他们以激励，愿每位莘莘学子都能在今年六月金榜题名。

经过这次回母校的宣讲活动，我们每个人都感慨良多也收货颇丰。首先，我们对北化有了更加深入的了解，更为自己北化人的身份感到自豪和骄傲。同时，通过宣讲前的准备，我们更好地理解了团队配合的重要性，大家各司其职又互相帮助，共同克服困难一起努力，这是我们珍贵的回忆。不过，经过此次宣讲，我们也认识到了自身的不足，比如临场应对能力、团队协作能力还有待提升。

希望我们的付出能有回报，期待今年九月我们能在北化的校园里看到更多永定一中的学弟学妹的身影。

（理学院 应化 1604 黄诗棋）

（理学院 应化 1703 阙美华）

（经济管理学院 国贸 1702 张颖欣）

（经济管理学院 国贸 1602 卢淑华）



第 20 篇

母校结 故乡情

——回访福建省厦门一中、同安一中、
上杭一中、莆田二中

有这样一支实践队：

冬去春来，乍暖还寒

可他们的心中却热情高涨

寒假时光，慢慢流逝

可他们的脚步却从未停歇

2017 年，北化给了他们秋冬的意气风发

也记得他们春夏在高中的日夜拼搏

2018 年，带着北化的期望，他们重返高中

寻找下一届北化人……

时光荏苒，经过一年的摸索，我们已由懵懂迷茫的高中生，成为目标坚定的大学生。回想曾经的自己，对未来茫然无措。在社会主义核心价值观的引导下，想要为家乡，为学校，为社会尽自己一份绵薄之力的愿望更加强烈。我们愿成为引领在知识海洋里遨游的莘莘学子的舵手；我们愿成为照亮黑夜里寒窗苦读的高业弟子们的明灯；我们愿成为滋养奋力破土而出的种子们的点点雨露……

怀着一颗真诚助人的心，我们四个来自不同高中的大学生组成了一个队伍，踏上了返校宣讲的路。我们各自分工，分头完成任务。



返乡后组员们又在宣讲前几天多次线下碰头进行关于宣讲怎么进行的展开，PPT 的最后定稿等。

第一站：厦门一中

首先是厦门一中。为了更好地达到宣讲的效果，我们将我们的计划分为了两个部分：2月2日的学校宣讲部分和路宣部分。

厦门一中学校报告厅宣讲活动中，参加的除了学校大部分高三的学弟学妹以外，还有许多对大学或相关专业感兴趣的高一高二的学弟学妹以及来自其他 23 所宣讲学校的校友们。看着学弟学妹们那一双双渴望的眼睛，我们瞬间觉得自己肩负着巨大的使命和责任。在宣讲的过程中，我们主要从北化的综合排名，师资力量，科研水平以及优势学科等方面向同学们介绍了北京化工大学，并参考 2017 年的招生政策向同学们大概分析了北京化工大学的报考条件。除此之外，我们领取了北京化工大学的相关宣传资料以及历年在福建的招生分数线资料，准备了带有北化风景的明信片 and 钥匙扣，用于分发给对我们学校有兴趣的同学。在宣讲活动中，我们以幽默风趣的 PPT 和宣讲方式将同学们的气氛调动，把枯燥的宣讲过程变得有趣，让同学们更好的了解了北京化工大学。在宣讲活动结束的时候，建立了咨询群，用于更好地为对报考北京化工大学的学弟学妹服务。

在路宣部分，我们学校宣讲的同学集合到一块场地上接受同学们咨询。我们首先布置了场地，在教室外面贴好了学校的招生简章和学校 2017 年专业招生情况，在这块场地排好桌椅、摆好招生资料、播放宣讲 PPT。做好前期准备之后，我们怀着忐忑又激动的心情等候同学的到来。忐忑的是怕自己没有最大化地介绍北化，而让学弟



学妹们不能准确认识到北化的优秀。激动的是自己能代表北化向学弟学妹们分享在北化的学习生活与感悟。每位来咨询的家长学生，我们都会给他们介绍学校的优势学科、报考条件，着重介绍了我们新建的南口校区。纵使寒风瑟瑟，但每个人的内心都充满了温暖和激动。大家交流得热火朝天，场面很热烈。

第二站：上杭一中

2月6日，上杭一中的宣讲活动前，我们先联系校友组织回校宣讲的活动(一共组织到了24所高校)，同时，也找到了学校教务处老师商讨宣讲活动，确保返校宣讲活动顺利进行。之后开始收集各大高校宣讲资料并进行整合，紧锣密鼓地进行线上线下的讨论会，改进完善宣讲会计划。2月4日各高校派出代表去学校进行宣传活动，比如贴宣传海报，各个班级里去做宣传，分发小礼物，组织线上QQ群以供学弟学妹们了解我们的北化。2月6日，我们在学校的紫金现代行政楼1楼和6楼正式宣讲。2月6日宣讲当天，每个高校有十分钟的宣讲时间和五分钟的问答和发小礼物的时间，在活动的最后有一个半个小时的答疑时间，在这个答疑时间里有许多学弟学妹提问，宣讲结束后也创建了答疑QQ群，以便日后高考结束后回答学弟学妹们填报志愿问题。

第三站：莆田一中

接下来是2月7日的莆田二中的宣讲。前期我们先在各个学校的QQ大群进行宣传，并建立了相关QQ群供有意愿报考北化的学弟学妹们加入。同时，作为他们的学长学姐，我们也十分耐心地



解答他们的相关问题，同时分享高三时学习生活的相关经验，告诉他们大学生活的多姿多彩，并给予他们鼓励和支持。虽然高三的时间较为紧迫，但是我们仍希望向他们介绍另一个求知的天堂，激励他们不断努力。返校宣讲过程中，我的高中老师也着重介绍了北化，为接下来的宣讲做了一定的铺垫。我们以自己自身为例介绍了学校的生活和未来以及在学校的基本情况，科研水平，发展前景和就业方向等。期间掺杂部分我们当地的方言让学弟学妹们捧腹大笑。分发的钥匙扣，明信片等学弟学妹们都争相收藏。二中的校长更是亲自前来询问宣讲情况，也希望能有更多的学子们到北化接受更好更高的教育。活动结束后在 qq 微信群里的反响也比以前更加热烈。

第四站：同安一中

最后是同安一中，宣讲开始前几天，实践队员们精心布置宣讲教室，并进行宣传。教室外，他们张贴学校的海报；校园里，他们给来往的学生及家长分发北化的宣传单；走廊里，他们与对我校感兴趣的学生交流，尽可能地为学生学妹们答疑解惑。

正式宣讲时我们播放了《北京化工大学宣传片》，对北京化工大学做出了整体介绍；不同专业的同学以本专业为基础给出关于如何进入北化的建议以及对专业的解释；在现场家长同学提问时，更是认真地做出回答。宣讲现场，同学和家长们都全神贯注，认真聆听，对此次宣讲活动产生了极大热情，教室和报告厅里座无虚席，学弟学妹们对此次宣讲反响热烈。宣讲结束后仍有人围在宣讲队员身边询问，大家均认真配合填写了调查问卷，写下了自己的理想专业以及对宣讲会的感想。



此次返校宣讲活动圆满结束，但也存在不足之处。我们虽然分头行动，但是都有相同的感受和些许不同的收获。经过认真整理介绍北化的资料，我们加深了对北化的了解，更珍惜在北化学习的每刻时光。除此之外，我们还认识到了团队合作的重要性。我们相互理解，相互学习，最终使得宣讲活动顺利完成。不仅如此，我们还锻炼了自己的胆量和口才，不再恐惧舞台，而是勇敢地站在上面滔滔不绝。最重要的是，我们通过自己的努力，让我们祖国的花朵们更好地生长，找到适合自己的一片天地。

分布四方又最终聚首

鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。我们也应该向他们一样，回报曾经学习过的高中母校，也为北化奉献一份自己的力量。

我们经历挑灯夜战

想去梦想开始的地方

希望明年此时，你我能够相遇

高考加油 我们在北化等你！

(理学院 化学 1601 黄凤娇)

(理学院 优培 1601 胡艺航)

(经济管理学院 国贸 1601 王莹莹)

(经济管理学院 国贸 1602 吴舒豪)



第 21 篇

重返县一，回望曾经，助力高考

——回访湘潭县一中

2017年6月，我们结束了高考；9月，我们来到了北化。在经历了严酷的军训的我们褪去了那丝青涩，慢慢的开启了属于自己的大学生活。在北化，我参加了红十字会，在社团中不断进步，学会更好的与人交际，懂得处理事情的优化方法……总之，我成长了。不知不觉在北化的学习也有半年了，新校区高端的教学资源，丰富的课余实践活动很大程度上改造着我们。借着“我的北化我代言”这个回访高中的活动，向母校的学弟学妹们讲述北化的优与美，聊着我们高考时的经历，向老师说说自己大学的新鲜事，与好友谈天说地，一切都是那么的美好……

在假期开始之前，我们就与母校和老师取得了联系，并咨询了相关信息。同时我们也确定了回访母校的时间，同时积极的准备材料。2018年2月2日，我们来到了母校湘潭县一中并联系了母校招生办的马老师，顺利展开了“我的北化我代言”的寒假实践活动。

在与马老师的交谈中，我们了解到了高三的学弟学妹们的学习很紧张，所以没有办法占用上课时间组织一场集全年级的大型宣讲，但是母校也专门为回母校宣传的所有学校准备了宣传场地，并通知了全年级的同学。因为距离下课还有一段时间，所以我们立马张贴好了我们的宣传海报，放置好我们的宣传材料。听到下课铃响



的那一刻，几百个学弟学妹们涌进了不算太大的场地，我仿佛又想起了去年的这个时候，也是各地的学长学姐回来向我们宣传自己的大学。那时的我也是很执着于北京，恰巧看到了北京化工大学的学哥过来宣传，经过一番了解之后，发现北化的专业和录取分数线很适合我，于是就把北京化工大学当成我的理想大学，很幸运，最终我被北化录取了。看到这群虽然略显疲倦却散发着追逐梦想之光的学弟学妹们，我心里由衷的高兴，同时也更想把北京化工大学全方位的介绍给他们。

首先，我们给学弟学妹们播放了我们学校的招生宣传片，在同时我们也在一旁为同学们介绍我们学校以及回答同学们的提问。同时学校让我们用做宣传的纪念品也吸引了很多同学的眼球，尤其是明信片上我们学校优美的风景更是让同学们“心向往之”。当然，同学们更加关注的是我们学校的质量综合排名，师资力量以及专业优势等，于是我们用数据告诉同学们我们学校是一所国家“211工程”和“‘985’优势学科创新平台”的教育部直属的全国排名高的重点大学，来北京化工大学会让大家得到更多更好的提升发展机会，并为自己的未来打下一个良好的基础。

其次我们还向同学们介绍了我们丰富多彩的大学生活，不但从学习方面，还有各种社会实践和志愿活动等，同学们对大学生生活愈发的憧憬了。当天来进行宣传的不止我们，大概还有十多所重点大学，我们还有幸请到了空军航空大学的校友和我们一起合作宣传，一身英姿飒爽的军装煞是吸引眼球。

最后，我们接受了学弟学妹们的各种曾经我们也问过学姐学长



的问题。给他们讨论高考的心态：“放轻松，把高考当作平常的考试，在平常的考试中把错题集中做，不懂的问同学问老师，这样才能往上游，其实每个人的高三经历都不一样，各自的心情想法，但又一样。每天刷着题，一起作息……”所以说高三真的可以经历很多，让人在一种自然而然的学习氛围中成长。我们也顺带在高考填报志愿上讲了一点，依照自己的成绩和内心的喜欢来选择学校和专业，将成绩用的完美，当然在北化的成绩录取段的同学也可以优先想想北化啦。

站在讲台上看着堆满习题书和试卷的桌子，疲惫但眼睛却散发着光芒的高三学生，我们真的仿佛看到了曾经的我们，因为这也是我们曾经走过的路啊。和老师聊天的过程中，也怀念了许多。老师那开朗的笑声依旧是那么的熟悉，向老师抱怨生活上的有些不畅，老师还是像以前一般耐心解惑……走在县一的校园里，除了更新换代的教室，其他的一切都没变，真好！

时间在走，我们在变。但无论何时，我们依然是县一人，依然是北化人，99年的我们标签很多，永远存在的就那么几个。我们一直在路上，向着更好的我们奔跑。加油县一，加油北化！

散落五洲各自游，再聚县一醉方休。

青春启航，我为北化代言！

（理学院 应化 1704 谭智能）

（理学院 优培 1701 潘可欣）

（材料科学与工程学院 材料 1705 彭浩）



第 22 篇

忆往昔，追远梦

——回访赣县中学

这个寒假，我们回母校探访老师，顺便开展北化的招生宣传工作。我的心中充满了激动与兴奋。想着即将回到自己的母校，见到自己曾经的老师和素未谋面的学弟学妹，我对此行充满了期待。

经过近半年的大学生活，再次回到当年生活和学习了三年的高中校园，心中充满了激动和感慨。当年所在的那间教室，里面依旧有着一排又一排整齐的课桌凳椅，熟悉的讲台，相识的写满作业的黑板，甚至还有当年我们一起布置的装饰，脑海中忽的浮现出当年伏在桌上奋笔疾书的曾经的高中同学，那时的奋力拼搏和坚持不懈才成就了今日的我吧！能够站在全新的校园里，从一个新的起点开始奋斗！如今回首过去，忽的觉得自己于过去是没有遗憾的。

探访高中时的老师，依旧慈严的面孔上，现今看去更多的是亲和慈爱，想起高中读书，总是对老师心存一份畏惧，现下又觉得当时的自己是多么可笑。那时老师们所装饰的严肃面孔，不过是为了震慑年少轻狂的我们，那面孔下一颗真挚和热情的心何时得到过我们的体谅呢？如今回去探望他们，坐在一起谈笑时，更多的发现了他们发间的银丝和日益多起来的皱纹。日夜辛劳的他们，现在正在一天天地老去，心中一时之间充满了感激之情，多希望他们一如既往的健朗，带着一群又一群的“小鸟”去高飞。



走进教室，那一双双期待的眼神，充满着好奇与渴望，更有着—股股的坚定和无所畏惧。我想这不就是一年前的我吗？当年的我也是坐在这样的教室里，为有这样一场活动而兴奋，也在想自己要考什么样的大学，为考理想中的大学而不懈的努力着。想到这里，我感慨万千，心中一下子涌出了激动，伤感，紧张，愧疚，还有一些说不出的感觉。但是想到自己来这里的—目的，我马上让自己的心平静了下来。我想作为宣讲人员，我需要认真的完成这份任务，作为学姐，我应该表现出自信和成熟的一面，我应该让她们觉得大学是个令人神往的地方，不应该打破他们心中美好的神话，应该让他们继续为此努力着。之后我们按照既定的任务分配，做最后的准备，并为自己加油鼓劲（毕竟我们也没有过经验），最后，我们坚定地上场了。

站上讲台之后，先向学弟学妹简单的自我介绍了一下。接着就开始宣讲了。首先我想让他们简单了解一下北化，就先给学弟学妹们放了我们北化的招生宣传片（学弟学妹们看着宣传片都笑了，不得不说一句这个动画做的真好。用诙谐的语言风格，让同学们在欢乐中了解北化。）然后对 PPT 进行深度讲解，我们既讲了宣传组给的 PPT，另外也讲解了我们自己做的 PPT。平时也没怎么演讲过，看着学弟学妹们一张张天真却又充满向往之情的面孔，我只是将自己在大学生活的体验和感受讲述给他们。告诉他们我在北化学习的体会和感受，也不说我们学校是多么多么的好、如何如何的美，这些都应让他们高考后亲身来体验，有苦必有甜，只能说这里是一个



忆往昔，追远梦

学习的好地方，一心求学的人来这里准没错。然后将纪念品和习惯的资料派发给学弟学妹们。最后，我叫他们有什么疑问可以提出来。有些同学问道：北化伙食好不好。我说：伙食家里肯定赶不上，但是还是有许多的菜。他们听后都开心的笑了。之后，他们又回教室里进行紧张的高考复习了。

离开校园时，满园翠绿，墙角的茉莉开的争艳，整个校园上空回荡着朗朗的读书声，心底此刻默念着：“希望你们完胜高考，靠导航优秀的北化，希望老师们永远安康，也希望母校能越办越好日上！”

转身走出校园的大门，向家的方向走去，我现在已不再是高中生，大学的学习生活还有三年多要去奋斗，现在的学弟学妹们在为理想中的大学而努力，那么我也更应该为自己理想去奋斗才行啊！抬起头，昂首阔步地向前走去，向未知的前方走去，向以后的磨难走去，我面带着微笑，没有丝毫畏惧。我知道为来是一片光明，我要努力学习为自己的未来而努力。北化，加油！

（理学院 应化 1704 朱明光）

（生命科学技术学院 生工 1701 何美娟）



第 23 篇

愿你走出半生，归来仍是少年

——回访新余市第四中学

如果把我十几年的人生分成两部分，一半在学校，一半在故乡。我的母校，新余市第四中学，那是一个我曾经诞生梦想与希望的地方。很多年前，当我初次踏入这所学校，当我在休憩，眺望远处的天空时，心中曾闪烁过的无数念想，它们伴随着我步入了大学。当我再次返回母校，当我再次回头看自己的过往时，我希望自己还是那个率真、有朝气、对生活充满希望的自己。

一、我们是怎样做的

本次，我组的宣讲返校活动共分为三步，分别是前期准备与宣传工作、第一次宣讲、第二次宣讲。

前期准备与宣传工作：

在前期的准备工作当中，我组主要着手于对宣讲材料的分析、整理、与删改，以及对于宣讲过程的设计，小礼品分配方式，与学校的对接。

在关于宣传方面，我组在同学们放学后发放北京化工大学的宣传资料，让同学们对我们北化有初步的印象。之后，我们在学校食



愿你走出半生，归来仍是少年

堂，公告栏等学生容易注意到的地方张贴北化的海报，为之后的宣讲活动蓄势。

在与母校进行对接时，我们组始终坚持，以经验交流分享为方式，以宣扬北化精神风貌为目的，开展这场返校宣讲活动。

第一次宣讲：

我组返校的第一次宣讲，是由新余四中牵头，有 30 多所高校参与的一次大型的全校性的活动。学校选取分别选取了高三年级文理科的零班，次零班前来听宣讲。

在宣讲时可以明显感觉到学弟学妹们还是比较感兴趣的。我们对我校的 ESI 排名，强势专业等都做了简要介绍，尤其是我们的理科，工科实验班。

宣讲完成后，有一些学弟学妹们过来进行了相关的询问，比如，询问一些关于高考的经验心得，我校的具体情况，住宿，饮食，环境等问题。我们都进行了耐心细致的解答。

第二次宣讲：

本次宣讲是根据北化分数段以及以往所招学生所在年级段位，以及自主招生录取学生情况，针对现高三部理科次零班学生单独开展了一次宣讲。

在宣讲前，我们向学弟学妹们分发了招生宣传单并赠送出了一批定制小礼品。



组员结合自身获得北化自招 A 项优惠政策经历，对北化自主招生简章进行深度剖析，并设置了有奖问答环节，学弟学妹们踊跃提问。

自主招生作为助推高考的一个跳板或是作为高考失误后的一道“保险杠”对现在高三的学弟学妹们无疑意义重大。

二、返校宣讲，让我回忆起了过去的自己

如果没有那些最初的梦想，在一直不停的激励着我，很难说我现在会走到哪一步。然而这些最初诞生于中学时代的梦，在伴随我走入大学后，却在日渐消弭，或许是生活的变迁，或许是环境的更迭，就仿佛一位昔时的旧友，如今却渐行渐远。我们不想分离，却无法阻止，想要重拾，却无法掌控。

返校宣讲，重回母校，再看看那一方水土一片天，看看那不能再熟悉的一草一木，还是那一间教室，还是那一片操场，然而年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，我们得到的，是一种熟悉又陌生的感觉。

有人说，大学就是一个小社会。一脚踏入了大学，不再只是一个一心只读圣贤书的意气书生了，来自生活的磨砺，将那个率真，敢想敢拼的我打磨的有些瞻前顾后，畏手畏脚。成长，让我得到了一些东西，却也相应的失去了一些。

凝重紧张的气氛，不苟言笑的老师，堆积如山的课本。一瞬间，



我仿佛又回到了那一年的高三，我们拼搏，我们快乐，我们有梦，我们敢想。曾经那些我忘却的初心，那些带入大学的使命，在历经时间后，被消磨的那最初的梦想，如今随着我们重返母校，也正在重现。

不忘初心，方得始终。返校宣讲，在那种特定的环境中，我重拾自我。我所希望的，是可以永保一颗赤诚的心，坚定不移的走自己的路。

三、北化，我们的羁绊

在高中的我，两耳不闻窗外事，加之眼高手低，自然是没有听过北化的威名。

刚刚进入北化的我，感觉一切都是新奇的，诺大的校园，全新的环境，我将在这里开始自己全新的人生旅程。

来到大学后，其实我们并没有像自己想象的那样真正了解这所大学，哪怕是生活中一些琐碎的小细节，可能在无意中也会被我们忽视。然而，这一次的返校宣讲正为我提供了这样一种契机，它让我真正加深了解我所在的这所大学，我的专业情况，这无疑让我对自己的规划有了明显的促进和引领作用。结合我在北化生活的点点滴滴，欢笑与泪水，忧伤与烦恼，一方面，我将这些分享给我母校的同学们，另一方面我也更加能够体会到我与北化间无法切断的羁绊。



其实，本次宣讲给我带来的远远不止这些，它提高了我的人际交往能力，让我在与他人沟通，把握要点时变得游刃有余；让我的语言变得更加生动有活力，只有这样，别人才会愿意听我讲；它让我富于变化，随机应变是上台讲话不可或缺的一种能力。

感谢这次宣讲，我想，它不仅仅只是让我重拾自我，更是加深了我与母校，与北化之间的联系。希望它可以越办越好，薪火相传！

（理学院 优培 1701 游日新）

（化学工程学院 化工 1706 刘趁楨）



第 24 篇

长路漫漫，目行目歌

——回访包钢第一中学

一句“励精图治，自强不息”伴随我三年青春拼搏岁月；一则“弘德博学，化育天工”开始了我人生崭新的篇章；而一次北化代言承上启下连接了高中和大学，让人唏嘘不已，让我深情款款。

忆往昔，母校依旧在

呼吸着内蒙有些干冷的空气，我和队友们开始着手准备这次活动。明确的分工，认真的态度，让我们在很短的时间内和学校负责人取得了联系并且确定了宣讲形式和时间地点，活动开始前我们还在张贴了北京化工大学的招生简章并精心准备了宣讲 ppt 演练了宣讲流程。

那一天下午，上课的铃声即将响起，我们和陆续赶到学校的一中学子一起走进了这洒过眼泪和汗水的母校，想起自己曾经在这里生活和收获的点滴，愈发有信心将这次实践活动做好。

随后我们在多个班级开始了我们的宣讲。我们一边发放着北化的报考指南一边用 ppt 为学弟学妹详细的介绍了北化的学科，校园，师资力量，学习氛围，社团组织和多样的活动；特别是提到我们全新校园的时候，我们附上了多张精美的实拍照片，让学弟学妹不住的凝望和感叹这美丽无比的大学，也激发了他们对北化进一步了解和探索的兴趣，也让在场的老师频频称赞。之后，我们开始了答疑



环节，结合自己高中三年和高考还有大学的经历，分享自己的经验和教训，并对学弟学妹的疑惑给出了建议；最后我们发放了北化的纪念礼品并且创建了微信和交流群给学妹学弟解答生活和学习上的问题。

结束后，我们陆续收到了学弟和学妹的入群申请，并且结合自己的专长和经验，每个人针对不同的问题为他们进行了解答，我们也一次又一次的回想起了熟悉的氧化还原，熟悉的磁场电场以及那曾经困扰我们许久的导数。开学前，小组成员又在线上对这次实践活动做了总结和反思。

这次活动一方面宣传了我们优秀的大学，让更多的人了解它熟悉它；一方面也将我们的亲身体会分享给了备考的同学，解决他们的疑惑。更重要的，这次活动给了我们很好的锻炼机会，也让我们满足于老师的期待和鼓励，学弟学妹们的笑脸和感谢，更让我们又了一个很好的窗口表达我们的感谢分享我们的经历，这是生活中的一笔宝贵的财富。

展未来，化大等你来

情系母校，转眼三年已逝；岁月蹉跎，离开两年之久。每次的宣讲活动都是一次很好的桥梁，架起过去和现在，连接大学和高中，让我们有机会回到母校回到这里，每次看到这阔别已经的校园，总会回想起高考前冲刺的苦涩，高考时的紧张，处分后的遗憾或欣喜，还有被北化录取后的喜悦。这一切一切回忆变得好似是浅浅的，已经虚张不出任何声势，不管满意也罢遗憾也好都成了过去我们没办法改变。但是，我们却可以把当时不如意的遗憾，成果的喜悦分享



长路漫漫，且行且歌

给我们的学弟学妹，帮他们在求学的道路上走少走弯路，能顺利地到达自己的目的地。而北化作为国家“211工程”、“985工程优势学科创新平台”重点建设院校，肯定是很多人心目中的那个目的地；而今天的“小破化”也成为了“别人的大学”，无疑会引来更多的关注，我们也十分的期待在酷暑渐退金秋袭来的九月，在这个宽广无比绿水绕青山的校园看到那些熟悉的面孔。

“我的北化我代言”活动更多的是一种传承，每一届的北化学子借此表达自己对母校的想念和对北化的热爱，而对此刻的高三学子来说，这是一种胜过理论空话的真实分享，让他们提前了解了大学并对自己的冲刺复习做出了修正，并且种下了一颗种子，在他们步入大学之后慢慢发芽，在他们参加相同活动时绽放美丽的花朵。一届又一届地传承下去，我想这是这个活动的魅力和精髓所在。

我们感谢学校为我们提供的这次机会，在宣传北化独特的价值和内涵的时候，也表达了我们母校拳拳思念之情，更帮助学弟学妹在高考这个重要的十字路口上做出正确的选择。心存感激，不忘初心，严于律己，弘德博学；我们会在努力成为优秀北化人的同时，将这份初心分享给更多的人！

长路漫漫，我们且行且歌，歌颂我们离开的母校，歌唱我们身处的北化！

（理学院 应化 1607 王瑞琳）

（信息科学与技术学院 自实 1601 王琦）

（信息科学与技术学院 计科 1505 王佩瑶）

（国际教育学院 国机 1703 闫鲁川）



第 25 篇

梦想会迟到，但从不会缺席

——回访咸阳育才中学

深冬的咸阳飘起了鹅毛大雪，作为见惯了下雪的北方人看到这场雪也异常兴奋，因为分别了一个学期的高中同学们约好在回家后的第一场雪的时候回访母校。一方面因为重回母校，再见高中同学、学弟学妹以及辛勤教导过我们的老师而兴奋，另一方面因为作为一个北化学子为我们北京化工大学代言感而兴奋。

冬天北方的早晨免不了的寒冷，一群从四面八方归来的青年们，怀着一腔的热血，带着破茧成蝶的兴奋感，重新回到满载回忆的高中校园。沿着走了三年的小道来到老师办公室，兴奋的寒暄过后在老师的带领下来到了高一的班级教室。我们计划着分两天完成宣讲任务，第一天在高一进行简单试讲，分享经验，第二天在高三宣讲，给他们力所能及的帮助。

热情而活泼的高一同学们让我们感觉到了重新回到母校的温暖，宣讲进行得十分顺利，没有之前猜想的调皮捣乱，也没有害怕会有的无动于衷。从我们讲解 PPT 过程中频繁出现的感叹声中我听到了他们对大学生活的渴望；我们也从学弟学妹的踊跃提问中感受到了他们对我们大化工的赞赏。他们就像初入高中的我们一样，满腔抱负，渴望独立，向往大学的自由，更渴望大学中各种美好的事物。北京化工大学的管理模式、师资力量以及修建恢宏的新校区而



梦想会迟到，但从不会缺席

引起的连连惊叹声使身为化大学子的我们感到无比自豪。之后我们给他们分享了学习经验，因为毕竟时间有限，我们也建立了微信、QQ群，也都一直在群里积极回答学弟学妹提出的各类问题：关于北化的、学习上的、生活上的等等。虽然适合每个人的学习的方式各有不同，但是我们希望他们可以从我们的经验中获得启发，经过三年的锤炼从而成为更优秀的自己。

首战告捷，经过一晚的休息，第二天转战高三。走进熟悉的教学楼，熟悉的走廊，熟悉的发通知的黑板，想起六个月之前的自己在这里流过的汗水，不免心生感慨。再次回到之前上课的高三教室，教室的布置一切都没有太大变化，变了的是我们从课桌走上了讲台，虽然只有短短的一个小时时间，但走上讲台的兴奋轻易地盖过了时间短带来的小小的失望。高三的学生也许是因为过大的学习压力，相比于高一同学安静了不少，但从他们认真的表情可以看出他们对大学生活的渴望。在播放完之前学长学姐为北化写的歌《梦想十八岁》以及北化宣传片后，他们问了我们相关的很多问题，他们对大学的评判并不像高一同学那样只追求学校的建设与环境，对大学的评判相对于高一同学多了一份理智，他们会问一些与学校王牌专业、师资力量、往年分数线等相关的问题，我们都会耐心地一一解答。我们理解他们在经历了一模后，此时的心情感受，或许很多人因为自己的进步而斗志昂扬，也或许有些人因为不太令人满意的成绩而不知所措，作为经历过这些的学姐们，我们耐心地和他们谈自己高中遇到过的问题以及自己应对的措施，以此希望能给他们精神上的鼓励。在简单分享了自己高三下半学期的学习方法之后，宣讲也进



入了尾声，我们留下了自己的联系方式之后离开了教室，这次宣讲也在同学们的掌声中圆满结束，祝愿他们在未来的几个月内用自己的努力，书写更好地人生。

第一次不是以一个在校学生的身份回到熟悉的校园，很感谢北化给我们提供这样的机会，也很感谢当初的自己选择了这个学校。当初填志愿时的情景还历历在目，那时的我像一个无头的苍蝇，不知道自己的兴趣，也没有引以为傲的特长，仅仅根据高考成绩以及地理位置选择了这所学校以及自己现在的专业，本以为会因为当初的选择而使自己的大学生活很迷茫，然而北化又带领着我找回兴趣与梦想。初见校园的惊艳让我深深地喜欢上了这里，求学过程中老师的和善与负责让我更加享受在北化的时光。因为喜欢校园与这里的学习氛围，让我慢慢了解并喜欢上了自己的专业，少了当初因为没有梦想而产生的迷茫。

人生的每一个选择都会造就一个不同的未来，我很庆幸自己在最难熬的高三时光里没有放弃；我很庆幸通过自己的努力来到了让自己满意的大学；我很庆幸短暂的迷茫过后在这里又重新找到了方向。我想告诉正在努力的高三学子们，梦想只会迟到，但从不会缺席。

（理学院 数学 1703 蒙丝柔）

（材料科学与工程学院 高材 1708 王元琛）

（材料科学与工程学院 高材 1512 咎卓琰）



第 26 篇

岁月静好，初心仍在

——回访绵阳南山中学实验学校

时光不急，暖阳正好，仿佛就是一眨眼，南实的时光已经留在了过去，阳光温暖了岁月，不骄不躁，不多不少，亦如现在的时光，不满不溢，恰是正好。匆忙之间，时光恰如白驹过隙，浮光掠影，斑驳陆离再回不去。静默的旧时光，都被雕刻成了心上的此岸与彼岸。但一直不变的，是那颗不断向前的初心。

时隔多年，再回到母校南实，风，夹杂着花瓣，洒落在南实的柏油路上，好一个最美樱花路，铺向我们最美的未来。今时今日，当理想变成了现实，从北化回到到这里，曾经的日日夜夜生活学习的母校，虽已是另一番新的面貌，那博学楼前庄严的孔子像，李园旁的大石雕，折桂楼旁的文德亭……都屹立在眼前。但看到那承载风雨与记忆的操场，似乎又回到了当年的时光。缤纷的各种社团活动和大型文艺表演，和北化一样每年举办的十佳歌手赛、一二九活动、令人震撼的运动会和入场式……一切似乎就在昨天。身在北化的南实学子，也常常惦念着曾在南实的峥嵘岁月，惦念着宽敞整洁的宿舍，以及和同学一起在樱花树下打腰鼓、扭秧歌的那些下午。

此次，带着我的北化回到这里，我们希望给学弟学妹们带来新的世界，不再是高三桌上堆满的复习资料，不再是书本上的条条框框，而是越过山和海的另一番风景。



在放假之初，我们便提前准备好了回母校宣讲的 PPT，从北化剪影到经验分享，一字一句以及每一张图片都承载着内心的激动之情。去学校之前通过电话提前联系好了以前高三的班主任老师，在二月一号的清晨，怀着期待而又紧张的心情来到学校。以前在这里，我是一名普通的南实学生，而今天，我是一名重返母校的学长，曾经，我为南实骄傲，此刻，南实为我而骄傲。于我，于母校，都会有新的感受吧。

在上午十点左右，我们再次踏进了往日充满欢声笑语的教室，走上了讲台，为学弟学妹们展示着北化的一点点滴，不断为他们答疑解惑。他们的眼睛里充斥着火一般的热情，那是一种为梦想奋斗的热情，我为他们骄傲，也将自己在高三时的感受他们分享，希望激励着他们不断向前，遇到困难不会退缩，将这颗初心永远保留下去。就这样除了去了三个补习班，还在老师的热情邀请下去了一个高一班级和一个高二班级，宣讲一直进行到下午第三节课。

值得一提的是，午饭是和班主任一起在学校食堂吃的，梅菜扣肉和粉蒸排骨还是原来熟悉的味道，一点儿都没变，就像我们对南实的情感一样，而班主任也褪去了上课时的严厉，变得格外亲切，像亲人，更像朋友，我们谈到了现在的大学生活，以及未来生活的规划，毕业后是考研还是工作，言语之间都充斥着老师对我们的殷切希望。而我们也心里暗自承诺老师，会在大学生活里找准自己的位置，不忘初心，努力去遇见更好的自己，这样也算不负南实，不负北化，不负自己！

除了南实，我们算是兵分两路，在一个下午来到了乐山一中，



岁月静好，初心仍在

去到一个高三班级宣讲，一中虽不是母校，但我们也希望将北化带给更多的高三学子们，虽然不是 985 高校，却是一个值得选择的 211 尖端学校，我们同样因为北化而骄傲！

不知不觉间，“我的北化我代言”宣讲活动便接近了尾声，活动十分成功，学弟学妹们反应强烈。一路上两个学校的宣讲让我们体会到学长学姐的意义所在，我们似乎也在传递着一把学长的火炬，给他们带去大学的精彩生活和高三的各种感受。我们希望学弟学妹们知道，高三只是生活的一部分，在这个过程中洒下的汗水就是它存在的意义，就像樱花路上每一年都会萌发的春芽一样，曾经我们和它们在一起成长。现在一样，我们和北化在一起成长，从南环东路 15 号到南涧路 29 号，再到即将去往的北三环东路 15 号，一步便是一个阶梯。

在这一段宝贵的青春时光里，感谢有南实和我一起走过的三年，弥足珍贵。更庆幸遇到了北化，在生命中留下了浓墨重彩的一笔。无论如何，未来的路还很长，只愿任岁月流逝，你我初心终不改，坚持下去，一直向前！

（理学院 应化 1502 王文丽）

（理学院 应化 1501 袁 涤）

（信息科学与技术学院 自控 1603 辛 伟）

（材料科学与工程学院 高材 1705 邓迷科）



第 27 篇

北化，筑梦，未来

——回访会宁县第一中学、会宁县第二中学

在一月 25 号，回家没几天，我们寒假社会实践小队分组回访家乡的两所优质高中。回访母校是我校组织优秀学生利用节假日回到高中母校向老师，学弟学妹们介绍自己学习生活体会的实践活动，同时也是我校招生工作中的一项特色工作，意义重大。我们请了学长学姐和我们一起完成这次任务。当初听说寒假回家时可以回访母校，我们就踊跃报名参加了。我无数次的想象我们曾经奋斗过的地方，现在变得怎么样了，老师们还好吗，我们不会忘记你们的。

踏进校门的那一刻，高中的点点滴滴仿佛就在眼前，感觉教室比以前更宽敞明亮了，学弟学妹们的学习气氛还是那样浓烈。无论何时回到母校，似乎都是那样亲切。

在校园里我们遇见了我们的年级主任，有了他的帮助，我们的社会实践活动就能得到更好的开展了。在他的帮助下联系了一个班主任。在班级里，我们下发了宣传手册供他们在教室里传阅。首先介绍了北化的光荣历史、优良传统、美好的发展前景、师资力量、校园环境、地理优势等等，其次我们介绍了报考志愿需要注意的问题。比如如何选一个和自己分数差不多的学校，在这个学校里选一个怎么样的专业，除此之外我们还对同学们最为关心的奖助学金情况做了重点介绍，让同学们消除了因贫困而无法上学的顾虑，做到了知无不言言无不尽。最后，我们一行的学霸还传授了他们当年



的学习经验，给正在高考奋战的学弟学妹们带去亲切的关怀和有用的意见。走之前我们留下了联系方式，希望他们以后如果有什么问题可以随时问我们。

之后我们问候了我们的老师，我们聊了聊当年的旧事，我们谈了大学的学习情况和学校丰富多彩的活动，通过回访母校，我也发现了一些我们学校的一些不足，比如说学校的社会知名度不高，希望学校加大宣传力度，充分利用网络的优势，提高办学质量和就业率，树立品牌意识，继续关注贫困学生，解决他们的生活困难，社会实践拉进了我们与社会的距离，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和培养一个人的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了坚实的基础，大学生一毕业就去创业不是一个明智的选择。毕竟大学生的社会阅历还不是很成熟，许多事情都不是风平浪静的，要应付各种各样的状况发生，除了自身的能力之外，还要借助各种各样的资源。学会与人合作，毕竟路是人走出来的，所以我认为，大学生毕业之后最后先去工作，在工作中，了解这个社会的发展趋势，积累更多的人脉，触及更多事情发展状态，学会处理各种各样的信息，打好基础。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点，希望以后还有这样的机会，让我们在社会中得到锻炼，同时也希望我的回访可以为我校的宣传和招生起一些作用，愿我校的生源质量有所提高。衷心的希望我们学校越办越好。

我希望在我校的栽培和养育之下我们能成长为社会需要的人才，通过这次活动，我们很高兴能和学弟学妹们在一起交流学习方



面的问题，并且得到了他们的积极回应。并且通过这次活动，我们完成了我们的任务，努力做好了一件对两所学校都意义的事，还提高了自己的能力，结实了很多朋友，收获了很多。锻炼了自己与人打交道，写文章以及在众人面前讲话的能力，希望以后再有类似的活动时，会在现有的基础上做得更好。尽管活动并没有大肆的宣扬抑或隆重的场面，但我相信我们的这次活动是成功的，因为我们给那些在高考奋斗中的学生们带来了希望，这也是我的使命。

通过这次活动我们使学生们认识到了另一条通往大学的路，学习到了一些为人处世之道，不管是在前期准备工作中还是站在讲台上的时候，我们都学习到了一些在大学课本是没有的东西，而这些东西又恰恰很重要。它将成为我们在以后学习生活中的宝贵财富。因此，我认为这次活动对于我们个人来说有重要意义，它将是我们生命中的一个里程碑。感谢学校给我们这样一个平台，谢谢！

（文法学院 公管 1501 张娅娟）

（经济管理学院 会计 1601 袁 禾）

（机电工程学院 机械 1604 李 泽）

（信息科学与技术学院 自控 1704 袁丽华）

（生命科学与技术学院 生工 1706 包 彤）

（理学院 数学 1701 杨舒斐）

（信息科学与技术学院 自控 1605 张椿彬）

（经济管理学院 信管 1701 王 霞）



第 28 篇

北化，我的新家

——回访汝阳县实验高中

今年是我进入北化的第一年，我感觉特别荣幸可以作为优秀学子回访母校。“我的北化我代言”这个活动让我收获的不仅是经验，更是感动。熟悉的学校与教室，暖心的同伴与老师，还有学弟学妹们那炙热的眼神，注定让这个冬日变得与众不同。我是我们学校第一个考入北化的学生，在此之前我们对于北化一无所知。半年的相处让我喜欢上了这个地方，我想把北化带回家，带到那个小山村，让更多的人认识这个美丽的地方。

寒假之前我就与母校的老师取得了联系，在说明原因后本以为会有些麻烦因为学校对这方面一直管控的比较严，没想到老师就回我了四个字“欢迎之至”。正是这四个字让我对这次活动充满了信心。终于在 2 月 6 号那天我跨进了离开半年之久的母校。

一切都是熟悉的样子，熟悉的门卫大爷，熟悉的清洁工阿姨，一切仿佛昨日。特别幸运的是我遇见了所有教过我的老师。老师们热情的同我交谈，好像我从没离开过，即使我与有些老师只有半年之缘。老师们就像对待自己的女儿一般嘘寒问暖，我也很乐意向她们诉说我在北化的点点滴滴。和老师们的交谈，让我更加明白了“一日为师终生为父”的含义，没有他们的教导就没有我今天的成就，无论你走得多远，母校永远都是你的家，想家了随时可以回来。师



恩不可忘。

在和所有的老师打过招呼之后，我进入到了那天的主题。老师在得知我的来意之后纷纷邀请我到他们的班级宣讲交流感悟，但由于时间有限，我只选择了两个班级进行宣讲。此次我进行宣讲的是我高中班主任所带的两个班级。两个班的学生们特别热情。我在讲台上做自我介绍的时候台下阵阵欢呼，仿佛看到了当年的自己。学弟学妹们对北化充满了好奇，这更让我下定决心要好好的为他们讲述北化。通过图片，我向他们介绍了学校的图书馆，学校的主教楼，美丽的宿舍，温馨的餐厅，学弟学妹的眼中满是憧憬。学弟学妹们，很热情的向我询问高考经验，大学感受。

我尽我所能回答他们的问题。关于高考，关于大学，我能说的就是我所经历的。高考没有那么可怕，踏踏实实地走就不会后悔。你的梦想会是你前进的动力，只要有恒心不断努力牢记那句话“尽吾志也而不能至者，可以无悔”。知道高考后我才可以说出这句话，不求惊天动地，但求问心无愧。现在他们所遇见的问题，我当初也曾迷茫过。我只想以我的经验告诉他们不要害怕，往前走，所有的深情都不会被辜负。学弟学妹们问我大学的感受，问我离家千里可曾想家。我告诉他们，我想家，但北化也是我的家，这里有和蔼的老师，热情的室友，他们都是你的家人，在这里同样有家的温馨。

在结束前的二十分钟我向他们介绍了我高中时的学习方法，因人而异，希望对他们有用。时间过得很快，半天的时间仿佛就在一瞬间。临走时我向他们分发了北化的明信片与专属钥匙扣，作为纪



北化，我的新家

念礼物。学弟学妹们加油，我在北化等你们。

这次活动，让我重新认识了母校，也对自己现在所在的学校有了深深地自豪感。母校是一个永远都不会嫌弃我的地方，我有责任为母校争光，有责任把更好的资源带回母校，让我们那个小山村有更多的机会看到外边的世界，母校养育了我，我想把光荣带给母校。而对于母校提起来的都是慢慢的自豪感，今日我因北化而自豪，明天北化因我而骄傲。这次活动除了带给我心灵上的震撼，也让我的能力有所提升。我第一次独立完成这一切的策划，组织，以及与校方的沟通，感觉到满满的成就感。第一次参加实践活动，感觉良好，以后这种活动我定当多多参与。

“我的北化我代言”，这真的是一个很好的活动。只有参与才能体会其中的趣味。母校，北化，家，当我走出北化的那天北化便成了我的有一个母校。多么希望家乡高中的学弟学妹们早点来到北化，明年的寒假实践活动由我带领你们再次回到高中，向下一届的学弟学妹们介绍北化。介绍我们在北化的点点滴滴。我们的家乡需要北化，北化也需要我们家乡优秀的人才。我们与北化有个约定，今年夏天相约北化，年年夏天相约北化。

（文法学院 英语 1702 毕雪婷）



第 29 篇

全中梦想，北化放飞

——江西省全南中学

“让我掉下眼泪的，不止昨夜的酒，让我依依不舍的是你给的温柔，读书还要读多久，你攥着我的手，让我感到紧张的，是最后的拼搏，分别不止在九月，回忆是思念的愁，六月，全中的里里头，有多少人心痛，在这座温柔的小城里，我从未拥有你，全中，带不走的只有你，和我在全中的操场走一走喔-喔，直到寝室的灯都熄灭了也不停留，你会跟在我的身后，我会把手揣进裤兜，到教学楼的尽头，过办公室的门口。”一曲火遍了的《和我在全中的操场走一走》唱出了毕业生的不舍。

时光荏苒，白驹过隙，转眼间离开母校已经一个学期了，蓦然回首，才意识到日子的匆匆。回首往日在母校的点点滴滴，还依然记忆犹新；回首往日在母校的生活，还依然历历在目。再想想曾经一起挥洒汗水的场景，不觉的鼻头酸酸的，热泪盈眶。很远处就已隐隐约约看见的大门上写着“全南中学”，一下子感觉特别熟悉，仿佛自己又回到了高中。踏进母校的大门，依然还是原来的样子。两旁的树依旧显得格外的茁壮，绿叶在风中飒飒作响，看到校园的风景依旧，一种默然的熟悉感涌入心头，走在曾经走过三年的路上，心中不免想起了高中的生活。



虽已陶醉在这样美好的校园风景中但还是不忘本次回访母校的目的——宣传北化。来到曾经教过我们的老师，感觉老师还是一样的亲切，一样的和蔼可亲。向老师献上一份小小的礼物。礼轻情义重，薄薄的张明信片代表了我们的一份心思，代表了我的一份感恩之心。老师带领我们走进班级一样的教室，一样的桌子椅子，一样的讲台，曾进的高三生活又一次回到了我的脑海中了。看着一张张质朴而纯真的笑脸，自己仿佛也回到了高三。看到每个班级后面都挂着高考倒计时牌，可以感受到他们现在的艰辛，毕竟自己也是从那时走过来的。但是，现在回顾一下，真的可以用这样一句话来形容高三，痛并快乐着。高三有欢乐，有幸福，有悲伤，有痛苦。阳光总在风雨后，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便就成功。

这次，我以一个学长的身份站在讲台前，投影仪上播放着自己精心制作的幻灯片，向在座的各位学弟学妹们宣传我们北化。说实话，刚上台的时候还有些紧张，生怕我的语言不能打动在座的各位，但是我发现我自己错了。他们是那么认真的听，那么配合着我。心里的一块石头一下子落下来了。我向学弟学妹们宣传了学校简介、专业介绍、展示了校园风光、告知了招生政策加分政策等。面对填报志愿一片茫然但又充满着热情的他们听的格外的认真，给我的宣传工作带来了信心和勇气！

介绍完毕之后，我们作为被高考洗礼过的人士还和他们交流了



学习经验和叮嘱他们为高考做准备。在我们介绍时，师弟师妹们屏气凝神，希望从我们的经验中得到有效的帮助，从中找出适合他们的有效的学习方法，也希望从中找到努力的方向，使他们不再彷徨。恍惚间，我好像回到了高三的那段日子，每天都有绵绵无尽头的作业，有看不完的书，好像自己把握的那点知识在高考中怎么也不够用，而且总觉得学习效率不高。席间，我们团队也拍下了许多宣传时值得留念的瞬间，热情的学弟学妹们也非常的配合。

回忆又一次铺满心头，回想当初的我们每天的确过的很充实，每天都有很多事情，很多作业！忙碌的事情充实了我的高中生活，接着我又遇见了好多老师，不管当初他们教没有教过我，我都会在心底默默地为他们祝福，他们为许许多多的孩子付出了宝贵的青春，值得我们尊重和爱戴！或许当初我们都理解错了，老师给我们开了个大大的玩笑，我们都信以为真了，记得有好多老师都说过，只要高中苦过了，考上了大学，那么你的美好生活就来了。但是，现在的我不这样认为了！这个社会没有一个地方能够让人安稳的停下来！就算是铁饭碗也有生锈的一天。想到这些，原谅我们又一次苦口婆心的婆婆妈妈的告诫了学弟学妹，哈哈哈哈哈……

最后。我们在学校的正大门和一些热情的学弟学妹和老师拍照合影，这次的宣讲很是成功，我们的师弟师妹们连连向我们道谢。北京化工大学由此成为了更多母校新一代精英的梦想。这梦想会成为鞭策他们不停向前迈进的动力，支撑着他们完满走完高三那一段



艰难的岁月。有梦就会有动力，有梦就会飞翔，相信这些雏鹰最终会蜕变成为在蓝天翱翔的雄鹰，拍击着翅膀飞入北京化工大学！整个过程可谓是顺顺利利呀，本次活动顺利完成，接下来就是整理资料，写心得体会了。

对于北京化工大学来说，我给母校的学弟学妹们简洁却也较全面地介绍了化大，给了他们比较直观的印象，相信这对于他们以后高考填报志愿会有一定的影响；对母校来说，我以过来人的身份向同学们介绍了自己当年的一些经验教训和体会，并分享了参加自主招生考试以及高考的过程和心得，还给他们未来对大学及专业的选择提供了一些参考，为那些学弟学妹们解答他们心中的困惑，自己心里高兴，他们自己也高兴；而对于我自身，从开始的找相关老师，到后来的在同学们面前讲话，这些都锻炼了自己的社交能力、语言表达能力以及在众人面前讲话的能力学习到了一些为人处世方面的知识。不管是在前期准备工作中，还是在站上讲台的时候我们都学到了一些在大学课本上没有的东西。这都将成为我们人生宝贵的财富。

今年的寒假，我有幸能够参加学校组织的“寒假社会实践暨优秀学子回访母校”社会实践活动。我很高兴能够参加类似的活动，我个人性格内向、容易紧张、不善语言表达，这次的活动恰恰能够磨练我与人交往的能力。还能让我在锻炼自我之余，体会到自身的价值，对他人做出贡献。所以这次的实践活动对我大大有裨益。



总的来说，我认为我这次在母校开展活动是非常的成功的。回访母校使我收获了旧情，同时对我将来人生情感起到了重要的导向作用。在活动中我收获了课本上学不到的东西，这对我的人生有非常重要的作用。不管是我自己还是那些学弟学妹们都可以收获很多。所以，我真诚地希望这个活动可以像接力赛一样一棒一棒的传递下去。同时，也真诚地希望我的母校越来越好，我的大学——北京化工大学也越来越棒！

（文法学院 社体 1702 唐 丽）

（文法学院 社体 1702 肖 治）



第 30 篇

逐梦北化，情绽华夏

——回访宝鸡市宝鸡中学、石油中学

帝都，北京，繁华而神秘的城市，他因雾霾为他笼上一层纱，他也因繁华为他带去一抹华丽。不得不说，这是一个令人神往的地方，世界这么大，我想去看看，北京这么大，我想去闯闯。我曾经有许多同学，一提到“北京”这两个字他们的眼中就会闪耀着兴奋的光芒，他们渴望去北京上学，体悟帝都的繁华与衰消，只可惜他们因种种原因与北京失之交臂，而我们幸运的来到了这个叫北京的地方。站在天安门广场遥望风中飘零的五星红旗，怀揣着敬意，我的心中百感交集，如梦一般，我就这样到达了我们的首都，这个令人向往的地方。

万分感谢，北化给了我来到北京的机会，北化拥有良好的学习氛围、优秀的教学资源和丰富的课余活动。走在偌大的北化校园里，我们深感充实。怀揣着激情，今年寒假我们一行四名同乡同学参加了学校招生办组织的“我的北化我代言”活动。希望借助此次机会，向我们的高中母校学弟学妹们宣传介绍我们可爱的北化，同时希望我们的北化能招收到更优质的生源。

第一站——宝鸡石油中学

宝鸡石油中学创办于1955年，1995年晋升为陕西省重点中学。



学校地处宝鸡市中心，南望巍巍秦岭，北顾周原大地，紧依滔滔渭水，交通便利，条件优越，环境优雅，是西府莘莘学子向往的求学之地。

半年未见的家乡，熟悉而又陌生的教学楼映入眼帘，高考前的日日夜夜还历历在目。如今，又站在高达十一层——全市最高教学楼下，抬头仰望，看见的是老师们的结晶，数届莘莘学子辛苦挥洒的汗水，铸就这丰碑式的建筑。我来了，走了，而我如今又回来了，带着骄傲，带着北化。

这是一场我的学校间的交流，一个是母校，一个是在读学校，二者都对我有着浓浓深情。是学校，伴我成长，如今我已是大学生，我有一份责任与义务为学校打响口号，在母校招揽人才。于 2018 年 1 月 25 日，在一切联系妥当之后，我们启程去了宝鸡市石油中学。那天，暴雪初歇，任他刺骨寒风也挡不住我们的澎湃的热情，在学校和学弟学妹们的温暖亲切交流中，每个人的心都暖暖的。我们深入教室课堂进行宣讲，使同学们对北化有了一定的了解与认识。同时，我们张贴海报，发送宣传单，进一步扩大在校园中的影响力。

时间过得飞快，愉悦的时光总是短暂，在我们的活跃交流中，两个小时过去了，虽然恋恋不舍，也只好作罢，与母校告别。

第二站——宝鸡中学

宝鸡中学是陕西省示范高中之一，创建于 1940 年，誉称“西秦名校”，是北京大学、清华大学、中国矿业大学等教育部直属全



国重点大学的“优质生源基地”、陕西省军区政治部和省教育厅命名为国防生源基地中学。学校是宝鸡市教育局直属的一所省级重点中学，学校以先进的办学理念，严格规范的管理措施，高水平的师资队伍和优异的教育教学成就享誉陕西省。

花落叶落，人未闲，2月8日，学校已考完试，但作为优质学府，宝鸡中学仍在补课，校园中传出朗朗读书声。早在回家前，我们便与学校联系妥当，全国各地名校学子，共同返校进行宣讲活动。

早上，我们便早早来到教学楼一层的图书馆门前，看见桌上贴着：北京化工大学。没错，就在这了，我们的宣传席位。我们开始了紧张的布置工作，拉横幅，张贴宣传海报，一切就绪，等待学弟学妹中午的下课经过。

中午，随着下课铃的响起，学弟学妹们陆续从教室走出来，从楼上俯瞰我们。不一会，我们的咨询席前已经人头攒动了，不仅有高三学生前来咨询，还有一些高一高二的同学也怀揣热情进行了解。

下午三点，我们前往学校录播室进行宣讲预演。预讲未结束，已经有同学陆续进入录播室了，不一会，录播室中已经人满为患了，座无虚席，并且过道和后面也都站满了人，学生们在紧张的学习生活中还能抽出时间来参加我们的宣讲，实属不易。站在台上，虽然有些紧张，但也为能够宣传北化而感到自豪。准备很充足，同学们反映很热情，宣讲很成功。

本次活动锻炼了我们的实践能力和交流能力，虽期间有些小插



曲，但我们也通过自己的努力进行了调整。在母校的注视下，相信我们也会越走越远。青山常在，绿水长流。北化宏德博学，化育天工的校训将会声名远扬，北化人不屈不挠，坚持不懈的朴素精神也会届届相传。相信我们的学校会越办越好！

（文法学院 法学 1701 刘若曦）

（材料科学与工程学院 材料 1705 郑宇劼）

（化学工程学院 化工 1705 范琳洁）

（材料科学与工程学院 功材 1701 景雨霏）



第 31 篇

北化，梦之地

——回访淮北市天一中学感想

经历了两年半的大学生活，感受着大学那份独有的不同于小学初中甚至于高中的气息，怀着这热情，将这亲身历境或是享受与我母校的学弟学妹分享。这是分享，看得出他们对大学的热情；这是享受，看得出他们对大学生活的向往；这是信念，看得出他们对自己美好未来的执着；这是力量，看得出他们对生活梦想未知的疯狂。这让我感受到了这不仅仅是简简单单的社会实践，而是一次殊于不同的分享与导引。

终于，在我的期待中，迎来了这次活动的开始，那天，我来到学校，与老师先进行了一番交流。在开始宣讲之前，我讲了一些大学生生活中的趣事，也表达对老师的感谢，感谢老师昔日的悉心教导，同时也收获到老师的鼓励和期待。带着本次的目的（宣传北京化工大学）同时也为了回报母校，为学弟学妹们做一些解惑和提升，我前往教室与学弟学妹们近距离交流。我要做的，就是将昔日高中拼搏的激情和大学的学习生活激情传递给正冲刺高考的他们。并和他们携手，共创未来的美好人生，这也正是母校所希望看到的！

我分了 3 个板块进行宣讲活动：介绍高中学习方法和经验、展示北京化工千年学府的文化底蕴以及学生生活风貌和介绍大学各专业概况。宣讲中，同学们怀着一种渴望的眼神望着我们，希望从我



们看到更多的那个世界（大学）的东西。我第一次感受到了站在三尺讲台上对下面同学的那份责任感。我将我高中的所有都毫无保留地倾诉给了他们，也真心希望能给他们最后的冲刺提供哪怕是一点点的帮助。老师们的大力支持给了我很大的帮助，也让我非常感动。因为他们知道，我们带来的体会，是会有帮助的。学弟学妹们非常认真的观看我给他们分发的北京化工大学招生的资料，认真听着我的分享，我心中非常感动，也同样为当时努力拼搏在高三战场的我能考进北化而自豪。

可惜由于学弟学妹们的时间太紧张了，交流会很快还是结束了。

这次做完回访母校的活动，收获体会颇多。最让自己满意的方面，是自己的经历和感想能够帮助到曾像我一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。一日为师，终身为父。如今已经成人成才的我们，是老师们尽心教导的结果。这次回母校，班主任仍然不忘对我细心教导，为我拨开云雾。都说老师如蜡烛，燃烧自己照亮别人。这次实践活动后，我有深深的感触，我认为，我们不仅应学习老师的传授给我们的知识，我更应该学习老师的奉献精神。奉献精神是一种爱，是对付出而不求回报的爱。对个人而言，就是要在这份爱的召唤之下，把本职工



作事业也当成一项精神去热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人。作为大学生，我要热爱我们的专业，热爱我即将从事的工作。

回访母校算是结束了，我却记着这份情。经过与母校学弟学妹的近距离交流，感受着作为高三即将毕业的他们独有的那种心怀，也回想着当年的我是否会一样的这般热情与憧憬，是否也是这般的为梦想而疯狂。不是也会静静想想自己在高中是怎么生活学习的，而在大学是怎么生活学习的，反问自己还有那么多的不足，对未来的过于狂热而自乱大学的生活学习节奏，换一种方式说，回访母校不仅是和学弟学妹们交流我们的大学生活，让他们更加了解北京化工，更进一步是让自己回望自己走过的匆匆岁月似乎不留一丝痕迹这轻轻淡淡流去的轮轮年华，认清筑梦事实，更加刻苦学研，收获一幅和自己想象中一样美好的梦想蓝图。

回访是一种形式，承载着新的希望。怀着自豪与热情步入那很是熟悉而渐入陌生的学习殿堂，抛却浮夸，放下大学就应该自由放任的心，拾起并不遗忘甚远的梦想，走着这没走往的筑梦之路，回到北化，筑梦。

（文法学院 行管 1502 李邵卿）



第 32 篇

爱我青春，爱我北化

——回访郑州中学

依然记得当年在高中为高考奋斗得焦头烂额时，上一届学长学姐们曾返回高中，为他们的大学作招生宣讲时眼神中的神采奕奕。在题海中度过的无数千篇一律的下午中，那一天让我对大学生生活无比向往，我也因此产生了以后我也会返回我的母校，为学弟学妹们宣讲我的大学的念头。这个愿望在步入北化后，终于得以实现。

同我一起回到郑州中学的，是我的同学于靖雯，为了让宣讲的效果更好，学校给我们进行了相应的培训，并给每个团队分发了返校需要用到的招生的资料及一些纪念品，期望能给高中的老师和同学们留下深刻的印象。如此正式、充足的准备让我意识到，再次回到母校的我们，所代表的将不仅仅是自己，更是北化的形象。想到返回高中时自己所代表的意义，我感到的不止是即将重回故地时的兴奋，更是为了宣讲效果更深入浅出的紧张感。为了准备这次宣讲，我们特地借了同学的相机，想把北化的风景和建筑最真实地展现在学弟学妹面前。在准备过程中，照片的拍摄美化、PPT 的制作、以及宣讲培训时老师的讲解，让我对北化有了更深层次的认识。在镜头下，我们已经生活了半年的校园原来是那样的庄重而不失美感，不论是清晨曙光照耀下的教学楼，还是图书馆中沉浸书海世界的学子，都是别样的风景。



大学的生活是丰富且短暂的，经过紧张的考试周，告别了大一上学期的生活，我们匆匆返回了家乡，回到高中，回到当年的教室，重新遇见了恩师，我的位置却从桌椅后，变成了讲台前。深吸一口气，在学弟学妹们热切的目光中，我的团队正式开始宣讲。我与队友分工明确，相互配合，将我们眼中的北化表现出来。宣讲主要分为介绍北化的基本情况、详细解释北化在河南的招生状况、大学生活的体验等部分。主要采用客观现状，详细分析北化搬入新校区的优势，并展现了化大学生以及学校未来广阔的前景。帮助学弟学妹多维、全面地认识北京化工大学，让他们认识到北化无与伦比的教学质量，看到北化独特的风景，让他们相信未来的四年托付给北化是正确的选择。在初步吸引了学弟学妹的注意之后，我们则开始介绍一些更加具体的信息，例如北化的优秀学者教授团队，化大毕业生的就业前景，以及北化的优势专业和一些双一流专业，通过提供北化的真实数据来让学弟学妹们感受北化的雄厚实力。同时，我们也结合自己的高中学习经验，向高三学子们提出了一些高三学习技巧及实用学习方法。在讲台上，看到学弟学妹们向往的眼神，一种自豪感油然而生。下课后，大家仍意犹未尽地向我们询问北化的学习生活。在某一刹那，我们感受着因北化而生的庄严感，在那一个下午，我们将自己的大学，隆重介绍给了他人。

与学弟学妹们道别后，我们又去拜访了各位恩师，在与老师的交谈中，彼此都回忆起高三时青涩而满腔热血激情的岁月，回忆起曾经一起奋斗过的可爱的人们，回忆起老师们孜孜不倦的教诲与鞭



策。老师们还结合了自己的求学生涯，给了我们很多人生建议，并对我们的大学学习生活寄予了很高的期待，对我们的专业学习提供了很多实用性很强的意见与帮助。阔别六个多月后，与母校与老师们的重逢让人感慨万千，亦让人获益匪浅。

此次母校之行，我们不仅通过实践活动提升了自己各方面的综合能力能力，学会了无比重要的团队合作精神，更为重要的是，我们与学习学妹们建立了深厚的友谊，也在交流的过程中提高了自己的社会素质和对母校的责任感。基于这种对北化的责任感，我们每每回想起这次的母校宣讲，都会燃起对大学期间学习和生活的满腔热情，这将有助于我们投入自己所热爱的领域，努力闯出一片属于自己的天地，干出一番事业，为北化的蓬勃成长作出自己的贡献。同时，我们也认识到了积极参与社会生活的重要意义，并将感受生活的千姿百态，为国家复兴、民族腾飞奉献出自己的绵薄之力。最后，祝愿北化的前路一片坦荡光明，也祝愿我们的母校更富生气。

（生命科学与技术学院 生工 A1704 于靖雯）

（国际教育学院 国机 1702 张闰哲）



第 33 篇

汝河之畔，我话北化

——回访河南省汝南县高级中学

时隔一年半，再回汝高母校，已是另一番光景。曾经的自己就像是个长不大的孩子，总是依偎在母校的怀抱；如今这孩子却是已经长大，在北化的天空里自由翱翔。为北化代言的我们，也许并不是那么优秀，但我们却似桥梁，连接着汝高学子和北化学子的心。

如今的汝高已是大变样了，曾经那岌岌可危的教学楼早已拆除，崭新的教学楼林立，带过自己三年的班主任也因为种种原因不在这里任教。但毕竟是自己生活过三年的地方，无论是过了多久再回来，还总是能够找寻到那份独属于母校的归属感，英才广场上那三块巨石依然耸立，那上面篆刻名字的优秀学子依旧值得我们骄傲；楼前柏油小道上的励志标语依然迎风飘扬，那些天色微明的早上卖力奔跑的场景依旧记忆犹新；二教学楼前的荷花池依然清澈，灯光昏暗的小卖部不用叫卖也依旧生意火爆……这些，是属于我们和汝高永远的共同的回忆，那是青春年华里最美好的记忆，而大学的四年里，我们又将创造出属于我们和北化的回忆，那将是我们的独家记忆。

趁着他们自习的时间，我们先去了高一学弟学妹的班级，起初还有些紧张，担心学弟学妹们不敢兴趣而冷场，毕竟在大学这是常有的事情。进去后看到那一张张富有青春气息的可爱的笑脸，就发



现之前的所有担心完全是多余的，学弟学妹们很热情也很善良，他们不会因为我们的演讲不够流利而责怪我们，也没有因为我们占用了他们宝贵的学习时间而不耐烦。我们给他们讲我们过去在汝高的生活，讲我们北化的学习生活和招生政策，向他们送去了学校精心准备的明信片、挂历和招生简章等，最后还建立了一个共同的QQ群，用来日后交流学习和生活，作为他们的学长学姐，我们也会尽可能的为他们提供帮助。七八十个人待在一个不算太大的教室里努力学习，开着一些无伤大雅的玩笑，其乐融融的氛围，我觉得这是我回家这么久以来，待过的最温暖的地方，比暖气还暖。纵使寒风瑟瑟，但所有人的内心都充满了温暖，我想这可能也是那么多人会怀念高中生活的重要原因。

因为时间的关系，我们并没有能够去到所有的班级进行宣讲，但我想此行的目的也已达到。我们从一个曾经的汝高学子如今的北化学子的角度，不管是用视频、PPT也好，甚至是明信片，向他们讲述他们不曾接触过的北化的生活。让他们知道，我们雄厚的师资力量和贴心的招生政策，我们宏伟典雅的图书馆和教学楼，舒适温馨的宿舍楼和食堂，以及风景如画的校园等等。让汝高的学弟学妹们了解到我们北化是一所怎样的学校，也让他们知道我们北化在敞开怀抱期待着他们的到来。讲着讲着，我突然发现，那些我们早就习以为常的北化生活，在某一时刻，好像变得不再那么普通了，因为在外面的时候它在发着光，吸引着他人的眼球，也让我们为之骄傲。

结束宣讲之后，我想了许多，我很庆幸当年高考的时候自己努



力了一把，也很庆幸报考志愿的时候选择了北化。我们的大北化，一直都是一所很低调的大学，老师们教学时认真负责，同学们学习时勤奋努力，学风优良，默默地培养着一批又一批的国之栋梁；我们的大北化，一直都是一所很温暖的大学，食堂叔叔阿姨服务贴心周到，各种社团组织团结友爱，在这里你不会总是感到孤单无助。因为被爱过，所以学会爱，大概北化就是这样一个值得被爱的地方吧！

将来的某一天，北化也会成为我回忆里的母校，也许我会坐在摇椅上给我的孩子讲自己大学期间发生的有趣的事情，那样的画面，想想便觉得美好。“今日我以北化为荣，明日北化为我骄傲”好像也并不只是一句壮志凌云的废话，因为我们和北化都在努力着，让自己能够成为彼此的骄傲。北化，这个冬天，因为你我不再感到寒冷！

（生命科学与技术学院 生医 1602 姚诗曼）

（经济管理学院 财管 1602 李梦馨）

（机电工程学院 机械 A1709 葛德宏）



第 34 篇

我的左手旁边是你的右手

你来北化，这边风景独好
时光似水，遥忆往昔岁月峥嵘；
大学如歌，放眼北化又谱新篇。

十年寒窗苦泛舟，终得梅花扑鼻香。两年前的这个时候，老师也给我们讲起师兄师姐寄回来学校的信，给我们这些高三学子畅想梦想的大学生活：在大学的校园里的林荫小道骑着自行车，载着自己喜欢的伴侣……毕竟这只是幻想。我们伴随着桂花香味，脚踏花瓣之路直达希望。随后，我们到了属于自己的大学，各奔东西。作为大二大三的我们，回母校宣传学校对我们来说意义更加不同了，我们带着这两年从大学学到的做人的道理和感悟，更加真实客观的介绍我们深爱的大学——北京化工大学。

当我拿到回访高中母校的资料时，仿佛看到了无比美好的匆匆那年。当初那个我奋斗了三年的地方有没有变了模样？当初那些和蔼可亲的老师们还好吗？已经好久没有再回去看看了，每个人对于自己的高中母校都有很深的感情，无论我们曾经多么叛逆多么想赶快结束。那些忘不掉的青春岁月，那些欢声笑语仿佛还出现在昨天……

求学于北化已有些许时间，北化良好的学习氛围、优秀的教学资源丰富的课余活动极大地提升了我们，让我们深深地爱上了这个给予我们知识、帮助我们成长的地方。今年寒假，我们一行四名同



乡同学参加了学校招生办举办的“我的北化我代言”活动。希望借此机会，向我们的高中母校学子们宣传介绍我们深爱的北化，同时希望更多的学弟学妹报考北化，圆梦高中。我们选择了具有代表性的两所学校，天津一中和天津市第 42 中学。由于教育改革，每个学校的生源质量都大致相同，所以我们特意挑选了两个学校的五个重点班进行进班宣讲。正巧赶上第 42 中学家长会，我们还额外给家长介绍了一下我们学校。

第一站——天津市第四十二中学

天津市第四十二中学是天津市的市级重点中学，坐落于天津市河西区大沽南路 837 号。怀着无比激动的心情回到了母校，由于今年政策改革和学校的时间安排，几经商量，我们并没有借到大的阶梯教室，这给我们的打击很大。但是我觉得，不论规模如何，认真做好宣传才是最重要的。

与高三的同学进行交流，我首先做了自我介绍，随后，我以过来人的身份向同学们介绍了自己当年的一些经验教训和体会，并分享了参加自主招生考试以及高考的过程和心得，还给他们未来对大学及专业的选择提供了一些参考，为那些学弟学妹们解答他们心中的困惑，自己心里高兴，他们自己也高兴；此外，从学习、社团活动，选课等方面比较全面的介绍了北京化工大学的大学生活，让他们对大学生活充满了向往之情，使他们的学习更加有动力。我尽我所能将我了解的信息传递给了他们，以供他们参考。

之后的互动环节，对踊跃提问的同学，我们送上了北化定制版



明信片，同学们都很积极热情。

第二站——天津市第一中学

在宣讲的过程中，第一个环节是进班级宣讲，我们精心制作了PPT，用北化精心制作的招生视频开始了我们的介绍。国家“211工程”，“985优势学科平台”，拥有2个国家重点实验室，2个国家工程实验室，27个省部级重点实验室，教师人均学术水平等级A++（全国由15所高校获得此荣誉），名列211学校第1位……这些优势项目一下子吸引了大家的注意。结合我校的各方面排名，以便突出我校的优势，特别是师资方面，我另用一页来绘制师资排名的表格。从幻灯片中间部分我给他们介绍了北化17各专业在津的投档线以及17年天津地区的一本线。众所周知，天津的孩子最喜欢天津的大学，即使去二本也不考虑211，所以我极力建议师弟师妹们考北京见识见识，一个是离家不算远，再有北京的水平真的和天津还是不一样的。拿出数据去征服师弟师妹，我把ESI数据告诉他们。我把幻灯片做的很简单，并不想其他学校那样讲一大堆废话，把微信留着黑板上，因为寒假的时候创建了北化的咨询群，里面的师弟师妹也挺热情的，即问学校生活也问学习方面的事情。接着就要到高三楼的一楼摆摊等待师弟师妹来咨询了。把海报贴好，宣传单整理好后，师弟师妹们陆陆续续地过来咨询，其中也少不了家长们，家长们拿起宣传单看见上面的分数，似乎都很感兴趣。

去年的实践，满怀的是对北化的崇敬，是对母校的怀念。今年的实践，自己感激于聚力的团队，感动于一届又一届的莘莘学子。



我的左手旁边是你的右手

也许，这就是所谓成长。”对于北化来说，我给母校的学弟学妹们简洁却也较全面地介绍了北京化工大学，给了他们比较直观的印象，相信这对于他们以后高考填报志愿会有一定的影响；对母校来说，我以过来人的身份向同学们介绍了自己当年的一些经验教训和体会，并分享了参加自主招生考试以及高考的过程和心得，还给他们未来对大学及专业的选择提供了一些参考，为那些学弟学妹们解答他们心中的困惑；而对于我自身，对北化的了解更加的深入，同时锻炼了自己的社交能力、沟通能力以及在众人面前的表达能力，学习到了一些为人处世方面的知识。不管是在前期准备工作中，还是在站上讲台的时候，我学到很多在大学课本上没有的东西，而这些东西又恰恰很重要，它将成为我在以后学习生活中的宝贵财富。重回母校，不仅有机会向学弟学妹们宣传我们的大学，为他们报考志愿提供帮助，而且领悟到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。我坚信，这次宣讲活动已播下希望之种，不久必将发芽、开花，他日定会结出丰硕之果！

(生命科学与技术学院 生实 1501 邹宇松)

(经济管理学院 会计 1502 褚弘宇)

(理学院 应化 1601 王诗然)

(理学院 应化 1607 赵爱玮)



第 35 篇

优秀学子回母校宣传活动总结

——回访衡水中学

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时隔数月，台下的听众变成了台上口若悬河的宣讲人，而台下依然坐着一群热血沸腾的高考勇士。感谢这次学校举办的“优秀学子母校宣传活动”，让我们有机会带着骄傲与自豪再次回访母校。本次回母校宣讲不仅很好的宣传了我们北京化工大学，也给学弟学妹们提供了明确的指导和帮助。在这里，我把在这次回母校的宣传活动中我们所做的一些事情进行了总结，既是把自己了解的情况呈报给学校，也算是给自己的此次社会实践画上一个完美的句号。

我们的母校是河北省的衡水中学。河北省每年都有四十多万高考生，生源是如此的庞大，但学生在择校过程中，往往是迷茫的。有的根本不了解学校及专业，只是大概的填报志愿。这样就造成了很多同学的盲目从众与不切合实际，理想与现实就这样失之交臂。在这样的情况下，举办高校宣讲活动真的重要也很必要。我们也抓住机会参加了这次活动，为母校与我化奉献了自己的微薄之力。母校每年都会组织这样的回访活动，学校支持并且对我们的活动给予极高的评价。

在这次活动之前，我们精心制作了幻灯片，朱红的教学楼，宏伟的图书馆，广阔的校园湖，以及学校名人介绍图片。宣讲活动前



优秀学子回母校宣传活动总结

期，我们准备了很多印着学校美丽风景的明信片，透过一张张明信片，可以让学弟学妹们感受到我们学校的魅力与无限憧憬。在他们身上，我们也感受到了他们决意用拼搏与汗水换来未来美好大学生活的决心。

活动当天，当自己和小伙伴们再次踏进高中校园时，一阵暖流涌向心头。曾几何时，我也在这里埋头读书；曾几何时，我也在这里体味失败后的忍痛前行与成功后的喜上眉头。这里，朗朗的读书声与优雅的铃声又在耳畔响起，同学们争分夺秒的埋头苦读又在眼前浮现。走进教室，我们的宣讲同学王云龙，向满座的学生介绍自己，接着就向同学介绍我们年轻而又古老的 211 高校北京化工大学。“厚德博学，化育天工”的校训，含义厚重，寓意深远。当然，他们更关心的是大学生活的丰富多彩，以及自我提升的空间和平台问题。当讲起在北京化工大学的生活时，同学们那一双双闪亮的眼睛，对学校充满了期待与热情。他们对于北京化工大学的所在地北京也是非常感兴趣的，什么糕点美食、三里屯、故宫天坛都成为了谈论的话题。从他们身上，我仿佛看到了当年的自己，对于外面的世界是多么的渴望以及充满好奇。每位同学心中都有一个梦想，我衷心的祝愿他们梦想成真。两个小时的宣讲会很快也就落下了帷幕，会后许多老师对于北京化工大学也是十分感兴趣的，我们也向他们介绍了北京化工大学，也希望会有更多的老师能影响他们的学生们正确报考大学。

此次活动中，老师和同学们的配合使我们成功的完成了这次实



践，我们也明白了和别人处好人际关系的重要性。同时，活动的事先准备工作也不可缺少。另一方面就是一个人的力量是有限的，我们大家的合作才是成功的关键所在。

本次宣讲活动总体上还是比较成功的，调动了大部分同学对北京化工大学的兴趣与愿景，让大家了解了北京化工大学，现场气氛比较轻松活跃。在向大家讲述北京化工大学时，我们会有一种很强烈的满足感，这次活动也让我受益匪浅：知道了做每一件事的时候，要事先就有充分的准备，能够设想出对于突发状况的解决办法，并且要从容不迫；比起那些都不能拥有读书机会的同龄人，我们更要珍惜眼前的机会与广泛的资源。经过这次的活动，我们也回想起了高中时的奋斗时光。我想，只有更加努力学习，踏下心来读书，才能对得起昨日奋斗的自己和老师们的期盼的美好祝福。在大学里多学本领，多长知识，充实有效的度过大学四年的美好时光，等将来回忆的时候，能够自豪的说一声，我是北化的学生，北化因我而骄傲！

(巴黎居里工程师学院 工程 1701 刘伊纯)

(国际教育学院 国设 1701 宫周蓬)

(材料科学与工程学院 材料 1703 王云龙)

(材料科学与工程学院 高材 1612 崔力允)



第 36 篇

北化，逐梦启航的港湾

——回访福建省福州第八中学

为了能让高中母校的高三届学生更了解北京化工大学的招生政策，也为了更好地提高北化的知名度和被学生的了解程度，我们在高三学生期末考前一周前往母校进行招生宣讲。目的也是为了让学生更了解北化的专业优势，具体录取分数信息，校园环境，结合 PPT 和宣传视频，强化宣传效果和作用，并具体至合适的年段排名和全省分数排名，为学生设立更清晰的目标打下基础。同时向他们传授高三的复习学习经验，和高三行之有效的复习方法，心路历程，丰富宣讲内容和形式。

前期我们小组三人对宣讲的过程进行了详尽的规划。先与学校对接人员——福州八中的周义勇老师，负责相关工作的老师取得联系，定下了合适的时间回母校宣讲。我立即联系了高中管理有关事务的老师，说明进行这次活动的目的、意义，得到了老师的同意和支持。在活动前，做好了回访的 PPT，完成自己的讲稿。除了招生办的材料，自己准备了北京化工大学的书签和一些小礼品。为了保证活动的顺利进行，自己同时熟读了招生办的宣传材在前期的工作准备中，我们还结合了招生办提供的样板 PPT 来丰富和完善我们的宣讲内容，主要围绕这北化学校概况，目前校园硬件设施，出色的教师团队，国家重点一级学科，进入全球 ESI 排名的优势学科等内容，同时也准备了他们可能提出的问题，并结合当时老师的要求，



以积极乐观，向上的主基调来进行宣讲，也在同时结合了自己高三的经历更好地为学弟学妹们答疑解惑，尽量能调整他们的心态，在接下来的半年时间里，再尽力拼搏，在六月初能交上一份令自己满意的答卷。

为了能达到更好的宣传效果，我们小组讨论决定创建一个QQ群来作为我们日后与学弟学妹们线上交流的平台，他们有关高三或有关北化的任何问题都可以在这里得到解答，但凡对北化有兴趣想要更深入了解或是希望在高三后半程能得到学长学姐们帮助的都可以加入，我们也一致认同此群能够更好地拉近我们，也是北化与学弟学妹们之间的距离。更好地促进我们的宣讲效果，也是能更好地为他们答疑解惑。

这回我们宣讲的主要对象是临近高考的高三年段同学以及初入高中的高一年段同学。

由于学校课程安排，我们这次先进行了对高一年段的宣讲。由于高一的同学们才刚刚步入高中生活，所以针对高一年段的同学，我们将重点放在宣传北京化工大学的大学环境的美好与教学氛围及学习氛围的浓厚。毕竟不同于即将高考的高三年段，高一年段的功利性没有那么强，对“大学”这个词的触动也没有高三段那么深。那么，为了让高一年段的同学们能够记住北京化工大学，我们要给他们留下一个美好的大学印象。

在高一年段，我们对多个班级都进行了宣讲。福州八中采用全住宿制，住宿条件算是很好的，而许多适应了高中良好的住宿条件的同学到大学可能会很不适应，所以在高一年段，我们强调了北京



化工大学住宿条件的良好，并且将这一点与其他大学做了一番比对。而因为福州八中高中部是在新校区，所以许多设备都是选用了力所能及范围内较先进的设备。所以我们也强调了一番北京化工大学新校区设施上的完备性。不仅向高一的同学展示了北京化工大学校园环境的魅力，同时也向他们展示了我们住宿条件的优良与教学氛围与学习氛围的浓厚。高一同学们对我们所讲述的大学很感兴趣，对我们提了许多寡欲北化，关于大学的问题。

在下一阶段，我们对高三年段的临近高考的同学们也进行了宣讲。

高三年段的与高一年段的同学不同，他们正在紧张的备考阶段，压力更大，对大学的理解也比高一年段更深刻，功利性也会更强一点。所以配合和经过修改的教务处提供的宣讲材料，我们将重点放在强调北京化工大学的学术优秀上，特别重点强调北京化工大学的优秀学科的全国排名与重大成就。但北京化工大学也是综合性大学，我们也没有忽略了那些一样优秀的学科。在宣讲的同时，我们也发下的学校提供的宣传材料。并且告诉同学们大致需要的可以进入北京化工大学的高考排名。高三同学的热情比高一同学更高。我们也为那些好奇的同学解答他们所好奇的有关北京化工大学的疑问。显然高三同学们对于北京化工大学在化工领域的成就表示惊叹，也表示了对北京化工大学的校园环境学习氛围的浓厚的喜爱。

虽然宣讲会已经结束，但我们需要努力的地方还有很多，前进的道路依旧很漫长，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！



第 37 篇

结束也是新的开始

——回访福建平潭第一中学

光阴似箭，不知不觉我已在大学度过了快三年。虽然每天都过得繁忙紧张，但却又让人充实快乐。作为一名在读的大三学生，为积极响应学校对于优秀学子寒假回访母校招生宣传活动“我的北化，我代言”的号召，本人组建了一支三人队伍，于 2018 年二月份的第一天回到我们三人的母校——福建省平潭第一中学。关于母校，有许多听腻但确实很有道理的话。有人说：“母校是一个你自己可以吐槽 800 遍的，却不允许别人说一句坏话的地方。”

我的高中位于福建省的一座海岛之上，虽然不算一所很好的学校，但也深深凝结了我们三人的回忆。就在 2017 年的 9 月份，我们母校和北京化工大学一样，搬了新校区，曾经挥洒过我们青春汗水的教室、操场、图书馆等虽还在，却不在属于我们一中学子了，想想以后，如果我还想回忆我们北化的老北区，是不是也是这样的心情，但是，这是一个时代的结束更是另一个时代的开始，相信新的校区将更加的光彩夺目。

借着百度地图的帮助，我们来到母校新校区的门口，看着门口那熟悉的大爷和完全陌生的学校大门，内心一阵唏嘘，什么时候回访母校的人居然还需要百度地图的帮助。在询问了门口大爷高三年级的教室之后，我们走进了母校，一种浓厚的学习氛围便笼罩了我，



结束也是新的开始

已是二月份的第一天，其他年段都已经放假了，而高三年的箐箐学子却还在校园里面忙碌，整日漫游在题海中，老师也是家庭，学校两头跑，大家没有什么闲暇娱乐。记得原先的我们是抱怨不断，此起彼伏，但是现在的感受却大不相同，一股亲切之感油然而生，没有厌恶，只有对学弟学妹默默的鼓励和期盼。

其实这已经是我第三年回到母校进行北京化工大学的招生宣传了，不过之前两年的寒假我都不是“正规军”，只是自愿回到母校去宣传我所热爱的北京化工大学，甚至团队里面就有我之前宣传的成果。这一次回访母校，除了我们北化还有 9 所学校，如北京中医药大学、北京科技大学、北京交通大学、四川大学、电子科技大学等，为了在 10 所学校中脱颖而出，在学弟学妹的心中留下更深的映像，我们三个在头天晚上又临时加班，修改了我们的招生 ppt，把之前我们高三学生选择大学最关键的地方突出，同时突出我们北京化工大学的特色。

本次活动受到了学校方面的大力支持，虽然因为新校区，学校的多功能厅并没有建好，但是学校也给我们开放了 5 个教室，虽然我们需要在 5 个教室分别讲一次我们准备的内容，有点累，但望着学弟学妹的眼睛，使我们斗志更加昂扬，也讲的越来越热情，熟练。令我没有想到的是，本次个教室基本都坐满了，而且之中还有已经放假的高一年段和高二年段的学生在听说了我们这次活动之后，特意从家里来到学校。

宣讲开始时，我们首先播放了北化的宣传视频，视频包括了对



于北化介绍，以及对于北化历史的追溯，北化学子大学生活学习状态的展示，对于北化前景的展望。之后，我们以 PPT 的方式向学弟学妹们介绍了北化的学科专业，招生政策，人才培养模式等信息，使他们对于北化的基本情况和招生政策有了一定的了解。其中，我们还详细的对比了每年北化在福建省的录取分数，各专业的录取分数，平均分、最高最低分等信息的详列对比。我们还着重介绍了教授的研究成果，师资力量等等。同学们看的十分专注，了解的积极性也很高，我们十分开心能够取得这样的效果。最后，我们讲述了自己充实的大学生活来作为学弟学妹们熬过这一段压力沉重的岁月的动力，并勉励学弟学妹们给予一段自己想到都会感动到流泪的青春。这次宣传活动在学弟学妹们热烈的掌声中落下了帷幕。

由于经验欠缺和材料准备等问题以及某些客观因素，活动进行过程中我们遇到了许多麻烦，结果也不是尽如人意，因为时间的原因为，我们 10 所学校结束宣讲之后已经很晚了，使得很多学弟学妹没法去食堂吃晚饭，这是我们做的欠缺的地方，但我们也很感谢那么多留到了最后的学弟学妹们。

在我看来，每一支回访母校的队伍都是连接母校与北化的纽带，我们通过自己的努力让北化走出去，也让各自的母校走进来。而在今天，北化和我们母校虽然都一起离开了我们的老校区，我们不能一味回首过去，也不必总是展望未来，重要的是活在当下，做好自己的本职，为北化争光也为母校添彩，这是结束更是开始。



第 38 篇

今吾宏德博学，明就英奇匡国

——回访浙江省温州中学

曾几何时，我们唱着“雁山云影、瓯海潮踪、英奇匡国、作圣启蒙”走出那个承载着高中三年酸甜苦辣的地方，满怀憧憬地奔向大学生活。今日，我们又齐声诵着“宏德博学、化育天工”的校训，回到了那个梦开始的地方，带着怀念，带着骄傲，把我们与化大的故事，诉说给这一批新的逐梦人！

经过事先与母校的沟通协商，本次北京化工大学校园宣讲的温州中学站定在了 1 月 26 日，我们将同其他学府的大学生们一齐给学弟学妹们传授我们这一年的所见所闻。而与其他高校回访者不同的是，本次的校园宣讲，将由北京化工大学拉开序幕。虽然是以过来人的身份传授经验和介绍这所我们再熟悉不过的大学，这一项任务却让我们四人不敢有任何的懈怠，甚至到了宣讲日当天的凌晨，我们依旧在讨论着宣讲稿的内容和针对一些问题的答复。而作为第一个宣讲的大学代表，我们更是要体现出属于化大学子的风气风貌，而这背后便是一遍又一遍的排练。最终，我们圆满的完成了本次的回访任务，让学弟学妹们认识了北化，了解了北化，甚至于寄情于北化。

这次的宣讲，给我们最大的体会便是来自于大学给予的诚意，相比于其他学校简单的宣传册或者是书签，北化带来的校园礼物可



能是最丰富多彩了。别的不说，但是代表化大的窗花便足以吸引了在场听众的眼球，这些富有诚意的信物也帮助我们四个人瞬间拉近了与学弟学妹之间的距离，同时又凸显出了北化浓浓的人情味儿，这一点是让我们四个人作为北化代表值得骄傲的一点。

其次便是素材准备上的问题，不同于其他学校回访者的全套生搬，我们在学校给予我们的模板之中做了较多的删减并且加入了许多与浙江学子，与温中学子更加贴切的内容。众所周知，浙江作为新高考的先行省份，其高考模式与其他地区大相径庭，因此我们便通过自身的经历和查阅的一些新高考的数据，加之与高中老师与大学相关招生老师的沟通，我们所讲述的一些内容最具有实效性也最具有参考实用型，这也使得在我们宣讲完之后。提问的同学络绎不绝。

团队合作也是本次我们回访成功的因素之一。我们的团队中有两名大二学生和两名大一学生，因此关于北京化工大学相关方面的介绍就交给了大二的成员，因为他们对学校更加了解并且有更多的经历体验可以和大家分享。而作为新高考第一批毕业生的两名大一成员就着力于新高考、三位一体、提前招生等等方面的介绍，就高中生目前最关注的问题作出属于化大的回答。同时，不断的沟通改进和相互的理解包容也使得我们在合作中没有出现过任何分歧，最终成就了我们将化大最好的一面呈献给了在场的听众。

依稀记得在一两年前的，我们同样是以听者的身份倾听我们的前辈们介绍他们的大学，分享他们的历程，心中满是期待和幻想。今



天，我们终于理解了，其实作为一名讲述者，能将我们所知道的，我们所经历的分享给大家，同样也是一件打心底幸福的事情。特别向自己最爱的高中介绍自己最爱的大学的时候，我们回想起的是虎峪美丽的风景、是令其他人羡慕的寝室、是一个个个性鲜明的老师、是伴着鸟鸣而漫步在前往主教路上的自己……仿佛有说不尽道不完的事情想要分享。也是到了这一刻，我们才明白彼此的身上早已深深打下化大人的烙印。讲它的故事，我们是带着一种深深的爱，但又不是溺爱的情绪。我们知道它的不足，但是作为化大人，我们更是能发现属于它的独一无二的闪光点。也正是这些闪光点，能让我们在学弟学妹面前问心无愧地讲述这我们和北化的故事。

一次回访，收益的不仅仅是那群即将奔向远方的高中学子，作为主讲人，给予者的我们也是收获了许多。我们从未想过化大竟在自己的心中留下了如此浓墨重彩的一笔，我们也将以更优秀，更奋发向上的姿态和精神面貌继续谱写我们与北京化工大学的故事，同时，期待着又一批的温中人加入化大人的家庭。

今吾宏德博学，明就英奇匡国，唯求于此挥洒我们的青春与韶华！